

**Modulhandbuch Sportwissenschaft Sport und Ernährung120**

Datum 09.01.2026

**Pflichtmodule****AGE.08258.01 - Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)**

AGE.08258.01	10 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)
<b>Modulcode</b>	AGE.08258.01
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 &gt; Pflichtmodule</li><li>• Psychologie (MA120 LP) (Master) &gt; Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Interdisziplinäre Vertiefung</li><li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li></ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Gabriele Stangl
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es wird ein grundlegendes Wissen über Nährstoffbedarf, Nährwertrichtlinien und verschiedene Ernährungserhebungsmethoden erworben.</li><li>• Die Studierenden sollen Fähigkeiten erwerben, mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in der Praxis umzugehen und Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes anzuwenden.</li><li>• Die Studierenden sollen befähigt sein, Ernährungserhebungsprotokolle zu gestalten, auszuwerten und zu interpretieren.</li><li>• Es sollen grundlegende Kenntnisse zum Nährstoffbedarf und zur Sicherheit von Ernährungsfaktoren in der pränatalen Lebensphase sowie zur Ernährung von Säuglingen, Kindern, Erwachsenen, älteren Menschen sowie Schwangeren und Stillenden vorhanden sein.</li><li>• Die Besonderheiten hinsichtlich des Nährstoffbedarfs von Sportlern sollen verstanden sein.</li><li>• Es sollen Kenntnisse über Nährstoffe in Lebensmitteln vorliegen.</li><li>• Die Studierenden sollen den Nährstoffbedarf verschiedener Bevölkerungsgruppen einschätzen können und Kompetenzen im Bereich der Ernährungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit entwickeln.</li></ul>

**Modulinhalte**

- Methoden zur Ermittlung des Nährstoffbedarfs
- Empfehlungen, Schätzwerte und Richtwerte zur Nährstoffaufnahme
- Umsetzung der Referenzwerte in der Praxis
- Arten von Ernährungserhebungsmethoden sowie deren Vor- und Nachteile
- Anthropometrische, instrumentelle und klinische Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes
- Übungen mit selbstständiger Ausarbeitung von verschiedenen Konzepten der Ernährungserhebung
- Auswertung von Ernährungsprotokollen sowie Interpretation der Daten
- Allgemeine Richtlinien für eine gesunde Ernährung Erwachsener
- Nährstoffe/Lebensmittelinhaltsstoffe und ihre Bedeutung in der Humanernährung
- Ernährung der Schwangeren sowie pränatale Nährstoffversorgung
- Säuglings- und Kinderernährung
- Ernährung von Senioren
- Ernährung des Sportlers
- Bedeutung besonderer Nährstoffe in den Lebensphasen des Menschen
- Praktiken der Ernährungsberatung sowie Simulation von Ernährungsberatungssituationen

**Lehrveranstaltungsformen**

Vorlesung (2 SWS)

					Kursus Vorlesung (2 SWS) Übung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Kursus			
<b>Unterrichtssprachen</b>					Deutsch, Englisch			
<b>Dauer in Semestern</b>					2 Semester Semester			
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>					jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester			
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>					unbegrenzt			
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>					10 CP			
<b>Modulabschlussnote</b>					LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %.			
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>					1			
<b>Hinweise</b>					Obligatorische Teilnahme an den Übungen und am Seminar.			
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>LV 6</b>								
<b>LV 7</b>								
<b>Gesamtmodul</b>					Klausur			
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	2					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium						0
<b>LV 3</b>	Vorlesung	Vorlesung	2					0
<b>LV 4</b>	Übung	Übung	1					0
<b>LV 5</b>	Seminar	Seminar	1					0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium						0
<b>LV 7</b>	Kursus	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload modulbezogen</b>							300	300
<b>Workload Modul insgesamt</b>								300

## SPO.08542.01 - Master-Thesis

SPO.08542.01	30 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Master-Thesis
<b>Modulcode</b>	SPO.08542.01
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Nachweis von 70 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der der Kandidat zeigen soll, dass er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist eine angewandt- oder forschungsorientierte Fragestellung zur Sport- und Ernährungswissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnissfortschritt für das Fach erkennbar sein.</li> <li>Ziel der Verteidigung ist eine wissenschaftliche Auseinandersetzung über die vorliegende Master-Thesis zwischen den Prüfern und dem Kandidaten. In der öffentlichen Verteidigung soll die Kompetenz erworben werden, die eigene Arbeit mit dem wissenschaftlichen Vorgehen, den Haupterkenntnissen und Schlussfolgerungen in einer exakt 15minütigen Präsentation darzustellen und zu erläutern. In der Verteidigung soll der Kandidat zeigen, dass er im Stande ist, die Thesen und Ergebnisse seiner Masterarbeit, auch unter Einbeziehung rele-vanter Nebenaspekte und im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.</li> </ul>

### Modulinhalte

- die Inhalte ergeben sich aus dem Thema

<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Selbständige betreute Arbeit Kursus							
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch							
<b>Dauer in Semestern</b>	6 Monate Semester							
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Semester							
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt							
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>	30 CP							
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
<b>Prüfung</b>	<b>Prüfungsvorleistung</b>	<b>Prüfungsform</b>						
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>Gesamtmodul</b>	Masterarbeit, mündliche Verteidigung							
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Selbständige	MA-Thesis						0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
betreute Arbeit								
<b>LV 2</b>	Kursus	Vorbereitung Verteidigung						0
<b>Workload modulbezogen</b>								
<b>Workload Modul insgesamt</b>								
900								
900								

## SPO.06371.01 - Training und Ernährung im Leistungssport

SPO.06371.01	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Training und Ernährung im Leistungssport
<b>Modulcode</b>	SPO.06371.01
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Kuno Hottenrott
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Breites und integriertes Wissen zur gesunden und leistungsfördernden Ernährung unter sportlicher (Höchst-)Belastung sowie deren theoretischer Grundlagen</li> <li>• Kenntnisse zum Zusammenhang von Bewegung, Training und Ernährung</li> <li>• Fähigkeit zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsprogrammen für unterschiedliche Zielgruppen</li> <li>• Kompetenz zur individuellen Trainings- und Ernährungsberatung</li> <li>• Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoff-zufuhr im Leistungssport</li> <li>• Kompetenz in der Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern</li> <li>• Sach- und Fachkompetenz zum Antidoping</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energieumsatz und -bedarf bei körperlicher Aktivität</li> <li>• Ernährungsformen und Energieaufnahme im Sport</li> <li>• Ernährung in den Sportartengruppen</li> <li>• Ernährung in Nachwuchsleistungssport</li> <li>• Einfluss der Ernährung auf die Leistungsfähigkeit</li> <li>• Ernährungs- und Trainingspläne im Leistungssport</li> <li>• Hydratation, De- und Dehydrierung in Sport und Wettkampf</li> <li>• Nährstoffmangel im Sport</li> <li>• Umwelteinflüsse auf Training und Ernährung</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport</li> <li>• Unerlaubte Mittel im Sport (Doping)</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>LV 1</b>	Prüfungsform

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform					
LV 2									
LV 3									
LV 4									
LV 5									
LV 6									
<b>Gesamtmodul</b>				mündl. Prüfung oder Klausur					
<b>Wiederholungsprüfung</b>									
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit			
LV 1	Seminar	Seminar	2			0			
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung				0			
LV 3	Übung	Übung	1			0			
LV 4	Kursus	Bearbeitung von Arbeitsblättern				0			
LV 5	Tutorium	Tutorium	1			0			
LV 6	Kursus	Vorbereitung der Modulprüfung				0			
<b>Workload modulbezogen</b>				150		150			
<b>Workload Modul insgesamt</b>						150			

## SPO.06368.01 - Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

SPO.06368.01	10 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern
<b>Modulcode</b>	SPO.06368.01
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Andreas Hahn
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur Übertragung von motivationspsychologischen Modellen zur Aufnahme und Aufrechterhaltung sportlicher Aktivitäten im Gesundheitssport</li> <li>• Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen unter Berücksichtigung von Verhaltensänderung, Indikationsspezifität und präventiven Aspekten</li> <li>• Lehrkompetenz in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskussion der unterschiedlichen Gesundheitsmodelle</li> <li>• Erklärungs- und Interventionstheorien der Sportteilnahme</li> <li>• Public Health: Körperliche, psychische und soziale Bedingungen von Gesundheit</li> <li>• Nutzen von Verhaltensmodellen in präventiven und therapeutischen Anwendungen</li> <li>• Methodisch-didaktische Lehr- und Lernwege</li> <li>• Präsentation, Hospitation und Analyse von Lehreinheiten</li> <li>• Bewegungsprogramme in der Prävention und für spezifischen Indikationen</li> <li>• Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungsangeboten</li> <li>• Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungsprogrammen</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Übung (2 SWS) Kursus (2 SWS) Seminar Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	10 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>LV 1</b>	Prüfungsform

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform					
<b>LV 2</b>									
<b>LV 3</b>									
<b>LV 4</b>									
<b>LV 5</b>									
<b>LV 6</b>									
<b>LV 7</b>									
<b>LV 8</b>									
<b>Gesamtmodul</b>				Hausarbeit oder Klausur, Lehrprobe					
<b>Wiederholungsprüfung</b>									
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit			
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar 1	2			0			
<b>LV 2</b>	Kursus	Vor- und Nachbereitung				0			
<b>LV 3</b>	Kursus	Erarbeitung eines Seminarreferats				0			
<b>LV 4</b>	Übung	Lehrpraktische Übungen	2			0			
<b>LV 5</b>	Kursus	Erstellen einer schriftlichen Lehrprobe	2			0			
<b>LV 6</b>	Seminar	Seminar 2				0			
<b>LV 7</b>	Kursus	Vor- und Nachbereitung				0			
<b>LV 8</b>	Kursus	Vorbereitung der Modulprüfung				0			
<b>Workload modulbezogen</b>				300	300				
<b>Workload Modul insgesamt</b>					300				

## AGE.02238.11 - Ernährungsphysiologie

AGE.02238.11	10 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Ernährungsphysiologie
<b>Modulcode</b>	AGE.02238.11
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2007/08 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Psychologie (180 LP) (Bachelor) &gt; Psychologie Psychologie180, Akkreditierungsfassung (WS 2006/07 - SS 2021) &gt; Nebenfach</li> <li>• Psychologie (MA120 LP) (Master) &gt; Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Interdisziplinäre Vertiefung</li> <li>• Psychologie (MA120 LP) (Master) &gt; Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung (WS 2009/10 - SS 2022) &gt; Interdisziplinäre Vertiefung</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Andrea Henze
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:</li> <li>• den Stoffwechsel von Makro- und Mikronährstoffen wiederzugeben und ihre Funktionen im menschlichen Organismus einzuschätzen</li> <li>• Funktionen und physiologische Vorgänge im Magen-Darm-Trakt zu verstehen</li> <li>• die Wirkungen von Nährstoffen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasser: Bedeutung und Funktionen von Wasser im Organismus, Regulation und Dysregulation des Wasserhaushaltes, Dehydratation und seine Auswirkungen.</li> <li>• Kohlenhydrate: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Blutzuckerregulation, glykämischer Index, Verdauung und Absorption, Bedeutung einzelner Zucker.</li> <li>• Fette: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Bedeutung verschiedener Fette im Organismus, Fettsäuren und ihre physiologischen Wirkungen, Transkriptionsfaktoren des Fettstoffwechsels</li> <li>• Proteine: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Proteinturnover, Stickstoffbilanz, Proteinsynthese, intrazelluläre Proteolyse, essentielle und nichtessentielle Aminosäuren, biologische Wertigkeit (biologische, chemische Testverfahren), limitierende Aminosäure.</li> <li>• Energie: Prinzipien des Energiestoffwechsels, Stufen der Nahrungsenergie, ATP- Bildungsvermögen der Nährstoffe, Wirkungsgrad von Synthesen, Bildung von Wärme im Organismus, Grundumsatz, Leistungsumsatz, postprandiale Thermogenese, Zitterthermogenese und zitterfreie Thermogenese, 'Non exercise associated thermogenesis', Entkopplung der Atmungskette, Prinzipien der Energiegewinnung im Organismus</li> </ul>

- Vitamine: Chemischer Aufbau, Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Mineralstoffe: Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Magen-Darm-Trakt: Kontrolle und Regulation, Motilität, Sekretion und Absorption, Durchblutung, retrograder Transport, Defäkation, Obstipation, Diarrhö

<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (4 SWS) Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Kursus							
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch							
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester							
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester							
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt							
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>	10 CP							
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
<b>Hinweise</b>	Die Teilnahme an den Seminaren ist verpflichtend.							
Prüfung	Prüfungsvorleistung							
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>Gesamtmodul</b>	Referat							
	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung							
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor-/Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	4					0
<b>LV 2</b>	Seminar	Seminar	2					0
<b>LV 3</b>	Kursus	Selbststudium						0
<b>LV 4</b>	Kursus	Übungsaufgaben						0
<b>LV 5</b>	Kursus	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload modulbezogen</b>							300	300
<b>Workload Modul insgesamt</b>								300

## SPO.06401.01 - Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie

SPO.06401.01	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie
<b>Modulcode</b>	SPO.06401.01
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Kuno Hottenrott
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Breites und integriertes Wissen zur gesunden und präventiven Ernährung einschließlich der theoretischen Grundlagen</li> <li>• Kenntnisse zur Bedeutung der Nährstoffe im sportlichen Training und bei chronischen Erkrankungen</li> <li>• Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Bewertung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in präventiven und therapeutischen Kontext</li> <li>• Kompetenz zur körperlichen Aktivität und Ernährung in verschiedenen Altersstufen und Lebenswelten</li> <li>• Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in präventiven und therapeutischen Kontext</li> <li>• Kompetenz in der softwaregestützten Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern</li> </ul>
	Sach- und Fachkompetenz im Umgang mit Supplementen
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung und Ernährung bei chronischen Erkrankungen</li> <li>• Thermoregulation und körperliche Aktivität bei Hitze und Kälte</li> <li>• Körperliche Aktivität und Ernährung bei Übergewicht und Adipositas</li> <li>• Bewegungs- und Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion</li> <li>• Hydratation, De- und Rehydratation bei körperlicher Aktivität</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel im Fitness- und Gesundheitssport</li> <li>• Unerlaubte Mittel und Methoden (Antidoping)</li> <li>• Wechselwirkung von Bewegung und Ernährung in Prävention und Therapie</li> <li>• Bewegungs- und Ernährungsprogramme für spezifische Indikationen</li> <li>• Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten</li> <li>• Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen</li> <li>• Softwaregestützte Auswertung und Analyse von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	<p>Seminar (2 SWS)            Kursus            Übung (1 SWS)            Übung            Tutorium (1 SWS)            Kursus</p>
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.06401.01

5 CP

<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.									
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1									
Prüfung	Prüfungsvorleistung				Prüfungsform					
LV 1										
LV 2										
LV 3										
LV 4										
LV 5										
LV 6										
<b>Gesamtmodul</b>	Hausarbeit oder Klausur									
<b>Wiederholungsprüfung</b>										
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe		
LV 1	Seminar	Seminar 1	2					0		
LV 2	Kursus	Vor- und Nachbereitung						0		
LV 3	Übung	Übung	1					0		
LV 4	Übung	Arbeitsblätter erstellen						0		
LV 5	Tutorium	Tutorium	1					0		
LV 6	Kursus	Hausarbeit						0		
<b>Workload modulbezogen</b>							150	150		
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150		

## SPO.05058.02 - Externes Praktikum (Sport und Ernährung)

SPO.05058.02		10 CP						
<b>Modulbezeichnung</b>	Externes Praktikum (Sport und Ernährung)							
<b>Modulcode</b>	SPO.05058.02							
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>								
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>							
<b>Modulverantwortliche/r</b>								
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Scholz							
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>								
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln und Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen, die mit studienspezifischen Inhalten im Zusammenhang stehen.</li> <li>• Sozialkompetenz im Setting Unternehmen im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten aneignen</li> </ul>							
<b>Modulinhalte</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Den Betrieb erkunden und darstellen</li> <li>• Praxisbericht eigenverantwortlich und selbstorganisiert anfertigen</li> <li>• Die konkreten Inhalte und Aufgaben bestimmt die Einrichtung des Praktikums</li> </ul>						
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (1 SWS) Kursus Praktikum Kursus							
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch							
<b>Dauer in Semestern</b>	8 Wochen Semester							
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Semester							
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt							
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>	10 CP							
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform						
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
<b>Gesamtmodul</b>		Praktikumsbericht (max. 30.000 Textzeichen)						
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Blockseminar	1					0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 2</b>	Kursus	Vor- und Nachbereitung					0
<b>LV 3</b>	Praktikum	Praktikum					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Anfertigung des Praktikumsberic hts					0
<b>Workload modulbezogen</b>						300	300
<b>Workload Modul insgesamt</b>							300

## SPO.03678.04 - Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie

SPO.03678.04		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie	
<b>Modulcode</b>	SPO.03678.04	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. J. Lässing	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz im Umgang mit grundlegenden pathophysiologischen Zusammenhängen nicht ernährungsbedingter Krankheiten</li> <li>• Befähigung zum Transfer medizinisch-psychosomatischer Zusammenhänge auf gesundheitliche Anwendungsfelder</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathophysiologische Grundlagen:</li> </ul> <p>des Herzens des Blutdrucks der arteriellen und venösen Durchblutung der Niere des Atemsystems des Bindegewebes und des Skelettsystems des muskulären Systems -Elektrokardiogramm . -Medizinische Grundlagen der Hormonregulation: Neurobiologische Grundlagen Grundlagen der hormonellen Regulation Grundlagen des Immunsystems Psychosomatische Rückenschmerzen</p>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (2 SWS) Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Sommersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		
<b>LV 3</b>		
<b>LV 4</b>		
<b>Gesamtmodul</b>		Klausur

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform					
<b>Wiederholungsprüfung</b>		Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung			Vorlesung 1		2				0
<b>LV 2</b>	Kursus			Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
<b>LV 3</b>	Vorlesung			Vorlesung 2		2				0
<b>LV 4</b>	Kursus			Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
<b>Workload modulbezogen</b>								150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>										150

**AGE.04174.07 - Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten**

AGE.04174.07	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten
<b>Modulcode</b>	AGE.04174.07
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	

- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2007/08 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2021/22 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Akkreditierungsfassung (WS 2006/07 - SS 2021) > Nebenfach mehr...
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Ergänzungsfach
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung (WS 2009/10 - SS 2022) > Interdisziplinäre Vertiefung
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule

**Modulverantwortliche/r****Weitere verantwortliche Personen**

Prof. Gabriele Stangl

**Teilnahmevoraussetzungen****Kompetenzziele**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden:
  - über ein umfangreiches Wissen zu allgemeinen Veränderungen von Zellen und Geweben durch exogene

Noxen und Stoffwechselstörungen verfügen

- fähig sind, die Pathophysiologie ernährungsabhängige Erkrankungen auf zellulärer

und histologischer Ebene zu verstehen

- über Kenntnisse zur Ätiologie, Pathogenese und Prognose von ernährungsabhängigen

Krankheiten verfügen

- fähig sind, eine Risikobewertung von Fehlernährung für die Entstehung von Krebs und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, des endokrinen Stoffwechsels und des Gastrointestinaltrakts vornehmen können
- die Interaktionen von genetischer Prädisposition und Ernährung kennen

**Modulinhalte**

- Allgemeine Grundlagen zur Pathophysiologie und Histopathologie  
(Anpassungs-

reaktionen, Entzündung, Zell- und Gewebeschäden durch exogene Noxen)

- Ätiologie und Pathogenese von Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems

(Atherosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall)

- Ätiologie und Pathogenese ernährungsrelevanter endokriner Erkrankungen

(Glucosetoleranzstörung, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Dyslipidämien, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen)

- Ätiologie und Pathogenese von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes

(Refluxösophagitis, Gastritiden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, glutensensitive Enteropathie, Obstipation und Diarrhoe, Malassimulations-syndrome, Malabsorptionssyndrome, Tumoren)

- Pathophysiologie der Entzündung

<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (3 SWS) Kursus Kursus Kursus							
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch							
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester							
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester							
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt							
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>	5 CP							
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
Prüfung	Prüfungsvorleistung							
<b>LV 1</b>	Prüfungsform							
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>Gesamtmodul</b>	Klausur oder elektronische Klausur							
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	3					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium						0
<b>LV 3</b>	Kursus	Übungsarbeiten						0
<b>LV 4</b>	Kursus	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150			150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## AGE.04949.07 - Alternative Ernährungsformen und Diätetik

AGE.04949.07	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Alternative Ernährungsformen und Diätetik
<b>Modulcode</b>	AGE.04949.07
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Gabriele Stangl
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:</li> <li>• alternative Ernährungskonzepte beurteilen zu können</li> <li>• diätetische und ernährungstherapeutische Konzepte anzuwenden</li> <li>• sicher mit Software-gesteuerten Nährstoffanalyse- und Ernährungsprogrammen umgehen zu können</li> <li>• spezielle Kostpläne auszuarbeiten und zu bewerten</li> <li>• die Bedeutung der Rolle der Ernährung für die Prävention und Therapie von Erkrankungen zu verstehen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alternative Ernährungsformen (vegetarische Kost, mediterrane Kost, Bolebensmittel, Hay'sche Trennkost, Fischreiche Kost etc.),</li> <li>• Reduktionskostformen (Fasten, Atkinsdiät, Weight Watchers, Psychodiät etc.),</li> <li>• Diäten zur Prophylaxe und Therapie von Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen, Gallensteinen, Reizcolon, Obstipation, Nierensteinen etc.)</li> <li>• Nährwertberechnungen mittels Tabellenwerk und Computer,</li> <li>• Ausarbeitung und Bewertung von Kostplänen,</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Übung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Hinweise</b>	Obligatorische Teilnahme an den Übungen und Seminaren

Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform						
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
Gesamtmodul	Referat	Klausur						
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	2					0
<b>LV 2</b>	Übung	Übung	1					0
<b>LV 3</b>	Seminar	Seminar	1					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium						0
<b>LV 5</b>	Kursus	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload modulbezogen</b>							150	150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150	150

## SPO.03630.04 - Optimierung sportlicher Leistungen

SPO.03630.04	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Optimierung sportlicher Leistungen
<b>Modulcode</b>	SPO.03630.04
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Rainer Wollny
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen</li> <li>• Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen</li> <li>• Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken</li> <li>• Optimierung motorischer Fähigkeiten</li> <li>• Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität)</li> <li>• Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten -, Nachwuchs- und Spitzensport</li> <li>• Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining</li> <li>• Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung</li> <li>• Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport</li> <li>• Belastungs-Beanspruchungs-Regulation</li> <li>• Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Sommersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.03630.04							5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.				
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>			1					
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>Gesamtmodul</b>		Referat			Hausarbeit			
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar Bewegungswissenschaft	2					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Seminar	Seminar Trainingswissenschaft	2					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150			150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.03631.05 - Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

SPO.03631.05	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik
<b>Modulcode</b>	SPO.03631.05
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integriertes Wissen und Fachkompetenz zu trainingswissenschaftlich-sportmedizinischen Forschungs-, Arbeits- und Untersuchungsmethoden</li> <li>• Kompetenz in der Durchführung und Bewertung von Gesundheitschecks</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung leistungsphysiologischer Tests und Untersuchungen</li> <li>• Handlungskompetenz, aus der Diagnostik geeignete Schlussfolgerungen für das Gesundheits-, Fitness- und Leistungstraining ziehen.</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiologische Grundlagen der Leistungsdiagnostik</li> <li>• Gesundheitschecks als Voraussetzung der Belastbarkeitsdiagnostik</li> <li>• Kardio-pulmonale Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik</li> <li>• Spiroergometrische Verfahren der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik</li> <li>• Laktat-Leistungsdiagnostik in den Sportarten</li> <li>• Autonome Herzfrequenz-Regulation und HRV-Analysen</li> <li>• Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung</li> <li>• Verfahren zur Beurteilung der Haltungsregulation</li> <li>• Muskelfunktionsdiagnostik</li> <li>• Kraftdiagnostik (Digimax, Optojump)</li> <li>• (Softwaregestützte) Trainingsprogrammerstellung auf der Basis leistungs-diagnostischer Befunde</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	<p>Seminar (2 SWS)            Kursus            Kursus (2 SWS)            Kursus            Kursus</p>
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.03631.05

5 CP

<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
Prüfung	Prüfungsvorleistung				Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
<b>Gesamtmodul</b>	Referat, Projektarbeit				Hausarbeit			
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar	2					0
LV 2	Kursus	Vorbereitung Referat						0
LV 3	Kursus	Projekt	2					0
LV 4	Kursus	Erstellen Projektarbeit						0
LV 5	Kursus	Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload modulbezogen</b>							150	150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.03632.04 - Bewegungswissenschaftliche Diagnostik

SPO.03632.04	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Bewegungswissenschaftliche Diagnostik
<b>Modulcode</b>	SPO.03632.04
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Stefan Hochstein
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Forschungs- und Arbeitsmethoden sowie Untersuchungsverfahren</li> <li>• Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik des Sports zu erkennen und zu lösen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• theoretische und messmethodische Grundlagen</li> <li>• differenzierte Hintergrundinformationen und Anwendungsbezüge bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungsverfahren</li> <li>• elektrophysiologische Messmethoden: Elektromyografie (EMG), Elektroenzphalografie (EEG), Hoffmann-Reflexmethode (H-Reflex)</li> <li>• sportmotorische Tests und biomechanische Messverfahren: Videometrie, Goniometrie, Dynamometrie</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Kursus (2 SWS) Kursus Kursus (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	nicht festlegbar
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>LV 1</b>	
<b>LV 2</b>	
<b>LV 3</b>	

Prüfung		Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
LV 4							
LV 5							
<b>Gesamtmodul</b>		Referat		Hausarbeit			
<b>Wiederholungsprüfung</b>							
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung
LV 1	Kursus	Seminar 1	2				0
LV 2	Kursus	Vorbereitung Referat					0
LV 3	Kursus	Blockseminar 2	2				0
LV 4	Kursus	Vor- und Nachbereitung					0
LV 5	Kursus	Vorbereitung der Modulleistung					0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150

## SPO.03633.03 - Sportpsychologische Diagnostik I

SPO.03633.03	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sportpsychologische Diagnostik I
<b>Modulcode</b>	SPO.03633.03
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien</li> <li>• Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden</li> <li>• Vorstellung exemplarischer Beispielstudien</li> <li>• Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments</li> <li>• Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten</li> <li>• Sportpsychologische Fragebogenverfahren</li> <li>• Apparative Diagnostik (Biofeedback)</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>LV 1</b>	Prüfungsform

Prüfung		Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
<b>Gesamtmodul</b>		Referat		mündl. Prüfung oder Klausur			
<b>Wiederholungsprüfung</b>							
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar	2				0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung					0
<b>LV 3</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung des Referats					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung					0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150

## SPO.03629.03 - Forschungsmethodologie und Statistik

SPO.03629.03		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Forschungsmethodologie und Statistik	
<b>Modulcode</b>	SPO.03629.03	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungs-methoden</li> <li>• Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalenvalidierung</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theoriebildung und Theorieprüfung</li> <li>• Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung</li> <li>• Qualitative und quantitative Forschungsmethoden</li> <li>• Befragung und Beobachtung</li> <li>• Messen und Beurteilen</li> <li>• Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse</li> <li>• Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten</li> <li>• Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren)</li> <li>• Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen</li> <li>• Statistische Verfahren zur Datenreduktion</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1						
LV 2						
LV 3						
LV 4						
Gesamtmodul	Referat			Klausur		
<b>Wiederholungsprüfung</b>						
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit
LV 1	Seminar	Seminar	2			0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung				0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung Referat				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung				0
<b>Workload modulbezogen</b>				150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>						150

