

## Pflichtmodule

### SPO.06379.02 - Sozialwissenschaftliche Themenfelder

SPO.06379.02	5 CP	
<b>Module label</b>	Sozialwissenschaftliche Themenfelder	
<b>Module code</b>	SPO.06379.02	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kompetenzen, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Theorien, Modelle und Konzepte auf sportwissenschaftliche Themen und sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> <li>Kompetenzen, weitere sozialwissenschaftliche Disziplinen sich zu erschließen</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Themen der Sportpsychologie (Leistung, Wohlbefinden, Lernen u.a.)</li> <li>Themen der Sportsoziologie (Integration, Aggression, Sozialisation u.a.)</li> <li>Themen der Sportpädagogik (Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport, pädagogische Aspekte der Persönlichkeitsbildung im Sport u. a.)</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Sommersemester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
<b>Reference text</b>	Das Seminar 1 beinhaltet Themen der Sportpädagogik. Die Studierenden wählen im Seminar 2 aus dem aktuellen Lehrangebot des sozialwissenschaftlichen Arbeitsbereiches ein weiteres Themenfeld aus, das gleichzeitig thematisch die Hausarbeit bestimmt.	
<b>Examination</b>	<b>Exam prerequisites</b>	<b>Type of examination</b>
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		

Examination		Exam prerequisites				Type of examination		
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module					Hausarbeit			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar 1 (Sportpädagogik)		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 3	Seminar	Seminar 2 (Wahlthema)		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06375.02 - Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

SPO.06375.02

5 CP

<b>Module label</b>	Sportphysiologie und funktionelle Anatomie	
<b>Module code</b>	SPO.06375.02	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Alexander Ide	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz in den physiologischen Grundlagen</li> <li>• Grundlegende Kompetenz in der funktionellen Anatomie</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktionelle Anatomie des aktiven Bewegungsapparates</li> <li>• Anwendung anatomischer Grundlagen im Zusammenhang mit Sportverletzungen</li> <li>• Skelettmuskelfysiologie</li> <li>• Aufbau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems</li> <li>• Aufbau und Funktion des Atmungsapparates</li> <li>• Aufbau und Funktion des Verdauungssystems</li> <li>• Aufbau und Funktion des Nervensystems</li> <li>• Reaktionsweise der Organsysteme unter dem Einfluss sportlicher Belastung</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Tutorial (1 SWS) Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		
<b>Course 3</b>		
<b>Course 4</b>		
<b>Course 5</b>		
<b>Course 6</b>		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Final exam of module						mündl. Prüfung oder Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung Sportphysiologie		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung Anatomie		1				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Tutorial	Tutorium		1				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06376.02 - Biochemie im Sport

SPO.06376.02	5 CP	
<b>Module label</b>	Biochemie im Sport	
<b>Module code</b>	SPO.06376.02	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Alexander Ide	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kompetenzen in der Biochemie unter sportlichen Gesichtspunkten</li> <li>• Kompetenz in den ernährungsphysiologischen Grundlagen</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Grundlagen der organischen Chemie</li> <li>• Biochemische Grundlagen sportrelevanter Organsysteme</li> <li>• Aufbau und Funktion der Kohlenhydrate, der Fette und der Proteine</li> <li>• Proteinbiosynthese, molekulargenetische und epigenetische Grundlagen</li> <li>• Ernährungsphysiologische Grundlagen</li> <li>• Biochemie des Energiestoffwechsels</li> <li>• Aufbau und Funktion von Enzymen</li> <li>• Aufbau und Funktion von Neurotransmittern</li> <li>• Anwendungsfelder der Biochemie im Sport</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Tutorial (1 SWS) Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Sommersemester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		
<b>Course 3</b>		
<b>Course 4</b>		
<b>Course 5</b>		
<b>Course 6</b>		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Final exam of module			mündl. Prüfung oder Klausur					
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		1				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Tutorial	Tutorium		1				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06374.02 - Sportbiomechanik

SPO.06374.02	5 CP
<b>Module label</b>	Sportbiomechanik
<b>Module code</b>	SPO.06374.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Stefan Hochstein
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur wissenschaftssystematischen Einordnung der Sportbiomechanik als Grenzwissenschaft im Problemfeld Sport mit erweiterten Perspektiven</li> <li>• Sachkompetenz bezüglich der Theoriebildung und des speziellen Kenntniserwerbs in der Sportbiomechanik</li> <li>• Fähigkeit, ein sport- bzw. bewegungswissenschaftliches Problem theoretisch und methodisch-praktisch mit Hilfe biomechanischer Mess- und Untersuchungsmethoden zu lösen</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiswissen in der Mechanik (z.B. Begriffssystem, Bewegungsarten, Bewegungsgesetze)</li> <li>• Kenntnisse über den Gegenstandsbereich, die Untersuchungsziele, die forschungskonzeptionellen Ansätze und den Stand der Theoriebildung in der Sportbiomechanik (z. B. Biomechanische Prinzipien)</li> <li>• Praxisorientierte Anwendung der biomechanischen Mess- und Untersuchungsmethoden am Beispiel der Kinemetrie, Dynamometrie, Anthropometrie und der Modellierung</li> <li>• Allgemeine und spezielle Grundlagen der Biomechanik des Stütz- und Bewegungsapparates des Menschen</li> <li>• Exemplarisches Wissen in den Problemfeldern der Therapie, Rehabilitation und der ergonomischen Biomechanik</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (1 SWS) Seminar (1 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module						Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Seminar	Seminar 1		1				0
Course 3	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 4	Seminar	Seminar 2		2				0
Course 5	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

## SPO.06377.02 - Trainingswissenschaft

SPO.06377.02	5 CP
<b>Module label</b>	Trainingswissenschaft
<b>Module code</b>	SPO.06377.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen, trainingswissenschaftliche Modelle, Theorien und Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder zu übertragen</li> <li>• Fähigkeit, ein sportpraktisches Problem theoretisch oder empirisch mit Hilfe geeigneter Assessmentverfahren zu lösen</li> <li>• Trainingswissenschaftliche und trainingsmethodische Handlungskompetenz im Sport</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissenschaftstheoretische Grundlagen</li> <li>• Theorien, Modelle und Konzepte der Adaptation an Training</li> <li>• Methodische und pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingsprinzipien)</li> <li>• Motorische Grundbeanspruchungsformen und die gezielte trainingsmethodische</li> </ul> <p>Einflussnahme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurz-, mittel- und langfristige Trainingssteuerung</li> <li>• Trainingswissenschaftliche Assessments zur Diagnose der körperlichen Leistungsfähigkeit</li> <li>• Training und Bewegung in unterschiedlichen Handlungs- und Anwendungsfeldern</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (1 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %.
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Final exam of module			Schriftliches Testat			mündl. Prüfung oder Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		1				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Seminar	Seminar		2				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 7	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06373.02 - Bewegung und Motorik

SPO.06373.02	5 CP
<b>Module label</b>	Bewegung und Motorik
<b>Module code</b>	SPO.06373.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Wollny
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeiten zur Einordnung der Bewegungswissenschaft als eine genuine naturwissenschaftlich ausgerichtete Teildisziplin der Sportwissenschaft</li> <li>• Kompetenzen zum sachgerechten Umgang mit dem Fachwissen der Bewegungswissenschaft hinsichtlich der Gegenstandsbereiche, Zielstellungen, Aufgaben, Forschungsansätze und Forschungsmethoden</li> <li>• Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft zu lösen</li> <li>• Kompetenzen zur Umsetzung des Fachwissens und der Lehrkonzeptionen der Bewegungswissenschaft auf das Technik-, Koordinations- und Taktiktraining im Anfänger-, Freizeit-, Spitzen- und Gesundheitssport</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überblick über historische Dimensionen, Theorien und Konzepte der Bewegungswissenschaft (Motorik und Biomechanik)</li> <li>• Biologische Strukturen, neurokognitive Organisation und Funktionsprozesse motorischer Systeme</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Differenzielle Motorikforschung und motorische Fähigkeiten</li> <li>• Klassische und moderne motorische Lern- und Koordinationstheorien</li> <li>• Techniktraining im Sport (Aneignung, Überlernen, Optimierung, Umlernen, Automatisierung)</li> <li>• Grundlagen der motorischen Ontogenese des Menschen</li> <li>• Traditionen und aktuelle Trends der motorischen Entwicklungsforschung</li> <li>• Motorische Entwicklung in der Lebensspanne</li> <li>• Moderne sportartübergreifende Kindersportkonzepte</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	

SPO.06373.02

5 CP

Credit points				5 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module				Klausur				
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Seminar	Seminar		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

## SPO.06378.02 - Sozialwissenschaftliche Grundlagen

SPO.06378.02	5 CP	
<b>Module label</b>	Sozialwissenschaftliche Grundlagen	
<b>Module code</b>	SPO.06378.02	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 &gt; Wahlpflichtmodule</li> <li>Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Wahlpflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Pro. Dr. Oliver Stoll	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kompetenzen, sportpsychologische und sportsoziologische Theorien und Modelle zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> <li>Kompetenzen, sportpädagogische Theorien und didaktische Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gegenstand der Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik</li> <li>Kognition, Motivation und Emotion im Sport</li> <li>Persönlichkeit und Entwicklung</li> <li>Soziologische Makro- und Mikrotheorien der Gegenwart</li> <li>Sportsoziologische Anwendungsfelder</li> <li>Bildungstheoretische Grundlagen</li> <li>Didaktische Ansätze zum Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und</li> </ul>	
	Sport	
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS) Course Lecture (2 SWS) Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module						mündl. Prüfung oder Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

### SPO.06383.02 - Leichtathletik

SPO.06383.02

5 CP

<b>Module label</b>	Leichtathletik
<b>Module code</b>	SPO.06383.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Anja Starke
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, die Ziele und Möglichkeiten der Leichtathletik zu analysieren</li> <li>• Bewegungskompetenzen hinsichtlich leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich</li> <li>• Methodisch-praktische Fähigkeiten zur Vermittlung leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich</li> <li>• Kompetenzen zur sportartspezifischen Fähigkeitsentwicklung</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Sportabzeichens auf Grundlage der Bestimmungen des DOSB</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie und methodisch-didaktische Systematik der Leichtathletik</li> <li>• Anwendungsfelder der Leichtathletik, Technikleitbilder einzelner Disziplingruppen und deren Nutzen bzw. Übertragbarkeit auf andere Sportarten</li> <li>• Methodisch-praktische Vermittlung ausgewählter leichtathletischer Techniken mittels mehrperspektivischer Herangehensweise aus den Disziplingruppen Lauf (z. B. Sprint, Hürdenlauf), Sprung (z. B. Weitsprung, Hochsprung), Wurf (z. B. Schlagball, Speer, Schleuderball) und Stoß (z.B. Kugelstoß)</li> <li>• Leichtathletische Wettkampfgeln</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Exercises (1 SWS) Exercises (1 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Exercises (1 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester

SPO.06383.02

5 CP

Module frequency				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				5 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module			Schriftliches Testat			Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
Course 2	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
Course 3	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 4	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 5	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 6	Exercises	Methodisch-praktische Übung 3		1				0
Course 7	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
Course 8	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

## SPO.06386.02 - Fitnesssport

SPO.06386.02	5 CP
<b>Module label</b>	Fitnesssport
<b>Module code</b>	SPO.06386.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Alexander Goldbach
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Planung und Durchführung von Fitnessangeboten für verschiedene Zielgruppen im Bereich Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport</li> <li>• Kompetenzen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen im kraft- und ausdauerorientierten Fitnesssport</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von standardisierten Fitnessstests</li> <li>• Bewegungskompetenzen und methodisch-praktische Befähigungen für das Ausdauer- und Krafttraining</li> <li>• Kompetenz zur Anwendung spezifischer und semispezifischer Methoden zur sportartbezogenen Leistungsentwicklung</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklungstrends im Fitnesssport auf trainingswissenschaftlicher Grundlage</li> <li>• Trainingswissenschaftliche Grundlagen zum fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining</li> <li>• Allgemeine und spezielle Methoden des apparativen Krafttrainings</li> <li>• Methoden und Tests im Ausdauer- und Krafttraining</li> <li>• Isometrische und dynamische Kraftdiagnostik</li> <li>• Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit mittels physiologischer Messgrößen</li> <li>• Allgemeine Tests und Testbatterien im Fitnesssport</li> <li>• Fitness in Abhängigkeit unterschiedlicher Kontextfaktoren (Alter, Geschlecht, Indikation etc.)</li> <li>• Entwicklung und Evaluierung eines individuellen Trainingsplanes gemäß der Zielsetzung</li> <li>• Einfluss von Höhe auf verschiedene physiologische Parameter</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (1 SWS)

SPO.06386.02

5 CP

				Course Course Exercises (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Course Course				
Languages of instruction				German, English				
Duration (semesters)				2 Semester Semester				
Module frequency				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				5 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination			Exam prerequisites		Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module			Schriftliches Testat			Hausarbeit, Lehrprobe		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
Course 4	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		2				0
Course 5	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 6	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		2				0
Course 7	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 8	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

## SPO.06384.02 - Schwimmsport

SPO.06384.02	5 CP
<b>Module label</b>	Schwimmsport
<b>Module code</b>	SPO.06384.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Andreas Hahn
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erschließung eines einzigartigen Bewegungsraumes mit variablen Rahmenbedingungen</li> <li>• Kompetenz, sportwissenschaftliche Disziplinen zu integrieren und die Komplexität dieses Bewegungsfeldes zu analysieren</li> <li>• Methodisch-didaktischen Kompetenzen im Schwimmsport</li> <li>• Kompetenz der verfügbaren Variabilität in den Schwimmtechniken, Starts und Wenden</li> </ul> <p>verbunden mit einer Entwicklung der konditionellen Leistungsfähigkeit</p>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmtechniken</li> <li>• Hydrostatische, hydrodynamische, physiologische, bewegungswissenschaftliche und didaktische Grundlagen des Schwimmsports</li> <li>• Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmsports zum Erwerb der Vermittlungs- und Anwendungskompetenz durch Lehrübungen mit Planungs-, Durchführungs- und Auswertungsphase</li> <li>• Sportartspezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten</li> <li>• Übungs- und Trainingsformen im präventiven Bereich</li> <li>• Mehrperspektivität im Schwimmen</li> <li>• Verschiedene Anwendungsbereiche des Schwimmens</li> <li>• Rettungsfähigkeit</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (1 SWS) Course Course Exercises (1 SWS) Exercises (1 SWS) Course Course (1 SWS) Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP

SPO.06384.02

5 CP

Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module				Klausur, Sportpraktische Prüfung				
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung	1					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
Course 4	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1	1					0
Course 5	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2	1					0
Course 6	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 7	Course	Methodisch-praktische Übung 3/Seminar	1					0
Course 8	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung n						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06385.03 - Kampfsport

SPO.06385.03	5 CP	
<b>Module label</b>	Kampfsport	
<b>Module code</b>	SPO.06385.03	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Andreas Lau	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen und Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Kampftätigkeit abzuleiten</li> <li>• Fertigkeiten und Fähigkeiten, um Kampfsport-Techniken zu demonstrieren und einfache Kampfsituationen erfolgreich zu lösen</li> <li>• Methodisch-didaktische Kompetenzen zur Anfängerausbildung in einer Kampfsportart</li> </ul> <p>(z. B. Judo)</p>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie des Kampfsports (Historische Entwicklung, Systematik des Kampfsports, Wesen der sportlichen Kampftätigkeit, Leistungs- und Wettkampfstruktur, Lehr- und Lernwege, Anwendungsspezifika)</li> <li>• Grundelemente und Kampftechniken</li> <li>• Kleine Zweikampfformen und Übungskämpfe</li> <li>• Übungs- und Trainingsformen zum Kämpfen lernen</li> <li>• Wettkampfkommmandos und -regeln</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (1 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Semester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module						Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Methodisch-praktische Übung		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Sportpraktische Prüfung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Klausur						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06381.02 - Sportspiele

SPO.06381.02	5 CP
<b>Module label</b>	Sportspiele
<b>Module code</b>	SPO.06381.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Alexander Koke
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Spieltätigkeit abzuleiten</li> <li>• Spielfähigkeiten und Spielfertigkeiten sowie die Demonstrationsfähigkeit elementarer Spieltechniken in den zwei gewählten Sportspielen</li> <li>• Methodisch-didaktische Kompetenzen in zwei Sportspielen, um die Studierenden in die Lage zu versetzen, die gewonnenen Erkenntnisse zu Lehr- und Lernprozessen zu verallgemeinern und auf andere Sportspiele und spielbezogene Ausbildungsprozesse zu übertragen</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wesen, Funktion und Systematik der Bewegungsspiele</li> <li>• Anforderungsprofile sowie leistungsbestimmenden Faktoren in den Sportspielen</li> <li>• Training und Wettkampf in den Sportspielen</li> <li>• Technik und Taktik der ausgewählten Sportspiele in Theorie und Praxis (z. B. Basketball, Handball, Fußball, Volleyball, Badminton)</li> <li>• Konzepte der Spielvermittlung</li> <li>• Übungs- und Spielreihen sowie Spielformen zur Vermittlung der Spielfähigkeit</li> <li>• Formen der Leistungsüberprüfung in den Sportspielen</li> <li>• Spielregeln</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1
<b>Reference text</b>	In MPÜ 1 ist eins aus den angebotenen Mannschaftssportspielen zu wählen (z.

B. Basketball, Handball, Volleyball). In MPÜ 2 ist ein weiteres Mannschaftssportspiel oder ein Einzel- und Doppelrückschlagspiel zu wählen. Beide gewählten Sportspiele werden mit einer sportpraktischen Prüfung abgeschlossen.

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module						Klausur, Sportpraktische Prüfung 1, Sportpraktische Prüfung 2		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
Course 5	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		2				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Klausur						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06382.04 - Sport und Bewegung in der Natur

SPO.06382.04

5 CP

<b>Module label</b>	Sport und Bewegung in der Natur
<b>Module code</b>	SPO.06382.04
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Gymnasium) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule more...</li> <li>• Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Martin Möhle
<b>Prerequisites</b>	Wasserfahrtsport: Nachweis der Schwimmbefähigung
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen ausgewählter Sportarten und -aktivitäten, die in der Natur ausgeübt werden</li> <li>• Kompetenzen, grundlegende Bewegungsformen des Menschen (Fahren, Gleiten, Rollen und alternative Bewegungsaktivitäten im naturnahen Raum) in ihrer vielfältigen Bedeutung sowie die Komplexität dieser Bewegungsfelder zu erschließen</li> <li>• Bewegungs- und Handlungskompetenzen sowie Vermittlungskompetenzen in ausgewählten sportlichen Aktivitäten in der Natur</li> </ul>

### Module contents

- Historische, touristische, ökologische und gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivität in der

Natur

- Sportartspezifischer Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in den einzelnen Sportarten bzw. -aktivitäten
- Methodisch-praktische und materialtechnische Anforderungen in den gewählten Sportarten (z.B. Wintersport, Wasserfahrtsport, Touristik und weiteren Aktivitäten in der Natur)
- Grundsätze, Regeln und Bestimmungen für eine aus Sicht des Natur- und Umweltschutzes sowie der Nachhaltigkeit vertretbare Ausübung von Sport und Bewegung in der Natur
- Theorie und Methodik der ausgewählten Sportarten/-aktivitäten

<b>Forms of instruction</b>	Lecture (1 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1
<b>Reference text</b>	In MPÜ 1 ist ein Ausbildungskurs aus dem Lehrangebot zu wählen, der mit einer sportpraktischen Prüfung abschließt. Aus den weiteren Lehrangeboten ist die MPÜ 2 zu wählen. Die MPÜ findet in der Regel als Kompaktkurs oder in Exkursionsform in der vorlesungsfreien Zeit statt.

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module						Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Seminar & Methodisch-praktische Übung 1		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Exercises	Seminar & Methodisch-praktische Übung 2		2				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Moduleistung						0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
n								
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.06380.02 - Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

SPO.06380.02

5 CP

<b>Module label</b>	Gerätturnen/Gymnastik/Tanz
<b>Module code</b>	SPO.06380.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Gymnasium) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule more...</li> <li>Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>

**Responsible person for this module**

**Further responsible persons**

Jutta Krüger

**Prerequisites**

**Skills to be acquired in this module**

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen des Gerätturnens, der Gymnastik und zum Tanz
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich grundlegender und sportartspezifischer Bewegungsformen und Techniken aus dem Gerätturnen, der Gymnastik und dem Tanz
- Kompetenz, ausgewählte Sporttechniken (Gerätturnen und Gymnastik/Tanz) zu demonstrieren sowie zu analysieren, zu korrigieren und zu bewerten
- Methodisch-didaktische Kompetenzen im Gerätturnen, in der Gymnastik und im Tanz zur Vermittlung sportartspezifischer Techniken im Anfängerbereich
- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten gymnastisch- tänzerischen Angeboten für verschiedene Zielgruppen

**Module contents**

- Theorie und methodisch-didaktische Systematik des Gerätturnens und zu Gymnastik/Tanz

- Methodisch-praktische Vermittlung grundlegender sportartspezifischer Techniken des Gerätturnens, der Gymnastik und des Tanzes
- Methodische Übungsreihen und didaktische Lehr- und Lernwege
- Erfahren, Erproben und Anleiten gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen im Zusammenspiel mit Musik
- Helfen und Sichern im Gerätturnen

Forms of instruction				Lecture (1 SWS) Course Exercises (1 SWS) Exercises (1 SWS) Course Exercises (1 SWS) Exercises (1 SWS) Course				
Languages of instruction				German, English				
Duration (semesters)				2 Semester Semester				
Module frequency				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				5 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Reference text				Meth.-prakt. Übung 1 und 2 finden im Gerätturnen, Übung 3 und 4 in Gymnastik/Tanz statt.				
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module					Klausur, Sportpraktische Prüfung Gerätturnen, Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
Course 4	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
Course 6	Exercises	Methodisch-praktische Übung 3		1				0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 7</b>	Exercises	Methodisch-praktische Übung 4		1				0
<b>Course 8</b>	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## Wahlpflichtbereich Theoriefelder

### SPO.06389.02 - Sport und Verhalten

SPO.06389.02	5 CP	
<b>Module label</b>	Sport und Verhalten	
<b>Module code</b>	SPO.06389.02	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, das Wissen aus den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Teildisziplinen</li> </ul> <p>übergreifend und anwendungsbezogen zu reflektieren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Planung und Anwendung sozialwissenschaftlicher Projekte sowie</li> </ul> <p>zum konzeptionellen Arbeiten in ausgewählten Themenfeldern der Sozial- und Verhaltenswissenschaften</p>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportpsychologische Aspekte im Leistungssport</li> <li>• Sportpsychologische Aspekte des Gesundheitssports</li> <li>• Sozialwissenschaftliche Forschungs- und Evaluationsmethoden</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		
<b>Course 3</b>		
<b>Course 4</b>		
<b>Course 5</b>		
<b>Final exam of module</b>	Projektarbeit	mündl. Prüfung oder Klausur

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Projekt		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Anfertigen der Projektarbeit						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

## SPO.06387.02 - Sport und Bewegung

SPO.06387.02	5 CP
<b>Module label</b>	Sport und Bewegung
<b>Module code</b>	SPO.06387.02
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Rainer Wollny
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur wissenschaftssystematischen Einordnung des Bewegungsbegriffs</li> <li>• Fähigkeiten zum sachgerechten Umgang mit integrativen Ansätzen und Theorien in der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik</li> </ul> <p>Bewegungswissenschaft und der Biomechanik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Befähigungen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</li> </ul> <p>Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, ein bewegungswissenschaftliches oder biomechanisches Problem im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport theoretisch-methodologisch sowie empirisch im Rahmen exemplarischer bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungen zu lösen</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungswissenschaftliche Betrachtungsweisen</li> <li>• Integrative Theorien der Bewegungswissenschaft</li> <li>• Biomechanik der Sportarten</li> <li>• Bewegungswissenschaftliche und biomechanische Messverfahren</li> <li>• Diagnostik der menschlichen Bewegungsorganisation</li> <li>• Praxisorientierte bewegungswissenschaftliche und biomechanische Bewegungsstudien</li> </ul> <p>im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</p>
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unrestricted
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1

Examination		Exam prerequisites				Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module					Hausarbeit			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Blockseminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 3	Exercises	Übung/Projekt		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung mündliche Präsentation						0
Course 5	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

## SPO.06388.02 - Körperliche Aktivität und Gesundheit

SPO.06388.02	5 CP	
<b>Module label</b>	Körperliche Aktivität und Gesundheit	
<b>Module code</b>	SPO.06388.02	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen in der komplexen und integrativen Betrachtung von körperlicher Aktivität, Ernährung und Gesundheit</li> <li>• Kompetenzen in der Analyse unterschiedlicher Gesundheitskonzepte</li> <li>• Kompetenzen in der Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastungs-Beanspruchungs-Regulation und Adaptation unter besonderer Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konstitution, Gesundheits- und Leistungszustand</li> <li>• Gesundheitsmodelle</li> <li>• Ernährungs- und Gesundheitskonzepte</li> <li>• Einfache Gesundheits- und Fitnesschecks</li> <li>• Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen</li> <li>• Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unrestricted	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		
<b>Course 3</b>		
<b>Course 4</b>		
<b>Course 5</b>		
<b>Final exam of module</b>	Hausarbeit	

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Übung/Projekt		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der mündlichen Präsentation						0
Course 5	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

