

## Pflichtmodule

### SPO.06379.02 - Sozialwissenschaftliche Themenfelder

SPO.06379.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Sozialwissenschaftliche Themenfelder	
<b>Modulcode</b>	SPO.06379.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Theorien, Modelle und Konzepte auf sportwissenschaftliche Themen und sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> <li>• Kompetenzen, weitere sozialwissenschaftliche Disziplinen sich zu erschließen</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Themen der Sportpsychologie (Leistung, Wohlbefinden, Lernen u.a.)</li> <li>• Themen der Sportsoziologie (Integration, Aggression, Sozialisation u.a.)</li> <li>• Themen der Sportpädagogik (Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport, pädagogische Aspekte der Persönlichkeitsbildung im Sport u. a.)</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Sommersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Hinweise</b>	Das Seminar 1 beinhaltet Themen der Sportpädagogik. Die Studierenden wählen im Seminar 2 aus dem aktuellen Lehrangebot des sozialwissenschaftlichen Arbeitsbereiches ein weiteres Themenfeld aus, das gleichzeitig thematisch die Hausarbeit bestimmt.	
<b>Prüfung</b>	<b>Prüfungsvorleistung</b>	<b>Prüfungsform</b>
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					Hausarbeit			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar 1 (Sportpädagogik)		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 3	Seminar	Seminar 2 (Wahlthema)		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06375.02 - Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

SPO.06375.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Sportphysiologie und funktionelle Anatomie	
<b>Modulcode</b>	SPO.06375.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Alexander Ide	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz in den physiologischen Grundlagen</li> <li>• Grundlegende Kompetenz in der funktionellen Anatomie</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktionelle Anatomie des aktiven Bewegungsapparates</li> <li>• Anwendung anatomischer Grundlagen im Zusammenhang mit Sportverletzungen</li> <li>• Skelettmuskelfysiologie</li> <li>• Aufbau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems</li> <li>• Aufbau und Funktion des Atmungsapparates</li> <li>• Aufbau und Funktion des Verdauungssystems</li> <li>• Aufbau und Funktion des Nervensystems</li> <li>• Reaktionsweise der Organsysteme unter dem Einfluss sportlicher Belastung</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	<b>Prüfungsvorleistung</b>	<b>Prüfungsform</b>
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
LV 5		
LV 6		
<b>Gesamtmodul</b>	mündl. Prüfung oder Klausur	

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung Sportphysiologie		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung Anatomie		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Tutorium	Tutorium		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06376.02 - Biochemie im Sport

SPO.06376.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Biochemie im Sport
<b>Modulcode</b>	SPO.06376.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Alexander Ide
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kompetenzen in der Biochemie unter sportlichen Gesichtspunkten</li> <li>• Kompetenz in den ernährungsphysiologischen Grundlagen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Grundlagen der organischen Chemie</li> <li>• Biochemische Grundlagen sportrelevanter Organsysteme</li> <li>• Aufbau und Funktion der Kohlenhydrate, der Fette und der Proteine</li> <li>• Proteinbiosynthese, molekulargenetische und epigenetische Grundlagen</li> <li>• Ernährungsphysiologische Grundlagen</li> <li>• Biochemie des Energiestoffwechsels</li> <li>• Aufbau und Funktion von Enzymen</li> <li>• Aufbau und Funktion von Neurotransmittern</li> <li>• Anwendungsfelder der Biochemie im Sport</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Sommersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
Prüfung	Prüfungsvorleistung
	Prüfungsform
<b>LV 1</b>	
<b>LV 2</b>	
<b>LV 3</b>	
<b>LV 4</b>	
<b>LV 5</b>	
<b>LV 6</b>	

Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform		
Gesamtmodul						mündl. Prüfung oder Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Tutorium	Tutorium		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06374.02 - Sportbiomechanik

SPO.06374.02	5 CP	
<b>Modulbezeichnung</b>	Sportbiomechanik	
<b>Modulcode</b>	SPO.06374.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Stefan Hochstein	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur wissenschaftssystematischen Einordnung der Sportbiomechanik als Grenzwissenschaft im Problemfeld Sport mit erweiterten Perspektiven</li> <li>• Sachkompetenz bezüglich der Theoriebildung und des speziellen Kenntniserwerbs in der Sportbiomechanik</li> <li>• Fähigkeit, ein sport- bzw. bewegungswissenschaftliches Problem theoretisch und methodisch-praktisch mit Hilfe biomechanischer Mess- und Untersuchungsmethoden zu lösen</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiswissen in der Mechanik (z.B. Begriffssystem, Bewegungsarten, Bewegungsgesetze)</li> <li>• Kenntnisse über den Gegenstandsbereich, die Untersuchungsziele, die forschungskonzeptionellen Ansätze und den Stand der Theoriebildung in der Sportbiomechanik (z. B. Biomechanische Prinzipien)</li> <li>• Praxisorientierte Anwendung der biomechanischen Mess- und Untersuchungsmethoden am Beispiel der Kinemetrie, Dynamometrie, Anthropometrie und der Modellierung</li> <li>• Allgemeine und spezielle Grundlagen der Biomechanik des Stütz- und Bewegungsapparates des Menschen</li> <li>• Exemplarisches Wissen in den Problemfeldern der Therapie, Rehabilitation und der ergonomischen Biomechanik</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul					Klausur			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltungsform	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Seminar	Seminar 1		1				0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 4	Seminar	Seminar 2		2				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150



## SPO.06377.02 - Trainingswissenschaft

SPO.06377.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Trainingswissenschaft	
<b>Modulcode</b>	SPO.06377.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen, trainingswissenschaftliche Modelle, Theorien und Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder zu übertragen</li> <li>• Fähigkeit, ein sportpraktisches Problem theoretisch oder empirisch mit Hilfe geeigneter Assessmentverfahren zu lösen</li> <li>• Trainingswissenschaftliche und trainingsmethodische Handlungskompetenz im Sport</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissenschaftstheoretische Grundlagen</li> <li>• Theorien, Modelle und Konzepte der Adaptation an Training</li> <li>• Methodische und pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingsprinzipien)</li> <li>• Motorische Grundbeanspruchungsformen und die gezielte trainingsmethodische</li> </ul> <p>Einflussnahme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurz-, mittel- und langfristige Trainingssteuerung</li> <li>• Trainingswissenschaftliche Assessments zur Diagnose der körperlichen Leistungsfähigkeit</li> <li>• Training und Bewegung in unterschiedlichen Handlungs- und Anwendungsfeldern</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
Gesamtmodul			Schriftliches Testat			mündl. Prüfung oder Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Seminar	Seminar		2				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06373.02 - Bewegung und Motorik

SPO.06373.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Bewegung und Motorik
<b>Modulcode</b>	SPO.06373.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Wollny
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeiten zur Einordnung der Bewegungswissenschaft als eine genuine naturwissenschaftlich ausgerichtete Teildisziplin der Sportwissenschaft</li> <li>• Kompetenzen zum sachgerechten Umgang mit dem Fachwissen der Bewegungswissenschaft hinsichtlich der Gegenstandsbereiche, Zielstellungen, Aufgaben, Forschungsansätze und Forschungsmethoden</li> <li>• Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft zu lösen</li> <li>• Kompetenzen zur Umsetzung des Fachwissens und der Lehrkonzeptionen der Bewegungswissenschaft auf das Technik-, Koordinations- und Taktiktraining im Anfänger-, Freizeit-, Spitzen- und Gesundheitssport</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überblick über historische Dimensionen, Theorien und Konzepte der Bewegungswissenschaft (Motorik und Biomechanik)</li> <li>• Biologische Strukturen, neurokognitive Organisation und Funktionsprozesse motorischer Systeme</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Differenzielle Motorikforschung und motorische Fähigkeiten</li> <li>• Klassische und moderne motorische Lern- und Koordinationstheorien</li> <li>• Techniktraining im Sport (Aneignung, Überlernen, Optimierung, Umlernen, Automatisierung)</li> <li>• Grundlagen der motorischen Ontogenese des Menschen</li> <li>• Traditionen und aktuelle Trends der motorischen Entwicklungsforschung</li> <li>• Motorische Entwicklung in der Lebensspanne</li> <li>• Moderne sportartübergreifende Kindersportkonzepte</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	

SPO.06373.02

5 CP

Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					Klausur			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltungsform	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Seminar	Seminar		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06378.02 - Sozialwissenschaftliche Grundlagen

SPO.06378.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Sozialwissenschaftliche Grundlagen	
<b>Modulcode</b>	SPO.06378.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 &gt; Wahlpflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Wahlpflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Pro. Dr. Oliver Stoll	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen, sportpsychologische und sportsoziologische Theorien und Modelle zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> <li>• Kompetenzen, sportpädagogische Theorien und didaktische Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gegenstand der Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik</li> <li>• Kognition, Motivation und Emotion im Sport</li> <li>• Persönlichkeit und Entwicklung</li> <li>• Soziologische Makro- und Mikrotheorien der Gegenwart</li> <li>• Sportsoziologische Anwendungsfelder</li> <li>• Bildungstheoretische Grundlagen</li> <li>• Didaktische Ansätze zum Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und</li> </ul>	
	Sport	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					mündl. Prüfung oder Klausur			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

### SPO.06383.02 - Leichtathletik

SPO.06383.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Leichtathletik
<b>Modulcode</b>	SPO.06383.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Anja Starke
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, die Ziele und Möglichkeiten der Leichtathletik zu analysieren</li> <li>• Bewegungskompetenzen hinsichtlich leichtathletischer Techniken aus verschiedenen</li> </ul> <p>Disziplingruppen im Anfängerbereich</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodisch-praktische Fähigkeiten zur Vermittlung leichtathletischer Techniken aus verschiedenen</li> </ul> <p>Disziplingruppen im Anfängerbereich</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur sportartspezifischen Fähigkeitsentwicklung</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Sportabzeichens auf Grundlage der Bestimmungen des DOSB</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie und methodisch-didaktische Systematik der Leichtathletik</li> <li>• Anwendungsfelder der Leichtathletik, Technikleitbilder einzelner Disziplingruppen und deren Nutzen bzw. Übertragbarkeit auf andere Sportarten</li> <li>• Methodisch-praktische Vermittlung ausgewählter leichtathletischer Techniken mittels mehrperspektivischer Herangehensweise aus den Disziplingruppen Lauf (z. B. Sprint, Hürdenlauf), Sprung (z. B. Weitsprung, Hochsprung), Wurf (z. B. Schlagball, Speer, Schleuderball) und Stoß (z.B. Kugelstoß)</li> <li>• Leichtathletische Wettkampfregelein</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	<p>Übung (1 SWS)</p> <p>Übung (1 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Vorlesung (1 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Übung (1 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Kursus</p>
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester

SPO.06383.02

5 CP

Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul			Schriftliches Testat			Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
LV 2	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 4	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 3		1				0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150



## SPO.06386.02 - Fitnesssport

SPO.06386.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Fitnesssport
<b>Modulcode</b>	SPO.06386.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>

**Modulverantwortliche/r**

**Weitere verantwortliche Personen**

Alexander Goldbach

**Teilnahmevoraussetzungen**

**Kompetenzziele**

- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von Fitnessangeboten für verschiedene

Zielgruppen im Bereich Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport

- Kompetenzen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen im kraft- und ausdauerorientierten

Fitnesssport

- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von standardisierten Fitnessstests
- Bewegungskompetenzen und methodisch-praktische Befähigungen für das Ausdauer- und Krafttraining
- Kompetenz zur Anwendung spezifischer und semispezifischer Methoden zur sportartbezogenen

Leistungsentwicklung

**Modulinhalte**

- Entwicklungstrends im Fitnesssport auf trainingswissenschaftlicher Grundlage
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen zum fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und

Ausdauertraining

- Allgemeine und spezielle Methoden des apparativen Krafttrainings
- Methoden und Tests im Ausdauer- und Krafttraining
- Isometrische und dynamische Kraftdiagnostik
- Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit mittels physiologischer Messgrößen
- Allgemeine Tests und Testbatterien im Fitnesssport
- Fitness in Abhängigkeit unterschiedlicher Kontextfaktoren (Alter, Geschlecht, Indikation

etc.)

- Entwicklung und Evaluierung eines individuellen Trainingsplanes gemäß der Zielsetzung
- Einfluss von Höhe auf verschiedene physiologische Parameter

**Lehrveranstaltungsformen**

Vorlesung (1 SWS)

				Kursus Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul			Schriftliches Testat			Hausarbeit, Lehrprobe		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		2				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		2				0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06384.02 - Schwimmsport

SPO.06384.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Schwimmsport
<b>Modulcode</b>	SPO.06384.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Andreas Hahn
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erschließung eines einzigartigen Bewegungsraumes mit variablen Rahmenbedingungen</li> <li>• Kompetenz, sportwissenschaftliche Disziplinen zu integrieren und die Komplexität dieses Bewegungsfeldes zu analysieren</li> <li>• Methodisch-didaktischen Kompetenzen im Schwimmsport</li> <li>• Kompetenz der verfügbaren Variabilität in den Schwimmtechniken, Starts und Wenden</li> </ul> <p>verbunden mit einer Entwicklung der konditionellen Leistungsfähigkeit</p>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmtechniken</li> <li>• Hydrostatische, hydrodynamische, physiologische, bewegungswissenschaftliche und didaktische Grundlagen des Schwimmsports</li> <li>• Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmsports zum Erwerb der Vermittlungs- und Anwendungskompetenz durch Lehrübungen mit Planungs-, Durchführungs- und Auswertungsphase</li> <li>• Sportartspezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten</li> <li>• Übungs- und Trainingsformen im präventiven Bereich</li> <li>• Mehrperspektivität im Schwimmen</li> <li>• Verschiedene Anwendungsbereiche des Schwimmens</li> <li>• Rettungsfähigkeit</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	<p>Vorlesung (1 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Kursus</p> <p>Übung (1 SWS)</p> <p>Übung (1 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Kursus (1 SWS)</p> <p>Kursus</p>
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.06384.02

5 CP

Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul				Klausur, Sportpraktische Prüfung				
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltungsform	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
LV 5	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 7	Kursus	Methodisch-praktische Übung 3/Seminar		1				0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistungen						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06385.03 - Kampfsport

SPO.06385.03

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Kampfsport
<b>Modulcode</b>	SPO.06385.03
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Andreas Lau
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen und Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Kampftätigkeit abzuleiten</li> <li>• Fertigkeiten und Fähigkeiten, um Kampfsport-Techniken zu demonstrieren und einfache Kampfsituationen erfolgreich zu lösen</li> <li>• Methodisch-didaktische Kompetenzen zur Anfängerausbildung in einer Kampfsportart</li> </ul> <p>(z. B. Judo)</p>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie des Kampfsports (Historische Entwicklung, Systematik des Kampfsports, Wesen der sportlichen Kampftätigkeit, Leistungs- und Wettkampfstruktur, Lehr- und Lernwege, Anwendungsspezifika)</li> <li>• Grundelemente und Kampftechniken</li> <li>• Kleine Zweikampfformen und Übungskämpfe</li> <li>• Übungs- und Trainingsformen zum Kämpfen lernen</li> <li>• Wettkampfkommmandos und -regeln</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	<p>Vorlesung (1 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Übung (2 SWS)</p> <p>Kursus</p> <p>Kursus</p>
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Semester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>Prüfungsform</b>	Prüfungsform
<b>LV 1</b>	

Prüfung				Prüfungsvorleistung		Prüfungsform		
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul				Klausur, Sportpraktische Prüfung				
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Methodisch- praktische Übung		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Sportpraktische Prüfung						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Klausur						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06381.02 - Sportspiele

SPO.06381.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sportspiele
<b>Modulcode</b>	SPO.06381.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Alexander Koke
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Spieltätigkeit abzuleiten</li> <li>• Spielfähigkeiten und Spielfertigkeiten sowie die Demonstrationsfähigkeit elementarer Spieltechniken in den zwei gewählten Sportspielen</li> <li>• Methodisch-didaktische Kompetenzen in zwei Sportspielen, um die Studierenden in die Lage zu versetzen, die gewonnenen Erkenntnisse zu Lehr- und Lernprozessen zu verallgemeinern und auf andere Sportspiele und spielbezogene Ausbildungsprozesse zu übertragen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wesen, Funktion und Systematik der Bewegungsspiele</li> <li>• Anforderungsprofile sowie leistungsbestimmenden Faktoren in den Sportspielen</li> <li>• Training und Wettkampf in den Sportspielen</li> <li>• Technik und Taktik der ausgewählten Sportspiele in Theorie und Praxis (z. B. Basketball, Handball, Fußball, Volleyball, Badminton)</li> <li>• Konzepte der Spielvermittlung</li> <li>• Übungs- und Spielreihen sowie Spielformen zur Vermittlung der Spielfähigkeit</li> <li>• Formen der Leistungsüberprüfung in den Sportspielen</li> <li>• Spielregeln</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Hinweise</b>	In MPÜ 1 ist eins aus den angebotenen Mannschaftssportspielen zu wählen (z. B. Basketball, Handball, Volleyball). In MPÜ 2 ist ein weiteres

Mannschaftssportspiel oder ein Einzel- und Doppelrückschlagspiel zu wählen. Beide gewählten Sportspiele werden mit einer sportpraktischen Prüfung abgeschlossen.

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul						Klausur, Sportpraktische Prüfung 1, Sportpraktische Prüfung 2		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
LV 5	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		2				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Klausur						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150



## SPO.06382.04 - Sport und Bewegung in der Natur

SPO.06382.04

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Sport und Bewegung in der Natur
<b>Modulcode</b>	SPO.06382.04
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Gymnasium) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule mehr...</li> <li>• Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Martin Möhle
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Wasserfahrtsport: Nachweis der Schwimmbefähigung
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen ausgewählter Sportarten und -aktivitäten, die in der Natur ausgeübt werden</li> <li>• Kompetenzen, grundlegende Bewegungsformen des Menschen (Fahren, Gleiten, Rollen und alternative Bewegungsaktivitäten im naturnahen Raum) in ihrer vielfältigen Bedeutung sowie die Komplexität dieser Bewegungsfelder zu erschließen</li> <li>• Bewegungs- und Handlungskompetenzen sowie Vermittlungskompetenzen in ausgewählten sportlichen Aktivitäten in der Natur</li> </ul>

### Modulinhalte

- Historische, touristische, ökologische und gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivität in der

Natur

- Sportartspezifischer Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in den einzelnen Sportarten bzw. -aktivitäten
- Methodisch-praktische und materialtechnische Anforderungen in den gewählten Sportarten (z.B. Wintersport, Wasserfahrtsport, Touristik und weiteren Aktivitäten in der Natur)
- Grundsätze, Regeln und Bestimmungen für eine aus Sicht des Natur- und Umweltschutzes sowie der Nachhaltigkeit vertretbare Ausübung von Sport und Bewegung in der Natur
- Theorie und Methodik der ausgewählten Sportarten/-aktivitäten

Lehrveranstaltungsformen				Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Hinweise				In MPÜ 1 ist ein Ausbildungskurs aus dem Lehrangebot zu wählen, der mit einer sportpraktischen Prüfung abschließt. Aus den weiteren Lehrangeboten ist die MPÜ 2 zu wählen. Die MPÜ findet in der Regel als Kompaktkurs oder in Exkursionsform in der vorlesungsfreien Zeit statt.				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul					Klausur, Sportpraktische Prüfung			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Seminar & Methodisch-praktische Übung 1		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Übung	Seminar & Methodisch-praktische Übung 2		2				0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistungen						0
Workload modulbezogen						150		150

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>Workload Modul insgesamt</b>								<b>150</b>

## SPO.06380.02 - Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

SPO.06380.02

5 CP

<b>Modulbezeichnung</b>	Gerätturnen/Gymnastik/Tanz
<b>Modulcode</b>	SPO.06380.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	

- Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule mehr...
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Jutta Krüger
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen des Gerätturnens, der Gymnastik und zum Tanz
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich grundlegender und sportartspezifischer Bewegungsformen und Techniken aus dem Gerätturnen, der Gymnastik und dem Tanz
- Kompetenz, ausgewählte Sporttechniken (Gerätturnen und Gymnastik/Tanz) zu demonstrieren sowie zu analysieren, zu korrigieren und zu bewerten
- Methodisch-didaktische Kompetenzen im Gerätturnen, in der Gymnastik und im Tanz zur Vermittlung sportartspezifischer Techniken im Anfängerbereich
- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten gymnastisch- tänzerischen Angeboten für verschiedene Zielgruppen

<b>Modulinhalte</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie und methodisch-didaktische Systematik des Gerätturnens und zu Gymnastik/Tanz</li> </ul>

- Methodisch-praktische Vermittlung grundlegender sportartspezifischer Techniken des Gerätturnens, der Gymnastik und des Tanzes
- Methodische Übungsreihen und didaktische Lehr- und Lernwege
- Erfahren, Erproben und Anleiten gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen im Zusammenspiel mit Musik
- Helfen und Sichern im Gerätturnen

Lehrveranstaltungsformen				Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Hinweise				Meth.-prakt. Übung 1 und 2 finden im Gerätturnen, Übung 3 und 4 in Gymnastik/Tanz statt.				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul					Klausur, Sportpraktische Prüfung Gerätturnen, Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		1				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 3		1				0
LV 7	Übung	Methodisch-		1				0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
		praktische Übung 4						
<b>LV 8</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
<b>Workload modulbezogen</b>						150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## Wahlpflichtbereich Theoriefelder

### SPO.06389.02 - Sport und Verhalten

SPO.06389.02	5 CP	
<b>Modulbezeichnung</b>	Sport und Verhalten	
<b>Modulcode</b>	SPO.06389.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, das Wissen aus den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Teildisziplinen</li> </ul> <p>übergreifend und anwendungsbezogen zu reflektieren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Planung und Anwendung sozialwissenschaftlicher Projekte sowie</li> </ul> <p>zum konzeptionellen Arbeiten in ausgewählten Themenfeldern der Sozial- und Verhaltenswissenschaften</p>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportpsychologische Aspekte im Leistungssport</li> <li>• Sportpsychologische Aspekte des Gesundheitssports</li> <li>• Sozialwissenschaftliche Forschungs- und Evaluationsmethoden</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		
<b>LV 3</b>		
<b>LV 4</b>		

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 5								
Gesamtmodul			Projektarbeit			mündl. Prüfung oder Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltungsform	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Projekt		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Anfertigen der Projektarbeit						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150



## SPO.06387.02 - Sport und Bewegung

SPO.06387.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sport und Bewegung
<b>Modulcode</b>	SPO.06387.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Rainer Wollny
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur wissenschaftssystematischen Einordnung des Bewegungsbegriffs</li> <li>• Fähigkeiten zum sachgerechten Umgang mit integrativen Ansätzen und Theorien in der</li> </ul> <p>Bewegungswissenschaft und der Biomechanik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Befähigungen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer</li> </ul> <p>Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, ein bewegungswissenschaftliches oder biomechanisches Problem im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport theoretisch-methodologisch sowie empirisch im Rahmen exemplarischer bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungen zu lösen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungswissenschaftliche Betrachtungsweisen</li> <li>• Integrative Theorien der Bewegungswissenschaft</li> <li>• Biomechanik der Sportarten</li> <li>• Bewegungswissenschaftliche und biomechanische Messverfahren</li> <li>• Diagnostik der menschlichen Bewegungsorganisation</li> <li>• Praxisorientierte bewegungswissenschaftliche und biomechanische Bewegungsstudien</li> </ul> <p>im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</p>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.06387.02

5 CP

Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul					Hausarbeit			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Blockseminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
LV 3	Übung	Übung/Projekt		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung mündliche Präsentation						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

## SPO.06388.02 - Körperliche Aktivität und Gesundheit

SPO.06388.02	5 CP	
<b>Modulbezeichnung</b>	Körperliche Aktivität und Gesundheit	
<b>Modulcode</b>	SPO.06388.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen in der komplexen und integrativen Betrachtung von körperlicher Aktivität, Ernährung und Gesundheit</li> <li>• Kompetenzen in der Analyse unterschiedlicher Gesundheitskonzepte</li> <li>• Kompetenzen in der Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastungs-Beanspruchungs-Regulation und Adaptation unter besonderer Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konstitution, Gesundheits- und Leistungszustand</li> <li>• Gesundheitsmodelle</li> <li>• Ernährungs- und Gesundheitskonzepte</li> <li>• Einfache Gesundheits- und Fitnesschecks</li> <li>• Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen</li> <li>• Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
<b>LV 5</b>								
<b>Gesamtmodul</b>					<b>Hausarbeit</b>			
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar		2				0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Übung	Übung/Projekt		2				0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der mündlichen Präsentation						0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
<b>Workload modulbezogen</b>						150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

