

Pflichtmodule

SPO.06396.01 - Sportpsychologisches Praktikum

SPO.06396.01									10 CP
Module label	Sportpsychologisches Praktikum								
Module code	SPO.06396.01								
Semester of first implementation									
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule 								
Responsible person for this module									
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll								
Prerequisites									
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln sowie Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen. 								
Module contents	Die Inhalte und Aufgaben bestimmt die Praktikumsstelle.								
Forms of instruction	Practical training Course (1 SWS) Course Course								
Languages of instruction	German, English								
Duration (semesters)	8 Wochen Semester								
Module frequency	jedes Semester								
Module capacity	unrestricted								
Time of examination									
Credit points	10 CP								
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.								
Share of module grade on the course of study's final grade	1								
Reference text	8 Wochen in Folge oder regelmäßige Stunden im Semesterverlauf. 220 Stunden, davon 100 Stunden im Direktkontakt mit Athletinnen und Athleten sowie jeweils 120 Stunden Vor- und Nachbereitung des Direktkontaktes. Hierin inkludiert sind insgesamt 10 Stunden Supervision eines qualifizierten, externen Sportpsychologen aus der Praxis.								
Examination	Exam prerequisites			Type of examination					
Course 1									
Course 2									
Course 3									
Course 4									
Final exam of module	Praktikumbericht								
Exam repetition information									
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload	
Course 1	Practical training	Praktikum						0	
Course 2	Course	Blockseminar	1					0	
Course 3	Course	Selbststudium: Vor- und						0	

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
		Nachbereitung						
Course 4	Course	Selbststudium: Anfertigung des Praktikumberichts						0
Workload by module							300	300
Total module workload								300

SPO.06395.01 - Sportpsychologische Verfahren zur Motivation im Leistungssport

SPO.06395.01	5 CP	
Module label	Sportpsychologische Verfahren zur Motivation im Leistungssport	
Module code	SPO.06395.01	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit, Modelle der Motivation sowie Motivationsregulation auf die sportliche Praxis zu übertragen • Kompetenz zur Anamnese von motivationsbedingten, negativen Belastungswirkungen und deren Behandlung in der sportlichen Praxis • Kompetenz zur Analyse vorliegende motivationsbezogener Zustände und Ableitung für mögliche Interventionsmaßnahmen 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlegende motivationstheoretische Modelle (Risikowahlmodell, handlungstheoretische Modelle, Theorie der Zielorientierung, Das %u201ERubikon-Modell%u201C, Flow-Erfahrungen und Leistungserbringung • Zielsetzungsmodelle (z.B. SMART) und Zielsetzungstraining (in Anlehnung an Selbstmanagement-Training nach Kanfer), Maßnahmen der Saisonplanung (ITP-Gespräche), Motivation im Karriereverlauf • Kausalattributionstraining • Möglichkeiten der Willensschulung (u.a. Heckhausen, Allmer, Seiler, Stoll) • Abbau von Monotonie und psychischer Sättigung 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Final exam of module	Projektbericht	mündl. Prüfung oder Klausur
Exam repetition information		

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Projekt		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Anfertigung des Projektberichts						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06399.01 - Master-Thesis (Angewandte Sportpsychologie 2017)

SPO.06399.01								30 CP
Module label	Master-Thesis (Angewandte Sportpsychologie 2017)							
Module code	SPO.06399.01							
Semester of first implementation								
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule 							
Responsible person for this module								
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll							
Prerequisites	Nachweis von 80 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm							
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der die Studentin/der Student zeigen soll, dass sie/er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist ein angewandt- oder forschungsorientiertes sportpsychologisches Problem mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnisfortschritt für das Fach erkennbar sein. 							
Module contents	Die Inhalte sind durch die Wahl des Themas bestimmt.							
Forms of instruction	Independent supervised work Independent supervised work							
Languages of instruction	German, English							
Duration (semesters)	6 Monate Semester							
Module frequency	jedes Semester							
Module capacity	unrestricted							
Time of examination								
Credit points	30 CP							
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %.							
Share of module grade on the course of study's final grade	1							
Examination	Exam prerequisites			Type of examination				
Course 1								
Course 2								
Final exam of module	Masterarbeit, mündliche Verteidigung							
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Independent supervised work	Erstellen der Master-Thesis						0
Course 2	Independent supervised work	Vorbereitung der Verteidigung						0
Workload by module						900		900
Total module workload								900

SPO.05047.02 - Teamdiagnose und Team-Building (5LP)

SPO.05047.02		5 CP
Module label	Teamdiagnose und Team-Building (5LP)	
Module code	SPO.05047.02	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Andreas Lau	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen in der Auswahl und Anwendung struktur- und prozessanalytischer Verfahren zur Teamdiagnose in Leistungssport • Fähigkeiten zur praktischen Umsetzung von Team-Building-Interventionen in der leistungssportlichen Praxis 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Organisations-, arbeits- und sozialpsychologische Grundlagen zu Teams und Teamarbeit • Modelle zur Erklärung kollektiver Leistungen im Sport • Interaktion und Kommunikation im Sport • Führungsverhalten von Trainer/innen • Kohäsions-Leistungsbeziehung • Strukturanalytische Verfahren zur Erfassung von Teammerkmalen • Prozessanalytische Verfahren zur Dokumentation von Teamentwicklungen • Team-Building-Interventionen • Teamentwicklungstraining im Sport 	
Forms of instruction	Course (2 SWS) Course (2 SWS) Course Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Final exam of module	Hausarbeit	
Exam repetition information		

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Course	Übung		2				0
Course 2	Course	Seminar		2				0
Course 3	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 4	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Erstellen einer Hausarbeit						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06397.01 - Klinische Psychopathologie (5LP)

SPO.06397.01	5 CP
Module label	Klinische Psychopathologie (5LP)
Module code	SPO.06397.01
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz, psychischen Störungen und Erkrankungen, die möglicherweise im Leistungssportlichen Kontext entstehen können, zu erkennen und abzuschätzen, welche klinisch-psychologischen Psychotherapieverfahren zu empfehlen sind.

Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Überblick zu psychopathologische Auffälligkeiten und Störungen bei Athlet/innen • Persönlichkeitsstörungen • Fatigue • Depression • Burnout • Spezifisches Suchtverhalten • Psychotherapeutische Behandlungsansätze (Psychodrama, Gestalttherapie, Systemische Therapie, Selbstmanagement) • Beratung bei Problemen am Karriereende
------------------------	--

Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Final exam of module	Referat	Klausur

Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium:						0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
		Vor- und Nachbereitung						
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06393.01 - Ipsative Diagnostik und Einzelfallanalyse

SPO.06393.01 5 CP

Module label Ipsative Diagnostik und Einzelfallanalyse

Module code SPO.06393.01

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Fähigkeit zur Diagnostik und der Analyse von Einzelfällen
- Kompetenzen zur Konzeption individualspezifischer Interventionen

Module contents

- Ipsative Daten, Messwerte und Verfahren
- Einzelfalldiagnostik im Leistungssport
- Psychodiagnostische Einzelfallanalysen
- Von der Einzelfalldiagnostik zur Einzelfall-Interventionsplanung
- Evaluation von individuellen Interventionsverläufen

Forms of instruction Seminar (2 SWS)
Course
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Sommersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination Exam prerequisites Type of examination

Course 1

Course 2

Course 3

Course 4

Final exam of module Referat mündl. Prüfung oder Klausur

Exam repetition information

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
Course 4	Course	Selbststudium:						0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
		Vorbereitung auf die Modulleistung						
Workload by module							150	150
Total module workload								150

SPO.06394.01 - Beratungs- und Coaching-Modelle in Theorie und Praxis

SPO.06394.01 5 CP

Module label Beratungs- und Coaching-Modelle in Theorie und Praxis

Module code SPO.06394.01

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenz zur Analyse und Reflektion von verschiedenen Beratungsmodellen
- Fähigkeit zur Umsetzung von Beratung und Coaching im Leistungssport

Module contents

- Beratung, Coaching und Consulting
- Lösungsorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching
- Beratung und Coaching in Abgrenzung zu klinischen Verfahren
- Evaluation von Beratungs- und Coaching-Prozessen

Forms of instruction Seminar (2 SWS)
Course
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Sommersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination Exam prerequisites Type of examination

Course 1

Course 2

Course 3

Course 4

Final exam of module Referat mündl. Prüfung oder Klausur

Exam repetition information

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.04926.02 - Einführung in das Berufsfeld

SPO.04926.02 5 CP

Module label Einführung in das Berufsfeld

Module code SPO.04926.02

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenz, die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Berufsfeld der Angewandten Sportpsychologie zu überblicken
- Fähigkeit, berufsethische Richtlinien zu professionellen Beraterverhalten zu reflektieren und ein eigenes berufliches Selbstbild zu entwickeln
- Fähigkeiten zum Aufbau einer beruflichen Selbstständigkeit

Module contents

- Das System Leistungssport (Struktur, Instanzen, Funktionen)
- Berufsethische Leitlinien (asp, bdp, dvs, DGfP)
- Kenntnisse zu Trainingsinhalten und Trainertätigkeit
- Kenntnisse zu Anforderungsprofilen verschiedener Sportarten
- Praktische Kenntnisse zum Berufsfeld der Sportpsychologie
- Kenntnisse über Berufsethik und Limitationen der Sportpsychologie
- Das System %u201ESportpsychologie%u201C in den deutschsprachigen Nationen
- Das internationale System %u201ESportpsychologie%u201C
- Theorie: Von der Diagnostik zur Intervention
- Grundlagen der beruflichen Selbstständigkeit (Betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse, Praxis-Aufbau, Projektplanung und Projektbeantragung, Administrative Grundlagen)
- Karrieren von Athleten, Karriereverlauf, Karriereübergänge, Karriere-Ende

Forms of instruction Seminar (2 SWS)
Course
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Wintersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination Exam prerequisites Type of examination

Course 1

Course 2

Course 3

Course 4

Examination		Exam prerequisites				Type of examination		
Final exam of module		Referat				Klausur oder Hausarbeit		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung Referat						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.04928.02 - Sportpsychologische Interventionen

SPO.04928.02 10 CP

Module label Sportpsychologische Interventionen

Module code SPO.04928.02

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Fähigkeit, das Wissen zur Motivations-, Emotions- und Bewegungsregulation sowie sportpsychologische Diagnostik zu vertiefen und in Interventionsmaßnahmen zu integrieren
- Kompetenz zur anforderungsgerechten Auswahl und inhaltlichen Planung sportpsychologische Interventionsmethoden

Module contents

- Spezifische Anforderungen der einzelnen Interventionsphasen
- Lerntheoretische Grundlagen als Basis für Diagnostik und Intervention
- Verhaltens- und Situationsanalyse (Mikroanalyse, Makroanalyse)
- Selbstbeobachtungstechniken
- Selbstmanagement-Techniken
- Gesprächsführung und Interaktionsstil
- Kognitiv-behaviorale Verfahren
- Interventionsplanung

Forms of instruction

Seminar (2 SWS)
Course
Seminar (2 SWS)
Course
Seminar (2 SWS)
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 2 Semester Semester

Module frequency jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 10 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Course 6		
Final exam of module	Referat	mündliche Prüfung
Exam repetition information		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		Sum workload
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	
Course 1	Seminar	1		2				0
Course 2	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Seminar	2		2				0
Course 4	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Seminar	(Übung)		2				0
Course 6	Course	Vorbereitung der Modulprüfung						0
Workload by module						300		300
Total module workload								300

SPO.03638.03 - Sportpsychologische Verfahren zur Emotionsregulation

SPO.03638.03	5 CP	
Module label	Sportpsychologische Verfahren zur Emotionsregulation	
Module code	SPO.03638.03	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit, Modelle der Emotion und Emotionsregulation auf die leistungssportliche Praxis zu übertragen • Kompetenzen zur Konzeption sportspezifischer Stress- und Ärgerbewältigungsinterventionen 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung und Evaluation von psychologischen Trainingsverfahren zur Emotionsregulation im Wettkampf • Strategien und der Einsatz von Stress- und Ärgerbewältigungstrainings im Sport • Trainingsprogramme zur Schulung der Selbstgesprächsregulation für eine verbesserte Handlungskontrolle im Wettkampf • Subjektive Beurteilung von sportlichen Leistungen durch Schieds- und Kampfrichter • Kommunikation und Emotion, Aufbau einer Beziehungsebene (Empathie, Akzeptanz und Kongruenz), Emotionale Intelligenz 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Final exam of module	Referat	mündl. Prüfung oder Klausur
Exam repetition information		

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03630.04 - Optimierung sportlicher Leistungen

SPO.03630.04	5 CP
Module label	Optimierung sportlicher Leistungen
Module code	SPO.03630.04
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Rainer Wollny
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen • Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen • Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken • Optimierung motorischer Fähigkeiten • Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität) • Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten -, Nachwuchs- und Spitzensport • Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining • Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung • Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport • Belastungs-Beanspruchungs-Regulation • Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Sommersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	

SPO.03630.04									5 CP
Credit points				5 CP					
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.					
Share of module grade on the course of study's final grade				1					
Examination			Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1									
Course 2									
Course 3									
Course 4									
Course 5									
Final exam of module			Referat			Hausarbeit			
Exam repetition information									
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload	
Course 1	Seminar	Seminar Bewegungswissenschaft		2				0	
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0	
Course 3	Seminar	Seminar Trainingswissenschaft		2				0	
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0	
Course 5	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0	
Workload by module						150		150	
Total module workload								150	

SPO.03640.03 - Sportpsychologische Verfahren zur Optimierung der Bewegungsregulation

SPO.03640.03 10 CP

Module label Sportpsychologische Verfahren zur Optimierung der Bewegungsregulation

Module code SPO.03640.03

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenz, das Fachwissen zu neuronalen und kognitiven Prozessen bei der Informationsverarbeitung und -konsolidierung zur Optimierung der Bewegungsregulation von Sportler/innen im Training und Wettkampf anzuwenden.
- Fähigkeit, motorische Kontroll- und Lerntheorien auf trainingspraktische und forschungskonzeptionelle Fragestellungen zu übertragen.

Module contents

- Kognitive Prozesse im Leistungssportlichen Kontext
- Gedächtnismodelle und Aufmerksamkeitsregulationsstrategien
- Repräsentation von Motorik und kognitivem Training von Bewegungen
- Mentales Training: Subvokales Training, Verdecktes Wahrnehmungstraining, Ideomotorisches Training
- Motorische Kontroll- und Lerntheorien
- Wahrnehmungs- und Mustererkennungsprozesse
- Prozesse der Problemverarbeitung und -lösung
- Darstellung und Diskussion von "Motor approaches", "Mixed approaches", und "Action approaches"

Forms of instruction Lecture (2 SWS)
Course
Course (2 SWS)
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 2 Semester Semester

Module frequency jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 10 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination Exam prerequisites Type of examination

Course 1

Course 2

Course 3

Course 4

Examination		Exam prerequisites				Type of examination		
Course 5								
Final exam of module		Hausarbeit oder Referat				mündliche Prüfung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		2				0
Course 2	Course	Vorbereitung Hausarbeit						0
Course 3	Course	Seminar 1		2				0
Course 4	Course	Vor- und Nachbereitung, Referat						0
Course 5	Course	Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						300		300
Total module workload								300

SPO.03635.03 - Sportpsychologische Diagnostik II

SPO.03635.03 5 CP

Module label Sportpsychologische Diagnostik II

Module code SPO.03635.03

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von sportpsychologischen Fragebogenverfahren

Module contents

- Überblick über alle aktuellen deutsch- und englischsprachigen sportpsychologischen Fragebogenverfahren
- Diagnostik des Belastungs- und Beanspruchungserleben
- Diagnostik der Stressbewältigung
- Diagnostik der Handlungsplanung und Handlungsregulation
- Diagnostik der Leistungsmotivation
- ausgewählte Persönlichkeitsinventare

Forms of instruction Seminar (2 SWS)
Course
Exercises (1 SWS)
Course
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Wintersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Course 6		
Final exam of module	Referat	mündl. Prüfung oder Klausur

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Übung	1					0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulprüfung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03633.03 - Sportpsychologische Diagnostik I

SPO.03633.03 5 CP

Module label Sportpsychologische Diagnostik I

Module code SPO.03633.03

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen

Module contents

- Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien
- Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden
- Vorstellung exemplarischer Beispielstudien
- Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments
- Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten
- Sportpsychologische Fragebogenverfahren
- Apparative Diagnostik (Biofeedback)

Forms of instruction Seminar (2 SWS)
Course
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Wintersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination Exam prerequisites Type of examination

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Final exam of module		Referat			mündl. Prüfung oder Klausur			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03629.03 - Forschungsmethodologie und Statistik

SPO.03629.03

5 CP

Module label	Forschungsmethodologie und Statistik
Module code	SPO.03629.03
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungs-methoden • Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalvalidierung
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Theoriebildung und Theorieprüfung • Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung • Qualitative und quantitative Forschungsmethoden • Befragung und Beobachtung • Messen und Beurteilen • Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse • Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten • Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren) • Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen • Statistische Verfahren zur Datenreduktion
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Final exam of module			Referat			Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung Referat						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

Wahlpflichtbereich Kompensation

SPO.06391.01 - Kompensationsmodul Sportwissenschaft

SPO.06391.01								5 CP
Module label	Kompensationsmodul Sportwissenschaft							
Module code	SPO.06391.01							
Semester of first implementation								
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Kompensation 							
Responsible person for this module								
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll							
Prerequisites	BA in Psychologie							
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Befähigung zur Reflektion sportwissenschaftlichem Wissen Befähigung zum Verbinden der Wissensbestände aus Psychologie und Sportwissenschaft 							
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesung Einführung in die Trainingswissenschaft Vorlesung Bewegung und Motorik 							
Forms of instruction	Lecture (2 SWS) Course Lecture (2 SWS) Course Course							
Languages of instruction	German, English							
Duration (semesters)	1 Semester Semester							
Module frequency	jedes Wintersemester							
Module capacity	unrestricted							
Time of examination								
Credit points	5 CP							
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.							
Share of module grade on the course of study's final grade	1							
Examination	Exam prerequisites			Type of examination				
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module	Hausarbeit							
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

SPO.06392.01 - Kompensationsmodul Psychologie

SPO.06392.01 5 CP

Module label	Kompensationsmodul Psychologie
Module code	SPO.06392.01
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Kompensation
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll
Prerequisites	BA in Sportwissenschaft
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Befähigung zur Reflektion psychologischen Wissens • Befähigung zum Verbinden der Wissensbestände aus Psychologie und Sportwissenschaft

Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Entwicklungspsychologie (Institut für Psychologie) • Allgemeine- und persönlichkeitspsychologische Grundlagen (Institut für Psychologie)
------------------------	---

Forms of instruction	Lecture (2 SWS) Course Lecture (2 SWS) Course Course
-----------------------------	--

Languages of instruction	German, English
---------------------------------	-----------------

Duration (semesters)	1 Semester Semester
-----------------------------	---------------------

Module frequency	jedes Wintersemester
-------------------------	----------------------

Module capacity	unrestricted
------------------------	--------------

Time of examination	
----------------------------	--

Credit points	5 CP
----------------------	------

Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.
-------------------------------------	--

Share of module grade on the course of study's final grade	1
---	---

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
-------------	--------------------	---------------------

Course 1	
-----------------	--

Course 2	
-----------------	--

Course 3	
-----------------	--

Course 4	
-----------------	--

Course 5	
-----------------	--

Final exam of module	Hausarbeit
-----------------------------	------------

Exam repetition information	
------------------------------------	--

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2	2					0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

