

Pflichtmodule

SPO.06379.02 - Sozialwissenschaftliche Themenfelder

SPO.06379.02	5 CP	
Modulbezeichnung	Sozialwissenschaftliche Themenfelder	
Modulcode	SPO.06379.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	- Kompetenzen, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Theorien, Modelle und Konzepte auf sportwissenschaftliche Themen und sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können - Kompetenzen, weitere sozialwissenschaftliche Disziplinen sich zu erschließen	
Modulinhalte	- Themen der Sportpsychologie (Leistung, Wohlbefinden, Lernen u.a.) - Themen der Sportsoziologie (Integration, Aggression, Sozialisation u.a.) - Themen der Sportpädagogik (Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport, pädagogische Aspekte der Persönlichkeitsbildung im Sport u. a.)	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Sommersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Hinweise	Das Seminar 1 beinhaltet Themen der Sportpädagogik. Die Studierenden wählen im Seminar 2 aus dem aktuellen Lehrangebot des sozialwissenschaftlichen Arbeitsbereiches ein weiteres Themenfeld aus, das gleichzeitig thematisch die Hausarbeit bestimmt.	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					Hausarbeit			
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar 1 (Sportpädagogik)		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 3	Seminar	Seminar 2 (Wahlthema)		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06375.02 - Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

SPO.06375.02

5 CP

Modulbezeichnung	Sportphysiologie und funktionelle Anatomie	
Modulcode	SPO.06375.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Dr. Johannes Lässig	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	• Kompetenz in den physiologischen Grundlagen • Grundlegende Kompetenz in der funktionellen Anatomie	
Modulinhalte	• Funktionelle Anatomie des aktiven Bewegungsapparates • Anwendung anatomischer Grundlagen im Zusammenhang mit Sportverletzungen • Skelettmuskelpysiologie • Aufbau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems • Aufbau und Funktion des Atmungsapparates • Aufbau und Funktion des Verdauungssystems • Aufbau und Funktion des Nervensystems • Reaktionsweise der Organsysteme unter dem Einfluss sportlicher Belastung	
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
LV 5		
LV 6		
Gesamtmodul	mündl. Prüfung oder Klausur	

Prüfung			Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltungsform	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung Sportphysiologie		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung Anatomie		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Tutorium	Tutorium		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06376.02 - Biochemie im Sport

SPO.06376.02	5 CP	
Modulbezeichnung	Biochemie im Sport	
Modulcode	SPO.06376.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Dr. Johannes Lässig	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	• Grundlegende Kompetenzen in der Biochemie unter sportlichen Gesichtspunkten • Kompetenz in den ernährungsphysiologischen Grundlagen	
Modulinhalte	• Allgemeine Grundlagen der organischen Chemie • Biochemische Grundlagen sportrelevanter Organsysteme • Aufbau und Funktion der Kohlenhydrate, der Fette und der Proteine • Proteinbiosynthese, molekulargenetische und epigenetische Grundlagen • Ernährungsphysiologische Grundlagen • Biochemie des Energiestoffwechsels • Aufbau und Funktion von Enzymen • Aufbau und Funktion von Neurotransmittern • Anwendungsfelder der Biochemie im Sport	
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Sommersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
LV 5		
LV 6		

Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform		
Gesamtmodul						mündl. Prüfung oder Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Tutorium	Tutorium		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06374.02 - Sportbiomechanik

SPO.06374.02	5 CP	
Modulbezeichnung	Sportbiomechanik	
Modulcode	SPO.06374.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Dr. Stefan Hochstein	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	- Kompetenz zur wissenschaftssystematischen Einordnung der Sportbiomechanik als Grenzwissenschaft im Problemfeld Sport mit erweiterten Perspektiven - Sachkompetenz bezüglich der Theoriebildung und des speziellen Kenntniserwerbs in der Sportbiomechanik - Fähigkeit, ein sport- bzw. bewegungswissenschaftliches Problem theoretisch und methodisch-praktisch mit Hilfe biomechanischer Mess- und Untersuchungsmethoden zu lösen	
Modulinhalte	- Basiswissen in der Mechanik (z.B. Begriffssystem, Bewegungsarten, Bewegungsgesetze) - Kenntnisse über den Gegenstandsbereich, die Untersuchungsziele, die forschungskonzeptionellen Ansätze und den Stand der Theoriebildung in der Sportbiomechanik (z. B. Biomechanische Prinzipien) - Praxisorientierte Anwendung der biomechanischen Mess- und Untersuchungsmethoden am Beispiel der Kinemetrie, Dynamometrie, Anthropometrie und der Modellierung - Allgemeine und spezielle Grundlagen der Biomechanik des Stütz- und Bewegungsapparates des Menschen - Exemplarisches Wissen in den Problemfeldern der Therapie, Rehabilitation und der ergonomischen Biomechanik	
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	2 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung				Prüfungsvorleistung					Prüfungsform		
LV 1											
LV 2											
LV 3											
LV 4											
LV 5											
LV 6											
Gesamtmodul						Klausur					
Wiederholungsprüfung											
Modulveranstaltungsform	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS		Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung		Workload Summe	
LV 1	Vorlesung	Vorlesung			1						0
LV 2	Seminar	Seminar 1			1						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung									0
LV 4	Seminar	Seminar 2			2						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung									0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung									0
Workload modulbezogen								150			150
Workload Modul insgesamt											150

SPO.06377.02 - Trainingswissenschaft

SPO.06377.02	5 CP	
Modulbezeichnung	Trainingswissenschaft	
Modulcode	SPO.06377.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Thomas Gronwald	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	• Kompetenzen, trainingswissenschaftliche Modelle, Theorien und Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder zu übertragen • Fähigkeit, ein sportpraktisches Problem theoretisch oder empirisch mit Hilfe geeigneter Assessmentverfahren zu lösen • Trainingswissenschaftliche und trainingsmethodische Handlungskompetenz im Sport	
Modulinhalte	• Wissenschaftstheoretische Grundlagen • Theorien, Modelle und Konzepte der Adaptation an Training • Methodische und pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingsprinzipien) • Motorische Grundbeanspruchungsformen und die gezielte trainingsmethodische Einflussnahme • Kurz-, mittel- und langfristige Trainingssteuerung • Trainingswissenschaftliche Assessments zur Diagnose der körperlichen Leistungsfähigkeit • Training und Bewegung in unterschiedlichen Handlungs- und Anwendungsfeldern	
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (1 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtssprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	2 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
Gesamtmodul			Schriftliches Testat			mündl. Prüfung oder Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Seminar	Seminar		2				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06373.02 - Bewegung und Motorik

SPO.06373.02

5 CP

Modulbezeichnung	Bewegung und Motorik
Modulcode	SPO.06373.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Jun.-Prof. Dr. Stojan
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	• Fähigkeiten zur Einordnung der Bewegungswissenschaft als eine genuine naturwissenschaftlich ausgerichtete Teildisziplin der Sportwissenschaft • Kompetenzen zum sachgerechten Umgang mit dem Fachwissen der Bewegungswissenschaft hinsichtlich der Gegenstandsbereiche, Zielstellungen, Aufgaben, Forschungsansätze und Forschungsmethoden • Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft zu lösen • Kompetenzen zur Umsetzung des Fachwissens und der Lehrkonzeptionen der Bewegungswissenschaft auf das Technik-, Koordinations- und Taktiktraining im Anfänger-, Freizeit-, Spitzen- und Gesundheitssport
Modulinhalte	• Überblick über historische Dimensionen, Theorien und Konzepte der Bewegungswissenschaft (Motorik und Biomechanik) • Biologische Strukturen, neurokognitive Organisation und Funktionsprozesse motorischer Systeme • Differenzielle Motorikforschung und motorische Fähigkeiten • Klassische und moderne motorische Lern- und Koordinationstheorien • Techniktraining im Sport (Aneignung, Überlernen, Optimierung, Umlernen, Automatisierung) • Grundlagen der motorischen Ontogenese des Menschen • Traditionen und aktuelle Trends der motorischen Entwicklungsforschung • Motorische Entwicklung in der Lebensspanne • Moderne sportartübergreifende Kindersportkonzepte
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	1 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	

SPO.06373.02

5 CP

Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					Klausur			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Seminar	Seminar		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06378.02 - Sozialwissenschaftliche Grundlagen

SPO.06378.02

5 CP

Modulbezeichnung	Sozialwissenschaftliche Grundlagen
Modulcode	SPO.06378.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Wahlpflichtmodule - Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2019/20 - SoSe 2026) > Wahlpflichtmodule - Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Susanne Dannenberg
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	- Kompetenzen, sportpsychologische und sportsoziologische Theorien und Modelle zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können - Kompetenzen, sportpädagogische Theorien und didaktische Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können
Modulinhalte	- Gegenstand der Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik - Kognition, Motivation und Emotion im Sport - Persönlichkeit und Entwicklung - Soziologische Makro- und Mikrotheorien der Gegenwart - Sportsoziologische Anwendungsfelder - Bildungstheoretische Grundlagen - Didaktische Ansätze zum Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und
Lehrveranstaltungsformen	Sport Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (2 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	1 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1
Prüfung	Prüfungsvorleistung
LV 1	Prüfungsform

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul		mündl. Prüfung oder Klausur						
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

SPO.06383.02 - Leichtathletik

SPO.06383.02	5 CP
Modulbezeichnung	Leichtathletik
Modulcode	SPO.06383.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder - Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Anja Michel
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	- Fähigkeit, die Ziele und Möglichkeiten der Leichtathletik zu analysieren - Bewegungskompetenzen hinsichtlich leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich - Methodisch-praktische Fähigkeiten zur Vermittlung leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich - Kompetenzen zur sportartspezifischen Fähigkeitsentwicklung - Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Sportabzeichens auf Grundlage der Bestimmungen des DOSB
Modulinhalte	- Theorie und methodisch-didaktische Systematik der Leichtathletik - Anwendungsfelder der Leichtathletik, Technikleitbilder einzelner Disziplingruppen und deren Nutzen bzw. Übertragbarkeit auf andere Sportarten - Methodisch-praktische Vermittlung ausgewählter leichtathletischer Techniken mittels mehrperspektivischer Herangehensweise aus den Disziplingruppen Lauf (z. B. Sprint, Hürdenlauf), Sprung (z. B. Weitsprung, Hochsprung), Wurf (z. B. Schlagball, Speer, Schleuderball) und Stoß (z.B. Kugelstoß) - Leichtathletische Wettkampfgeregeln
Lehrveranstaltungsformen	Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtssprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	2 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

SPO.06383.02

5 CP

Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul			Schriftliches Testat			Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
LV 2	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 4	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 3		1				0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06386.02 - Fitnesssport

SPO.06386.02	5 CP
Modulbezeichnung	Fitnesssport
Modulcode	SPO.06386.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Martin Möhle
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	• Kompetenzen zur Planung und Durchführung von Fitnessangeboten für verschiedene Zielgruppen im Bereich Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport • Kompetenzen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen im kraft- und ausdauerorientierten Fitnesssport • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von standardisierten Fitnessstests • Bewegungskompetenzen und methodisch-praktische Befähigungen für das Ausdauer- und Krafttraining • Kompetenz zur Anwendung spezifischer und semispezifischer Methoden zur sportartbezogenen Leistungsentwicklung
Modulinhalte	• Entwicklungstrends im Fitnesssport auf trainingswissenschaftlicher Grundlage • Trainingswissenschaftliche Grundlagen zum fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining • Allgemeine und spezielle Methoden des apparativen Krafttrainings • Methoden und Tests im Ausdauer- und Krafttraining • Isometrische und dynamische Kraftdiagnostik • Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit mittels physiologischer Messgrößen • Allgemeine Tests und Testbatterien im Fitnesssport • Fitness in Abhängigkeit unterschiedlicher Kontextfaktoren (Alter, Geschlecht, Indikation etc.) • Entwicklung und Evaluierung eines individuellen Trainingsplanes gemäß der Zielsetzung • Einfluss von Höhe auf verschiedene physiologische Parameter
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (1 SWS) Kursus Kursus

SPO.06386.02

5 CP

				Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul			Schriftliches Testat			Hausarbeit, Lehrprobe		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		2				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		2				0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06384.02 - Schwimmsport

SPO.06384.02	5 CP
Modulbezeichnung	Schwimmsport
Modulcode	SPO.06384.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Maleen Butterbrodt
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	• Erschließung eines einzigartigen Bewegungsraumes mit variablen Rahmenbedingungen • Kompetenz, sportwissenschaftliche Disziplinen zu integrieren und die Komplexität dieses Bewegungsfeldes zu analysieren • Methodisch-didaktischen Kompetenzen im Schwimmsport • Kompetenz der verfügbaren Variabilität in den Schwimmtechniken, Starts und Wenden verbunden mit einer Entwicklung der konditionellen Leistungsfähigkeit
Modulinhalte	• Schwimmtechniken • Hydrostatische, hydrodynamische, physiologische, bewegungswissenschaftliche und didaktische Grundlagen des Schwimmsports • Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmsports zum Erwerb der Vermittlungs- und Anwendungskompetenz durch Lehrübungen mit Planungs-, Durchführungs- und Auswertungsphase • Sportartspezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten • Übungs- und Trainingsformen im präventiven Bereich • Mehrperspektivität im Schwimmen • Verschiedene Anwendungsbereiche des Schwimmens • Rettungsfähigkeit
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (1 SWS) Kursus Kursus Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus Kursus (1 SWS) Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	2 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul						Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
LV 5	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 7	Kursus	Methodisch-praktische Übung 3/Seminar		1				0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistungen						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06385.03 - Kampfsport

SPO.06385.03	5 CP	
Modulbezeichnung	Kampfsport	
Modulcode	SPO.06385.03	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule - Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder - Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Maleen Butterbrodt	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	- Wissen und Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Kampftätigkeit abzuleiten - Fertigkeiten und Fähigkeiten, um Kampfsport-Techniken zu demonstrieren und einfache Kampfsituationen erfolgreich zu lösen - Methodisch-didaktische Kompetenzen zur Anfängerausbildung in einer Kampfsportart (z. B. Judo)	
Modulinhalte	- Theorie des Kampfsports (Historische Entwicklung, Systematik des Kampfsports, Wesen der sportlichen Kampftätigkeit, Leistungs- und Wettkampfstruktur, Lehr- und Lernwege, Anwendungsspezifika) - Grundelemente und Kampftechniken - Kleine Zweikampfformen und Übungskämpfe - Übungs- und Trainingsformen zum Kämpfen lernen - Wettkampfkommmandos und -regeln	
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	2 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Semester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					Klausur, Sportpraktische Prüfung			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Methodisch-praktische Übung		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Sportpraktische Prüfung						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Klausur						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06381.02 - Sportspiele

SPO.06381.02	5 CP
Modulbezeichnung	Sportspiele
Modulcode	SPO.06381.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Florian Wegener
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	• Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Spieltätigkeit abzuleiten • Spielfähigkeiten und Spielfertigkeiten sowie die Demonstrationsfähigkeit elementarer Spieltechniken in den zwei gewählten Sportspielen • Methodisch-didaktische Kompetenzen in zwei Sportspielen, um die Studierenden in die Lage zu versetzen, die gewonnenen Erkenntnisse zu Lehr- und Lernprozessen zu verallgemeinern und auf andere Sportspiele und spielbezogene Ausbildungsprozesse zu übertragen
Modulinhalte	• Wesen, Funktion und Systematik der Bewegungsspiele • Anforderungsprofile sowie leistungsbestimmenden Faktoren in den Sportspielen • Training und Wettkampf in den Sportspielen • Technik und Taktik der ausgewählten Sportspiele in Theorie und Praxis (z. B. Basketball, Handball, Fußball, Volleyball, Badminton) • Konzepte der Spielvermittlung • Übungs- und Spielreihen sowie Spielformen zur Vermittlung der Spielfähigkeit • Formen der Leistungsüberprüfung in den Sportspielen • Spielregeln
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	2 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1
Hinweise	In MPÜ 1 ist eins aus den angebotenen Mannschaftssportspielen zu wählen (z. B. Basketball, Handball, Volleyball). In MPÜ 2 ist ein weiteres Mannschaftssportspiel oder ein Einzel- und Doppelrückschlagspiel zu wählen. Beide gewählten Sportspiele werden mit einer sportpraktischen Prüfung

SPO.06381.02

5 CP

abgeschlossen.

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul						Klausur, Sportpraktische Prüfung 1, Sportpraktische Prüfung 2		
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Methodisch- praktische Übung 1		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktische n Prüfungen						0
LV 5	Übung	Methodisch- praktische Übung 2		2				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Klausur						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06382.05 - Sport und Bewegung in der Natur

SPO.06382.05

5 CP

Modulbezeichnung	Sport und Bewegung in der Natur
Modulcode	SPO.06382.05
Semester der erstmaligen Durchführung	

Verwendet in Studiengängen / Semestern

- Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule mehr...
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

Modulverantwortliche/r

Weitere verantwortliche Personen

Dr. Martin Möhle

Teilnahmevoraussetzungen

Wasserfahrtsport: Nachweis der Schwimmbefähigung

Kompetenzziele

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen ausgewählter Sportarten und -aktivitäten, die in der Natur ausgeübt werden
- Kompetenzen, grundlegende Bewegungsformen des Menschen (Fahren, Gleiten, Rollen und alternative Bewegungsaktivitäten im naturnahen Raum) in ihrer vielfältigen Bedeutung sowie die Komplexität dieser Bewegungsfelder zu erschließen
- Bewegungs- und Handlungskompetenzen sowie Vermittlungskompetenzen in ausgewählten sportlichen Aktivitäten in der Natur

Modulinhalte

- Historische, touristische, ökologische und gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivität in der

Natur

- Sportartspezifischer Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in den einzelnen Sportarten bzw. -aktivitäten
- Methodisch-praktische und materialtechnische Anforderungen in den gewählten Sportarten (z.B. Wintersport, Wasserfahrsport, Touristik und weiteren Aktivitäten in der Natur)
- Grundsätze, Regeln und Bestimmungen für eine aus Sicht des Natur- und Umweltschutzes sowie der Nachhaltigkeit vertretbare Ausübung von Sport und Bewegung in der Natur
- Theorie und Methodik der ausgewählten Sportarten/-aktivitäten

Lehrveranstaltungsformen				Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Semester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Hinweise				In MPÜ 1 ist ein Ausbildungskurs aus dem Lehrangebot zu wählen, der mit einer sportpraktischen Prüfung abschließt. Aus den weiteren Lehrangeboten ist die MPÜ 2 zu wählen. Die MPÜ findet in der Regel als Kompaktkurs oder in Exkursionsform in der vorlesungsfreien Zeit statt.				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul					Klausur, Sportpraktische Prüfung			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Seminar & Methodisch-praktische Übung 1		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Übung	Seminar & Methodisch-praktische Übung 2		2				0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistungen						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06380.02 - Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

SPO.06380.02

5 CP

Modulbezeichnung	Gerätturnen/Gymnastik/Tanz
Modulcode	SPO.06380.02
Semester der erstmaligen Durchführung	

Verwendet in Studiengängen / Semestern

- Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule mehr...
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

Modulverantwortliche/r

Weitere verantwortliche Personen

Jutta Krüger

Teilnahmevoraussetzungen

Kompetenzziele

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen des Gerätturnens, der Gymnastik und zum Tanz
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich grundlegender und sportartspezifischer Bewegungsformen und Techniken aus dem Gerätturnen, der Gymnastik und dem Tanz
- Kompetenz, ausgewählte Sporttechniken (Gerätturnen und Gymnastik/Tanz) zu demonstrieren sowie zu analysieren, zu korrigieren und zu bewerten
- Methodisch-didaktische Kompetenzen im Gerätturnen, in der Gymnastik und im Tanz zur Vermittlung sportartspezifischer Techniken im Anfängerbereich
- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten gymnastisch- tänzerischen Angeboten für

Modulinhalte

- Theorie und methodisch-didaktische Systematik des Gerätturnens und zu Gymnastik/Tanz
- Methodisch-praktische Vermittlung grundlegender sportartspezifischer Techniken des Gerätturnens, der Gymnastik und des Tanzes
- Methodische Übungsreihen und didaktische Lehr- und Lernwege
- Erfahren, Erproben und Anleiten gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen im Zusammenspiel mit Musik
- Helfen und Sichern im Gerätturnen

Lehrveranstaltungsformen

Vorlesung (1 SWS)
Kursus
Übung (1 SWS)
Übung (1 SWS)
Kursus
Übung (1 SWS)
Übung (1 SWS)
Kursus

Unterrichtsprachen

Deutsch, Englisch

Dauer in Semestern

2 Semester Semester

Angebotsrhythmus Modul

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Aufnahmekapazität Modul

unbegrenzt

Prüfungsebene
Credit-Points

5 CP

Modulabschlussnote

LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.

Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs

1

Hinweise

Meth.-prakt. Übung 1 und 2 finden im Gerätturnen, Übung 3 und 4 in Gymnastik/Tanz statt.

Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
LV 5		
LV 6		
LV 7		
LV 8		

Gesamtmodul	Klausur, Sportpraktische Prüfung Gerätturnen, Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz	
--------------------	--	--

Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der						0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
		Modulleistung Klausur						
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 3		1				0
LV 7	Übung	Methodisch-praktische Übung 4		1				0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

Wahlpflichtbereich Theoriefelder

SPO.06389.02 - Sport und Verhalten

SPO.06389.02	5 CP	
Modulbezeichnung	Sport und Verhalten	
Modulcode	SPO.06389.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder - Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder - Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	- Fähigkeit, das Wissen aus den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Teildisziplinen übergreifend und anwendungsbezogen zu reflektieren - Kompetenzen zur Planung und Anwendung sozialwissenschaftlicher Projekte sowie zum konzeptionellen Arbeiten in ausgewählten Themenfeldern der Sozial- und Verhaltenswissenschaften	
Modulinhalte	- Sportpsychologische Aspekte im Leistungssport - Sportpsychologische Aspekte des Gesundheitssports - Sozialwissenschaftliche Forschungs- und Evaluationsmethoden	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	2 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
LV 5		
Gesamtmodul	Projektarbeit	mündl. Prüfung oder Klausur

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Projekt		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Anfertigen der Projektarbeit						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06387.02 - Sport und Bewegung

SPO.06387.02	5 CP
Modulbezeichnung	Sport und Bewegung
Modulcode	SPO.06387.02
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Rainer Wollny
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	• Kompetenzen zur wissenschaftssystematischen Einordnung des Bewegungsbegriffs • Fähigkeiten zum sachgerechten Umgang mit integrativen Ansätzen und Theorien in der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik • Befähigungen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport • Fähigkeit, ein bewegungswissenschaftliches oder biomechanisches Problem im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport theoretisch-methodologisch sowie empirisch im Rahmen exemplarischer bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungen zu lösen
Modulinhalte	• Bewegungswissenschaftliche Betrachtungsweisen • Integrative Theorien der Bewegungswissenschaft • Biomechanik der Sportarten • Bewegungswissenschaftliche und biomechanische Messverfahren • Diagnostik der menschlichen Bewegungsorganisation • Praxisorientierte bewegungswissenschaftliche und biomechanische Bewegungsstudien im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	2 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul				Hausarbeit				
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Blockseminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 3	Übung	Übung/Projekt		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung mündliche Präsentation						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.06388.02 - Körperliche Aktivität und Gesundheit

SPO.06388.02	5 CP	
Modulbezeichnung	Körperliche Aktivität und Gesundheit	
Modulcode	SPO.06388.02	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportwissenschaft Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Kuno Hottenrott	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	• Kompetenzen in der komplexen und integrativen Betrachtung von körperlicher Aktivität, Ernährung und Gesundheit • Kompetenzen in der Analyse unterschiedlicher Gesundheitskonzepte • Kompetenzen in der Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse	
Modulinhalte	• Belastungs-Beanspruchungs-Regulation und Adaptation unter besonderer Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konstitution, Gesundheits- und Leistungszustand • Gesundheitsmodelle • Ernährungs- und Gesundheitskonzepte • Einfache Gesundheits- und Fitnesschecks • Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen • Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	2 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
LV 5		
Gesamtmodul	Hausarbeit	

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Übung/Projekt		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der mündlichen Präsentation						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

