

## Pflichtmodule

### AGE.08258.01 - Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)

AGE.08258.01	10 CP
<b>Module label</b>	Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)
<b>Module code</b>	AGE.08258.01
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Psychologie (MA120 LP) (Master) &gt; Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Interdisziplinäre Vertiefung</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Gabriele Stangl
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es wird ein grundlegendes Wissen über Nährstoffbedarf, Nährwertrichtlinien und verschiedene Ernährungserhebungsmethoden erworben.</li> <li>• Die Studierenden sollen Fähigkeiten erwerben, mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in der Praxis umzugehen und Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes anzuwenden.</li> <li>• Die Studierenden sollen befähigt sein, Ernährungserhebungsprotokolle zu gestalten, auszuwerten und zu interpretieren.</li> <li>• Es sollen grundlegende Kenntnisse zum Nährstoffbedarf und zur Sicherheit von Ernährungsfaktoren in der pränatalen Lebensphase sowie zur Ernährung von Säuglingen, Kindern, Erwachsenen, älteren Menschen sowie Schwangeren und Stillenden vorhanden sein.</li> <li>• Die Besonderheiten hinsichtlich des Nährstoffbedarfes von Sportlern sollen verstanden sein.</li> <li>• Es sollen Kenntnisse über Nährstoffe in Lebensmitteln vorliegen.</li> <li>• Die Studierenden sollen den Nährstoffbedarf verschiedener Bevölkerungsgruppen einschätzen können und Kompetenzen im Bereich der Ernährungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit entwickeln.</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methoden zur Ermittlung des Nährstoffbedarfs</li> <li>• Empfehlungen, Schätzwerte und Richtwerte zur Nährstoffaufnahme</li> <li>• Umsetzung der Referenzwerte in der Praxis</li> <li>• Arten von Ernährungserhebungsmethoden sowie deren Vor- und Nachteile</li> <li>• Anthropometrische, instrumentelle und klinische Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes</li> <li>• Übungen mit selbständiger Ausarbeitung von verschiedenen Konzepten der Ernährungserhebung</li> <li>• Auswertung von Ernährungsprotokollen sowie Interpretation der Daten</li> <li>• Allgemeine Richtlinien für eine gesunde Ernährung Erwachsener</li> <li>• Nährstoffe/Lebensmittelinhaltsstoffe und ihre Bedeutung in der Humanernährung</li> <li>• Ernährung der Schwangeren sowie pränatale Nährstoffversorgung</li> <li>• Säuglings- und Kinderernährung</li> <li>• Ernährung von Senioren</li> <li>• Ernährung des Sportlers</li> <li>• Bedeutung besonderer Nährstoffe in den Lebensphasen des Menschen</li> <li>• Praktiken der Ernährungsberatung sowie Simulation von Ernährungsberatungssituationen</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS)

		Course Lecture (2 SWS) Exercises (1 SWS) Seminar (1 SWS) Course Course						
<b>Languages of instruction</b>		German, English						
<b>Duration (semesters)</b>		2 Semester Semester						
<b>Module frequency</b>		jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester						
<b>Module capacity</b>		unlimited						
<b>Time of examination</b>								
<b>Credit points</b>		10 CP						
<b>Share on module final degree</b>		Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %.						
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>		1						
<b>Reference text</b>		Obligatorische Teilnahme an den Übungen und am Seminar.						
<b>Examination</b>		<b>Exam prerequisites</b>		<b>Type of examination</b>				
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Course 6</b>								
<b>Course 7</b>								
<b>Final exam of module</b>		Klausur						
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Lecture	Vorlesung		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium						0
<b>Course 3</b>	Lecture	Vorlesung		2				0
<b>Course 4</b>	Exercises	Übung		1				0
<b>Course 5</b>	Seminar	Seminar		1				0
<b>Course 6</b>	Course	Selbststudium						0
<b>Course 7</b>	Course	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload by module</b>						300		300
<b>Total module workload</b>								300

## SPO.08542.01 - Master-Thesis

SPO.08542.01	30 CP
<b>Module label</b>	Master-Thesis
<b>Module code</b>	SPO.08542.01
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
<b>Prerequisites</b>	Nachweis von 70 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm
<b>Skills to be acquired in this module</b>	

- Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der der Kandidat zeigen soll, dass er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist eine angewandt- oder forschungsorientierte Fragestellung zur Sport- und Ernährungswissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnisfortschritt für das Fach erkennbar sein.
- Ziel der Verteidigung ist eine wissenschaftliche Auseinandersetzung über die vorliegende Master-Thesis zwischen den Prüfern und dem Kandidaten. In der öffentlichen Verteidigung soll die Kompetenz erworben werden, die eigene Arbeit mit dem wissenschaftlichen Vorgehen, den Hauptkenntnissen und Schlussfolgerungen in einer exakt 15minütigen Präsentation darzustellen und zu erläutern. In der Verteidigung soll der Kandidat zeigen, dass er im Stande ist, die Thesen und Ergebnisse seiner Masterarbeit, auch unter Einbeziehung relevanter Nebenaspekte und im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren. im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.

<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>die Inhalte ergeben sich aus dem Thema</li> </ul>							
<b>Forms of instruction</b>	Independent supervised work Course							
<b>Languages of instruction</b>	German, English							
<b>Duration (semesters)</b>	6 Monate Semester							
<b>Module frequency</b>	jedes Semester							
<b>Module capacity</b>	unlimited							
<b>Time of examination</b>								
<b>Credit points</b>	30 CP							
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %.							
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1							
Examination	Exam prerequisites	Type of examination						
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Final exam of module</b>	Masterarbeit, mündliche Verteidigung							
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Independent supervised work	MA-Thesis						0
<b>Course 2</b>	Course	Vorbereitung Verteidigung						0
<b>Workload by module</b>						900		900
<b>Total module workload</b>								900

## SPO.06371.01 - Training und Ernährung im Leistungssport

SPO.06371.01		5 CP
<b>Module label</b>	Training und Ernährung im Leistungssport	
<b>Module code</b>	SPO.06371.01	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Kuno Hottenrott	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Breites und integriertes Wissen zur gesunden und leistungsfördernden Ernährung unter sportlicher (Höchst-)Belastung sowie deren theoretischer Grundlagen</li> <li>• Kenntnisse zum Zusammenhang von Bewegung, Training und Ernährung</li> <li>• Fähigkeit zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsprogrammen für unterschiedliche Zielgruppen</li> <li>• Kompetenz zur individuellen Trainings- und Ernährungsberatung</li> <li>• Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoff-zufuhr im Leistungssport</li> <li>• Kompetenz in der Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern</li> <li>• Sach- und Fachkompetenz zum Antidoping</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energieumsatz und -bedarf bei körperlicher Aktivität</li> <li>• Ernährungsformen und Energieaufnahme im Sport</li> <li>• Ernährung in den Sportartengruppen</li> <li>• Ernährung in Nachwuchsleistungssport</li> <li>• Einfluss der Ernährung auf die Leistungsfähigkeit</li> <li>• Ernährungs- und Trainingspläne im Leistungssport</li> <li>• Hydration, De- und Dehydration in Sport und Wettkampf</li> <li>• Nährstoffmangel im Sport</li> <li>• Umwelteinflüsse auf Training und Ernährung</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport</li> <li>• Unerlaubte Mittel im Sport (Doping)</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Exercises (1 SWS) Course Tutorial (1 SWS) Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unlimited	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Course 6</b>								
<b>Final exam of module</b>					mündl. Prüfung oder Klausur			
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Exercises	Übung		1				0
<b>Course 4</b>	Course	Bearbeitung von Arbeitsblättern						0
<b>Course 5</b>	Tutorial	Tutorium		1				0
<b>Course 6</b>	Course	Vorbereitung der Modulprüfung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.06368.01 - Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

SPO.06368.01		10 CP
<b>Module label</b>	Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern	
<b>Module code</b>	SPO.06368.01	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Andreas Hahn	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur Übertragung von motivationspsychologischen Modellen zur Aufnahme und Aufrechterhaltung sportlicher Aktivitäten im Gesundheitssport</li> <li>• Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen unter Berücksichtigung von Verhaltensänderung, Indikationsspezifität und präventiven Aspekten</li> <li>• Lehrkompetenz in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskussion der unterschiedlichen Gesundheitsmodelle</li> <li>• Erklärungs- und Interventionstheorien der Sportteilnahme</li> <li>• Public Health: Körperliche, psychische und soziale Bedingungen von Gesundheit</li> <li>• Nutzen von Verhaltensmodellen in präventiven und therapeutischen Anwendungen</li> <li>• Methodisch-didaktische Lehr- und Lernwege</li> <li>• Präsentation, Hospitation und Analyse von Lehreinheiten</li> <li>• Bewegungsprogramme in der Prävention und für spezifischen Indikationen</li> <li>• Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungsangeboten</li> <li>• Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungsprogrammen</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Course Exercises (2 SWS) Course (2 SWS) Seminar Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester	
<b>Module capacity</b>	unlimited	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	10 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
<b>Examination</b>	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Course 6</b>								
<b>Course 7</b>								
<b>Course 8</b>								
<b>Final exam of module</b>		<b>Hausarbeit oder Klausur, Lehrprobe</b>						
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar 1		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Course	Erarbeitung eines Seminarreferats						0
<b>Course 4</b>	Exercises	Lehrpraktische Übungen		2				0
<b>Course 5</b>	Course	Erstellen einer schriftlichen Lehrprobe		2				0
<b>Course 6</b>	Seminar	Seminar 2						0
<b>Course 7</b>	Course	Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 8</b>	Course	Vorbereitung der Modulprüfung						0
<b>Workload by module</b>						300		300
<b>Total module workload</b>								300



## AGE.02238.11 - Ernährungsphysiologie

AGE.02238.11

10 CP

<b>Module label</b>	Ernährungsphysiologie
<b>Module code</b>	AGE.02238.11
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2007/08 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Psychologie (180 LP) (Bachelor) &gt; Psychologie Psychologie180, Version of accreditation (WS 2006/07 - SS 2021) &gt; Nebenfach</li> <li>• Psychologie (MA120 LP) (Master) &gt; Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 &gt; Interdisziplinäre Vertiefung</li> <li>• Psychologie (MA120 LP) (Master) &gt; Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation (WS 2009/10 - SS 2022) &gt; Interdisziplinäre Vertiefung</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>

**Responsible person for this module**

**Further responsible persons**

Prof. Dr. Andrea Henze

**Prerequisites**

**Skills to be acquired in this module**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- den Stoffwechsel von Makro- und Mikronährstoffen wiederzugeben und ihre Funktionen im menschlichen Organismus einzuschätzen
- Funktionen und physiologische Vorgänge im Magen-Darm-Trakt zu verstehen
- die Wirkungen von Nährstoffen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen

**Module contents**

- Wasser: Bedeutung und Funktionen von Wasser im Organismus, Regulation und Dysregulation des Wasserhaushaltes, Dehydratation und seine Auswirkungen.
- Kohlenhydrate: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Blutzuckerregulation, glykämischer Index, Verdauung und Absorption, Bedeutung einzelner Zucker.
- Fette: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Bedeutung verschiedener Fette im Organismus, Fettsäuren und ihre physiologischen Wirkungen, Transkriptionsfaktoren des Fettstoffwechsels
- Proteine: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Proteinturnover, Stickstoffbilanz, Proteinsynthese, intrazelluläre Proteolyse, essentielle und nichtessentielle Aminosäuren, biologische Wertigkeit (biologische, chemische Testverfahren), limitierende Aminosäure.
- Energie: Prinzipien des Energiestoffwechsels, Stufen der Nahrungsenergie, ATP- Bildungsvermögen der Nährstoffe, Wirkungsgrad von Synthesen, Bildung von Wärme im Organismus, Grundumsatz, Leistungsumsatz, postprandiale Thermogenese, Zitterthermogenese und zitterfreie Thermogenese, `Non exercise associated thermogenesis`, Entkopplung der Atmungskette, Prinzipien der Energiegewinnung im Organismus

- Vitamine: Chemischer Aufbau, Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Mineralstoffe: Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Magen-Darm-Trakt: Kontrolle und Regulation, Motilität, Sekretion und Absorption, Durchblutung, retrograder Transport, Defäkation, Obstipation, Diarrhö

<b>Forms of instruction</b>	Lecture (4 SWS) Seminar (2 SWS) Course Course Course							
<b>Languages of instruction</b>	German, English							
<b>Duration (semesters)</b>	2 Semester Semester							
<b>Module frequency</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester							
<b>Module capacity</b>	unlimited							
<b>Time of examination</b>								
<b>Credit points</b>	10 CP							
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.							
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1							
<b>Reference text</b>	Die Teilnahme an den Seminaren ist verpflichtend.							
Examination	Exam prerequisites			Type of examination				
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Final exam of module</b>	Referat			Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung				
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Lecture	Vorlesung	4					0
<b>Course 2</b>	Seminar	Seminar	2					0
<b>Course 3</b>	Course	Selbststudium						0
<b>Course 4</b>	Course	Übungsarbeiten						0
<b>Course 5</b>	Course	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload by module</b>							300	300
<b>Total module workload</b>								300

## SPO.06401.01 - Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie

SPO.06401.01	5 CP
<b>Module label</b>	Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie
<b>Module code</b>	SPO.06401.01
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Kuno Hottenrott
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Breites und integriertes Wissen zur gesunden und präventiven Ernährung einschließlich der theoretischen Grundlagen</li> <li>• Kenntnisse zur Bedeutung der Nährstoffe im sportlichen Training und bei chronischen Erkrankungen</li> <li>• Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Bewertung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in präventiven und therapeutischen Kontext</li> <li>• Kompetenz zur körperlichen Aktivität und Ernährung in verschiedenen Altersstufen und Lebenswelten</li> <li>• Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in präventiven und therapeutischen Kontext</li> <li>• Kompetenz in der softwaregestützten Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern</li> </ul> <p>Sach- und Fachkompetenz im Umgang mit Supplementen</p>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung und Ernährung bei chronischen Erkrankungen</li> <li>• Thermoregulation und körperliche Aktivität bei Hitze und Kälte</li> <li>• Körperliche Aktivität und Ernährung bei Übergewicht und Adipositas</li> <li>• Bewegungs- und Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion</li> <li>• Hydratation, De- und Rehydratation bei körperlicher Aktivität</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel im Fitness- und Gesundheitssport</li> <li>• Unerlaubte Mittel und Methoden (Antidoping)</li> <li>• Wechselwirkung von Bewegung und Ernährung in Prävention und Therapie</li> <li>• Bewegungs- und Ernährungsprogramme für spezifische Indikationen</li> <li>• Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten</li> <li>• Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen</li> <li>• Softwaregestützte Auswertung und Analyse von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Exercises (1 SWS) Exercises Tutorial (1 SWS) Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unlimited
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP

<b>Share on module final degree</b>			Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.					
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>			1					
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Course 6</b>								
<b>Final exam of module</b>			Hausarbeit oder Klausur					
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar 1		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Exercises	Übung		1				0
<b>Course 4</b>	Exercises	Arbeitsblätter erstellen						0
<b>Course 5</b>	Tutorial	Tutorium		1				0
<b>Course 6</b>	Course	Hausarbeit						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.05058.02 - Externes Praktikum (Sport und Ernährung)

SPO.05058.02

10 CP

<b>Module label</b>	Externes Praktikum (Sport und Ernährung)							
<b>Module code</b>	SPO.05058.02							
<b>Semester of first implementation</b>								
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>							
<b>Responsible person for this module</b>								
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Scholz							
<b>Prerequisites</b>								
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln und Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen, die mit studienspezifischen Inhalten im Zusammenhang stehen.</li> <li>• Sozialkompetenz im Setting Unternehmen im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten aneignen</li> </ul>							
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Den Betrieb erkunden und darstellen</li> <li>• Praxisbericht eigenverantwortlich und selbstorganisiert anfertigen</li> <li>• Die konkreten Inhalte und Aufgaben bestimmt die Einrichtung des Praktikums</li> </ul>							
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (1 SWS) Course Practical training Course							
<b>Languages of instruction</b>	German, English							
<b>Duration (semesters)</b>	8 Wochen Semester							
<b>Module frequency</b>	jedes Semester							
<b>Module capacity</b>	unlimited							
<b>Time of examination</b>								
<b>Credit points</b>	10 CP							
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.							
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1							
<b>Examination</b>	Exam prerequisites			Type of examination				
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Final exam of module</b>	Praktikumsbericht (max. 30.000 Textzeichen)							
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Blockseminar	1					0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 2</b>	Course	Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Practical training	Praktikum						0
<b>Course 4</b>	Course	Anfertigung des Praktikumsberichts						0
<b>Workload by module</b>						300		300
<b>Total module workload</b>								300

## SPO.03678.04 - Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie

SPO.03678.04

5 CP

<b>Module label</b>	Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie	
<b>Module code</b>	SPO.03678.04	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Dr. J. Lässig	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz im Umgang mit grundlegenden pathophysiologischen Zusammenhängen nicht ernährungsbedingter Krankheiten</li> <li>• Befähigung zum Transfer medizinisch-psychosomatischer Zusammenhänge auf gesundheitliche Anwendungsfelder</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathophysiologische Grundlagen:  des Herzens  des Blutdrucks  der arteriellen und venösen Durchblutung  der Niere  des Atemsystems  des Bindegewebes und des Skelettsystems  des muskulären Systems  -Elektrokardiogramm  . -Medizinische Grundlagen der Hormonregulation:  Neurobiologische Grundlagen  Grundlagen der hormonellen Regulation  Grundlagen des Immunsystems  Psychosomatische Rückenschmerzen</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS) Course Lecture (2 SWS) Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Sommersemester	
<b>Module capacity</b>	unlimited	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
<b>Examination</b>	<b>Exam prerequisites</b>	<b>Type of examination</b>
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		
<b>Course 3</b>		
<b>Course 4</b>		
<b>Final exam of module</b>		Klausur

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Lecture	Vorlesung 1		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
<b>Course 3</b>	Lecture	Vorlesung 2		2				0
<b>Course 4</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150



## AGE.04174.07 - Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten

AGE.04174.07

5 CP

**Module label** Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten

**Module code** AGE.04174.07

**Semester of first implementation**

**Module used in courses of study / semesters**

- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2007/08 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Version of accreditation valid from WS 2021/22 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Version of accreditation (WS 2006/07 - SS 2021) > Nebenfach more...
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Ergänzungsfach
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation (WS 2009/10 - SS 2022) > Interdisziplinäre Vertiefung
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule

**Responsible person for this module**

**Further responsible persons** Prof. Gabriele Stangl

**Prerequisites**

**Skills to be acquired in this module**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden:
- über ein umfangreiches Wissen zu allgemeinen Veränderungen von Zellen und Geweben durch exogene

Noxen und Stoffwechselstörungen verfügen

- fähig sind, die Pathophysiologie ernährungsabhängige Erkrankungen auf zellulärer

und histologischer Ebene zu verstehen

- über Kenntnisse zur Ätiologie, Pathogenese und Prognose von ernährungsabhängigen

Krankheiten verfügen

- fähig sind, eine Risikobewertung von Fehlernährung für die Entstehung von Krebs und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, des endokrinen Stoffwechsels und des Gastrointestinaltrakts vornehmen können
- die Interaktionen von genetischer Prädisposition und Ernährung kennen

**Module contents**

- Allgemeine Grundlagen zur Pathophysiologie und Histopathologie (Anpassungsreaktionen, Entzündung, Zell- und Gewebeschäden durch exogene Noxen)
- Ätiologie und Pathogenese von Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems (Atherosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Ätiologie und Pathogenese ernährungsrelevanter endokriner Erkrankungen (Glucosetoleranzstörung, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Dyslipidämien, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen)
- Ätiologie und Pathogenese von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (Refluxösophagitis, Gastritiden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, glutensensitive Enteropathie, Obstipation und Diarrhoe, Malassimilations-syndrome, Malabsorptionssyndrome, Tumoren)
- Pathophysiologie der Entzündung

<b>Forms of instruction</b>	Lecture (3 SWS) Course Course Course							
<b>Languages of instruction</b>	German, English							
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester							
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester							
<b>Module capacity</b>	unlimited							
<b>Time of examination</b>								
<b>Credit points</b>	5 CP							
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.							
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1							
Examination	Exam prerequisites			Type of examination				
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Final exam of module</b>	Klausur oder elektronische Klausur							
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Lecture	Vorlesung	3					0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium						0
<b>Course 3</b>	Course	Übungsarbeiten						0
<b>Course 4</b>	Course	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload by module</b>							150	150
<b>Total module workload</b>								150

## AGE.04949.07 - Alternative Ernährungsformen und Diätetik

AGE.04949.07	5 CP
<b>Module label</b>	Alternative Ernährungsformen und Diätetik
<b>Module code</b>	AGE.04949.07
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Gabriele Stangl
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:</li> <li>• alternative Ernährungskonzepte beurteilen zu können</li> <li>• diätetische und ernährungstherapeutische Konzepte anzuwenden</li> <li>• sicher mit Software-gesteuerten Nährstoffanalyse- und Ernährungsprogrammen umgehen zu können</li> <li>• spezielle Kostpläne auszuarbeiten und zu bewerten</li> <li>• die Bedeutung der Rolle der Ernährung für die Prävention und Therapie von Erkrankungen zu verstehen</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alternative Ernährungsformen (vegetarische Kost, mediterrane Kost, Biolebensmittel, Hay'sche Trennkost, Fischreiche Kost etc.),</li> <li>• Reduktionskostformen (Fasten, Atkinsdiät, Weight Watchers, Psychodiät etc.),</li> <li>• Diäten zur Prophylaxe und Therapie von Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen, Gallensteinen, Reizcolon, Obstipation, Nierensteinen etc.)</li> <li>• Nährwertberechnungen mittels Tabellenwerk und Computer,</li> <li>• Ausarbeitung und Bewertung von Kostplänen,</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Lecture (2 SWS) Exercises (1 SWS) Seminar (1 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unlimited
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1
<b>Reference text</b>	Obligatorische Teilnahme an den Übungen und Seminaren

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Final exam of module</b>			Referat			Klausur		
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Lecture	Vorlesung		2				0
<b>Course 2</b>	Exercises	Übung		1				0
<b>Course 3</b>	Seminar	Seminar		1				0
<b>Course 4</b>	Course	Selbststudium						0
<b>Course 5</b>	Course	Prüfungsvorbereitung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.03630.04 - Optimierung sportlicher Leistungen

SPO.03630.04	5 CP
<b>Module label</b>	Optimierung sportlicher Leistungen
<b>Module code</b>	SPO.03630.04
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Rainer Wollny
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen</li> <li>• Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen</li> <li>• Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken</li> <li>• Optimierung motorischer Fähigkeiten</li> <li>• Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität)</li> <li>• Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten -, Nachwuchs- und Spitzensport</li> <li>• Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining</li> <li>• Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung</li> <li>• Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport</li> <li>• Belastungs-Beanspruchungs-Regulation</li> <li>• Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Sommersemester
<b>Module capacity</b>	unlimited
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP

SPO.03630.04

5 CP

<b>Share on module final degree</b>		Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.						
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>		1						
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Final exam of module</b>		Referat			Hausarbeit			
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar Bewegungswissenschaft	2					0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Seminar	Seminar Trainingswissenschaft	2					0
<b>Course 4</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 5</b>	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.03631.05 - Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

SPO.03631.05	5 CP
<b>Module label</b>	Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik
<b>Module code</b>	SPO.03631.05
<b>Semester of first implementation</b>	
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Responsible person for this module</b>	
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
<b>Prerequisites</b>	
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integriertes Wissen und Fachkompetenz zu trainingswissenschaftlich-sportmedizinischen Forschungs-, Arbeits- und Untersuchungsmethoden</li> <li>• Kompetenz in der Durchführung und Bewertung von Gesundheitschecks</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung leistungsphysiologischer Tests und Untersuchungen</li> <li>• Handlungskompetenz, aus der Diagnostik geeignete Schlussfolgerungen für das Gesundheits-, Fitness- und Leistungstraining ziehen.</li> </ul>
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiologische Grundlagen der Leistungsdiagnostik</li> <li>• Gesundheitschecks als Voraussetzung der Belastbarkeitsdiagnostik</li> <li>• Kardio-pulmonale Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik</li> <li>• Spiroergometrische Verfahren der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik</li> <li>• Laktat-Leistungsdiagnostik in den Sportarten</li> <li>• Autonome Herzfrequenz-Regulation und HRV-Analysen</li> <li>• Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung</li> <li>• Verfahren zur Beurteilung der Haltungsregulation</li> <li>• Muskelfunktionsdiagnostik</li> <li>• Kraftdiagnostik (Digimax, Optojump)</li> <li>• (Softwaregestützte) Trainingsprogrammerstellung auf der Basis leistungsdiagnostischer Befunde</li> </ul>
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course
<b>Languages of instruction</b>	German, English
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester
<b>Module capacity</b>	unlimited
<b>Time of examination</b>	
<b>Credit points</b>	5 CP

SPO.03631.05

5 CP

<b>Share on module final degree</b>			Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.					
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>			1					
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Final exam of module</b>		Referat, Projektarbeit			Hausarbeit			
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Vorbereitung Referat						0
<b>Course 3</b>	Course	Projekt		2				0
<b>Course 4</b>	Course	Erstellen Projektarbeit						0
<b>Course 5</b>	Course	Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150



## SPO.03632.04 - Bewegungswissenschaftliche Diagnostik

SPO.03632.04

5 CP

<b>Module label</b>	Bewegungswissenschaftliche Diagnostik	
<b>Module code</b>	SPO.03632.04	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Dr. Stefan Hochstein	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Forschungs- und Arbeitsmethoden sowie Untersuchungsverfahren</li> <li>• Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik des Sports zu erkennen und zu lösen</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• theoretische und messmethodische Grundlagen</li> <li>• differenzierte Hintergrundinformationen und Anwendungsbezüge bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungsverfahren</li> <li>• elektrophysiologische Messmethoden: Elektromyografie (EMG), Elektroenzephalografie (EEG), Hoffmann-Reflexmethode (H-Reflex)</li> <li>• sportmotorische Tests und biomechanische Messverfahren: Videometrie, Goniometrie, Dynamometrie</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Course (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	nicht festlegbar	
<b>Module capacity</b>	unlimited	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
<b>Examination</b>	<b>Exam prerequisites</b>	<b>Type of examination</b>
<b>Course 1</b>		
<b>Course 2</b>		
<b>Course 3</b>		

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 4</b>								
<b>Course 5</b>								
<b>Final exam of module</b>			Referat			Hausarbeit		
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Course	Seminar 1		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Vorbereitung Referat						0
<b>Course 3</b>	Course	Blockseminar 2		2				0
<b>Course 4</b>	Course	Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 5</b>	Course	Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.03633.03 - Sportpsychologische Diagnostik I

SPO.03633.03		5 CP
<b>Module label</b>	Sportpsychologische Diagnostik I	
<b>Module code</b>	SPO.03633.03	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien</li> <li>• Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden</li> <li>• Vorstellung exemplarischer Beispielstudien</li> <li>• Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments</li> <li>• Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten</li> <li>• Sportpsychologische Fragebogenverfahren</li> <li>• Apparative Diagnostik (Biofeedback)</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unlimited	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
<b>Course 1</b>		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Final exam of module</b>			Referat			mündl. Prüfung oder Klausur		
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
<b>Course 4</b>	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

## SPO.03629.03 - Forschungsmethodologie und Statistik

SPO.03629.03

5 CP

<b>Module label</b>	Forschungsmethodologie und Statistik	
<b>Module code</b>	SPO.03629.03	
<b>Semester of first implementation</b>		
<b>Module used in courses of study / semesters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) &gt; Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Responsible person for this module</b>		
<b>Further responsible persons</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Prerequisites</b>		
<b>Skills to be acquired in this module</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungs-methoden</li> <li>• Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalvalidierung</li> </ul>	
<b>Module contents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theoriebildung und Theorieprüfung</li> <li>• Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung</li> <li>• Qualitative und quantitative Forschungsmethoden</li> <li>• Befragung und Beobachtung</li> <li>• Messen und Beurteilen</li> <li>• Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse</li> <li>• Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten</li> <li>• Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren)</li> <li>• Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen</li> <li>• Statistische Verfahren zur Datenreduktion</li> </ul>	
<b>Forms of instruction</b>	Seminar (2 SWS) Course Course Course	
<b>Languages of instruction</b>	German, English	
<b>Duration (semesters)</b>	1 Semester Semester	
<b>Module frequency</b>	jedes Wintersemester	
<b>Module capacity</b>	unlimited	
<b>Time of examination</b>		
<b>Credit points</b>	5 CP	
<b>Share on module final degree</b>	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
<b>Share of module grade on the course of study's final grade</b>	1	
<b>Examination</b>	Exam prerequisites	Type of examination

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
<b>Course 1</b>								
<b>Course 2</b>								
<b>Course 3</b>								
<b>Course 4</b>								
<b>Final exam of module</b>			Referat			Klausur		
<b>Exam repetition information</b>								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
<b>Course 1</b>	Seminar	Seminar		2				0
<b>Course 2</b>	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>Course 3</b>	Course	Selbststudium: Vorbereitung Referat						0
<b>Course 4</b>	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload by module</b>						150		150
<b>Total module workload</b>								150

