

**Modulhandbuch Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60**

Datum 18.01.2026

**Pflichtmodule****SPO.06379.02 - Sozialwissenschaftliche Themenfelder**

SPO.06379.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sozialwissenschaftliche Themenfelder
<b>Modulcode</b>	SPO.06379.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li><li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li><li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li></ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kompetenzen, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Theorien, Modelle und Konzepte auf sportwissenschaftliche Themen und sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li><li>• Kompetenzen, weitere sozialwissenschaftliche Disziplinen sich zu erschließen</li></ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Themen der Sportpsychologie (Leistung, Wohlbefinden, Lernen u.a.)</li><li>• Themen der Sportsoziologie (Integration, Aggression, Sozialisation u.a.)</li><li>• Themen der Sportpädagogik (Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport, pädagogische Aspekte der Persönlichkeitsbildung im Sport u. a.)</li></ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Sommersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Hinweise</b>	Das Seminar 1 beinhaltet Themen der Sportpädagogik. Die Studierenden wählen im Seminar 2 aus dem aktuellen Lehrangebot des sozialwissenschaftlichen Arbeitsbereiches ein weiteres Themenfeld aus, das gleichzeitig thematisch die Hausarbeit bestimmt.
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>LV 1</b>	
<b>LV 2</b>	

Prüfung		Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
LV 3		LV 4	<th>LV 5</th> <td><th>Gesamtmodul</th><th>Hausarbeit</th></td>	LV 5	<th>Gesamtmodul</th> <th>Hausarbeit</th>	Gesamtmodul	Hausarbeit
<b>Wiederholungsprüfung</b>							
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar 1 (Sportpädagogik)	2				0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge					0
<b>LV 3</b>	Seminar	Seminar 2 (Wahlthema)	2				0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung					0
<b>Workload modulbezogen</b>						150	150
<b>Workload Modul insgesamt</b>						150	150

## SPO.06375.02 - Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

SPO.06375.02		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sportphysiologie und funktionelle Anatomie	
<b>Modulcode</b>	SPO.06375.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Alexander Ide	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz in den physiologischen Grundlagen</li> <li>• Grundlegende Kompetenz in der funktionellen Anatomie</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktionelle Anatomie des aktiven Bewegungsapparates</li> <li>• Anwendung anatomischer Grundlagen im Zusammenhang mit Sportverletzungen</li> <li>• Skelettmuskelphysiologie</li> <li>• Aufbau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems</li> <li>• Aufbau und Funktion des Atmungsapparates</li> <li>• Aufbau und Funktion des Verdauungssystems</li> <li>• Aufbau und Funktion des Nervensystems</li> <li>• Reaktionsweise der Organsysteme unter dem Einfluss sportlicher Belastung</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		
<b>LV 3</b>		
<b>LV 4</b>		
<b>LV 5</b>		
<b>LV 6</b>		
<b>Gesamtmodul</b>		mündl. Prüfung oder Klausur

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform					
<b>Wiederholungsprüfung</b>		Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung Sportphysiologie			2					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung								0
<b>LV 3</b>	Vorlesung	Vorlesung Anatomie			1					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung								0
<b>LV 5</b>	Tutorium	Tutorium			1					0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung								0
<b>Workload modulbezogen</b>								150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>										150

## SPO.06376.02 - Biochemie im Sport

SPO.06376.02		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Biochemie im Sport	
<b>Modulcode</b>	SPO.06376.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Alexander Ide	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende Kompetenzen in der Biochemie unter sportlichen Gesichtspunkten</li> <li>• Kompetenz in den ernährungsphysiologischen Grundlagen</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Grundlagen der organischen Chemie</li> <li>• Biochemische Grundlagen sportrelevanter Organsysteme</li> <li>• Aufbau und Funktion der Kohlenhydrate, der Fette und der Proteine</li> <li>• Proteinbiosynthese, molekulargenetische und epigenetische Grundlagen</li> <li>• Ernährungsphysiologische Grundlagen</li> <li>• Biochemie des Energiestoffwechsels</li> <li>• Aufbau und Funktion von Enzymen</li> <li>• Aufbau und Funktion von Neurotransmittern</li> <li>• Anwendungsfelder der Biochemie im Sport</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Sommersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		
<b>LV 3</b>		
<b>LV 4</b>		
<b>LV 5</b>		
<b>LV 6</b>		

Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
<b>Gesamtmodul</b>					mündl. Prüfung oder Klausur			
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung 1	2					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Vorlesung	Vorlesung 2	1					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 5</b>	Tutorium	Tutorium	1					0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150	
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150	

## SPO.06374.02 - Sportbiomechanik

SPO.06374.02		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sportbiomechanik	
<b>Modulcode</b>	SPO.06374.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Stefan Hochstein	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenz zur wissenschaftssystematischen Einordnung der Sportbiomechanik als Grenzwissenschaft im Problemfeld Sport mit erweiterten Perspektiven</li> <li>• Sachkompetenz bezüglich der Theoriebildung und des speziellen Kenntniserwerbs in der Sportbiomechanik</li> <li>• Fähigkeit, ein sport- bzw. bewegungswissenschaftliches Problem theoretisch und methodisch-praktisch mit Hilfe biomechanischer Mess- und Untersuchungsmethoden zu lösen</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiswissen in der Mechanik (z.B. Begriffssystem, Bewegungsarten, Bewegungsgesetze)</li> <li>• Kenntnisse über den Gegenstandsbereich, die Untersuchungsziele, die forschungskonzeptionellen Ansätze und den Stand der Theoriebildung in der Sportbiomechanik (z. B. Biomechanische Prinzipien)</li> <li>• Praxisorientierte Anwendung der biomechanischen Mess- und Untersuchungsmethoden am Beispiel der Kinematik, Dynamometrie, Anthropometrie und der Modellierung</li> <li>• Allgemeine und spezielle Grundlagen der Biomechanik des Stütz- und Bewegungsapparates des Menschen</li> <li>• Exemplarisches Wissen in den Problemfeldern der Therapie, Rehabilitation und der ergonomischen Biomechanik</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform				
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul				Klausur				
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	1					0
<b>LV 2</b>	Seminar	Seminar 1	1					0
<b>LV 3</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 4</b>	Seminar	Seminar 2	2					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150	
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150	

## SPO.06377.02 - Trainingswissenschaft

SPO.06377.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Trainingswissenschaft
<b>Modulcode</b>	SPO.06377.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen, trainingswissenschaftliche Modelle, Theorien und Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder zu übertragen</li> <li>• Fähigkeit, ein sportpraktisches Problem theoretisch oder empirisch mit Hilfe geeigneter Assessmentverfahren zu lösen</li> <li>• Trainingswissenschaftliche und trainingsmethodische Handlungskompetenz im Sport</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissenschaftstheoretische Grundlagen</li> <li>• Theorien, Modelle und Konzepte der Adaptation an Training</li> <li>• Methodische und pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingsprinzipien)</li> <li>• Motorische Grundbeanspruchungsformen und die gezielte trainingsmethodische</li> </ul>
	Einflussnahme
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurz-, mittel- und langfristige Trainingssteuerung</li> <li>• Trainingswissenschaftliche Assessments zur Diagnose der körperlichen Leistungsfähigkeit</li> <li>• Training und Bewegung in unterschiedlichen Handlungs- und Anwendungsfeldern</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
	Prüfungsform

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
<b>LV 1</b>						
<b>LV 2</b>						
<b>LV 3</b>						
<b>LV 4</b>						
<b>LV 5</b>						
<b>LV 6</b>						
<b>LV 7</b>						
<b>Gesamtmodul</b>		Schriftliches Testat		mündl. Prüfung oder Klausur		
<b>Wiederholungsprüfung</b>						
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung 1	1			0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung				0
<b>LV 3</b>	Vorlesung	Vorlesung 2	1			0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung				0
<b>LV 5</b>	Seminar	Seminar	2			0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung				0
<b>LV 7</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung				0
<b>Workload modulbezogen</b>				150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>						150

**SPO.06373.02 - Bewegung und Motorik**

SPO.06373.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Bewegung und Motorik
<b>Modulcode</b>	SPO.06373.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li><li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li><li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li></ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Wollny
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fähigkeiten zur Einordnung der Bewegungswissenschaft als eine genuine naturwissenschaftlich ausgerichtete Teildisziplin der Sportwissenschaft</li><li>• Kompetenzen zum sachgerechten Umgang mit dem Fachwissen der Bewegungswissenschaft hinsichtlich der Gegenstandsbereiche, Zielstellungen, Aufgaben, Forschungsansätze und Forschungsmethoden</li><li>• Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft zu lösen</li><li>• Kompetenzen zur Umsetzung des Fachwissens und der Lehrkonzeptionen der Bewegungswissenschaft auf das Technik-, Koordinations- und Taktiktraining im Anfänger-, Freizeit-, Spitzens- und Gesundheitssport</li></ul>
<b>Modulinhalte</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Überblick über historische Dimensionen, Theorien und Konzepte der Bewegungswissenschaft (Motorik und Biomechanik)</li><li>• Biologische Strukturen, neurokognitive Organisation und Funktionsprozesse motorischer</li></ul>
	Systeme
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Differenzielle Motorikforschung und motorische Fähigkeiten</li><li>• Klassische und moderne motorische Lern- und Koordinationstheorien</li><li>• Techniktraining im Sport (Aneignung, Überlernen, Optimierung, Umlernen, Automatisierung)</li><li>• Grundlagen der motorischen Ontogenese des Menschen</li><li>• Traditionen und aktuelle Trends der motorischen Entwicklungsforschung</li><li>• Motorische Entwicklung in der Lebensspanne</li><li>• Moderne sportartübergreifende Kindersportkonzepte</li></ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtsprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	

SPO.06373.02								5 CP
<b>Credit-Points</b>					5 CP			
<b>Modulabschlussnote</b>					LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.			
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform		
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>Gesamtmodul</b>						Klausur		
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	2					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Seminar	Seminar	2					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150	
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150	

## SPO.06378.02 - Sozialwissenschaftliche Grundlagen

SPO.06378.02		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sozialwissenschaftliche Grundlagen	
<b>Modulcode</b>	SPO.06378.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 &gt; Wahlpflichtmodule</li> <li>• Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) &gt; Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) &gt; Wahlpflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Pro. Dr. Oliver Stoll	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen, sportpsychologische und sportsoziologische Theorien und Modelle zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> <li>• Kompetenzen, sportpädagogische Theorien und didaktische Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gegenstand der Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik</li> <li>• Kognition, Motivation und Emotion im Sport</li> <li>• Persönlichkeit und Entwicklung</li> <li>• Soziologische Makro- und Mikrotheorien der Gegenwart</li> <li>• Sportsoziologische Anwendungsfelder</li> <li>• Bildungstheoretische Grundlagen</li> <li>• Didaktische Ansätze zum Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und</li> </ul>	
	Sport	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	1 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
	LV 3	LV 4	LV 5	mündl. Prüfung oder Klausur			
<b>Gesamtmodul</b>							
<b>Wiederholungsprüfung</b>							
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung 1	2				0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung					0
<b>LV 3</b>	Vorlesung	Vorlesung 2	2				0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Moduleistung					0
<b>Workload modulbezogen</b>							150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150

## Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

### SPO.06383.02 - Leichtathletik

SPO.06383.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Leichtathletik
<b>Modulcode</b>	SPO.06383.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li><li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li><li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li></ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Anja Starke
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fähigkeit, die Ziele und Möglichkeiten der Leichtathletik zu analysieren</li><li>• Bewegungskompetenzen hinsichtlich leichtathletischer Techniken aus verschiedenen</li></ul>
<b>Modulinhalte</b>	<p>Disziplingruppen im Anfängerbereich</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Methodisch-praktische Fähigkeiten zur Vermittlung leichtathletischer Techniken aus verschiedenen</li></ul> <p>Disziplingruppen im Anfängerbereich</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kompetenzen zur sportartspezifischen Fähigkeitsentwicklung</li><li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Sportabzeichens auf Grundlage der Bestimmungen des DOSB</li></ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester

SPO.06383.02								5 CP
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>					jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester			
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>					unbegrenzt			
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>					5 CP			
<b>Modulabschlussnote</b>					LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.			
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform		
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>LV 6</b>								
<b>LV 7</b>								
<b>LV 8</b>								
<b>Gesamtmodul</b>		Schriftliches Testat				Klausur, Sportpraktische Prüfung		
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 1	1					0
<b>LV 2</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 2	1					0
<b>LV 3</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 4</b>	Vorlesung	Vorlesung	1					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 6</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 3	1					0
<b>LV 7</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
<b>LV 8</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfung						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150			150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.06386.02 - Fitnesssport

SPO.06386.02		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Fitnesssport	
<b>Modulcode</b>	SPO.06386.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Alexander Goldbach	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur Planung und Durchführung von Fitnessangeboten für verschiedene Zielgruppen im Bereich Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport</li> <li>• Kompetenzen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen im kraft- und ausdauerorientierten Fitnesssport</li> <li>• Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von standardisierten Fitnesstests</li> <li>• Bewegungskompetenzen und methodisch-praktische Befähigungen für das Ausdauer- und Krafttraining</li> <li>• Kompetenz zur Anwendung spezifischer und semispezifischer Methoden zur sportartbezogenen Leistungsentwicklung</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklungstrends im Fitnesssport auf trainingswissenschaftlicher Grundlage</li> <li>• Trainingswissenschaftliche Grundlagen zum fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining</li> <li>• Allgemeine und spezielle Methoden des apparativen Krafttrainings</li> <li>• Methoden und Tests im Ausdauer- und Krafttraining</li> <li>• Isometrische und dynamische Kraftdiagnostik</li> <li>• Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit mittels physiologischer Messgrößen</li> <li>• Allgemeine Tests und Testbatterien im Fitnesssport</li> <li>• Fitness in Abhängigkeit unterschiedlicher Kontextfaktoren (Alter, Geschlecht, Indikation etc.)</li> <li>• Entwicklung und Evaluierung eines individuellen Trainingsplanes gemäß der Zielsetzung</li> <li>• Einfluss von Höhe auf verschiedene physiologische Parameter</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS)	

		Kursus						
		Kursus						
		Übung (2 SWS)						
		Kursus						
		Übung (2 SWS)						
		Kursus						
		Kursus						
<b>Unterrichtssprachen</b>		Deutsch, Englisch						
<b>Dauer in Semestern</b>		2 Semester Semester						
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>		jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester						
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>		unbegrenzt						
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>		5 CP						
<b>Modulabschlussnote</b>		LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.						
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform						
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
<b>Gesamtmodul</b>	Schriftliches Testat	Hausarbeit, Lehrprobe						
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung	1					0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
LV 4	Übung	Methodisch-praktische Übung 1	2					0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 6	Übung	Methodisch-praktische Übung 2	2					0
LV 7	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 8	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
<b>Workload modulbezogen</b>				150				150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.06384.02 - Schwimmsport

SPO.06384.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Schwimmsport
<b>Modulcode</b>	SPO.06384.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Andreas Hahn
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erschließung eines einzigartigen Bewegungsraumes mit variablen Rahmenbedingungen</li> <li>• Kompetenz, sportwissenschaftliche Disziplinen zu integrieren und die Komplexität dieses Bewegungsfeldes zu analysieren</li> <li>• Methodisch-didaktischen Kompetenzen im Schwimmsport</li> <li>• Kompetenz der verfügbaren Variabilität in den Schwimmtechniken, Starts und Wenden</li> </ul> <p>verbunden mit einer Entwicklung der konditionellen Leistungsfähigkeit</p>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmtechniken</li> <li>• Hydrostatische, hydrodynamische, physiologische, bewegungswissenschaftliche und didaktische Grundlagen des Schwimmsports</li> <li>• Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmsports zum Erwerb der Vermittlungs- und Anwendungskompetenz durch Lehrübungen mit Planungs-, Durchführungs- und Auswertungsphase</li> <li>• Sportartspezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten</li> <li>• Übungs- und Trainingsformen im präventiven Bereich</li> <li>• Mehrperspektivität im Schwimmen</li> <li>• Verschiedene Anwendungsbereiche des Schwimmens</li> <li>• Rettungsfähigkeit</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Kursus Kursus Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus Kursus (1 SWS) Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.06384.02								5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>								LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform		
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>LV 6</b>								
<b>LV 7</b>								
<b>LV 8</b>								
<b>Gesamtmodul</b>						Klausur, Sportpraktische Prüfung		
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	1					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
<b>LV 4</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 1	1					0
<b>LV 5</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 2	1					0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 7</b>	Kursus	Methodisch-praktische Übung 3/Seminar	1					0
<b>LV 8</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistungen						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150			150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.06385.03 - Kampfsport

SPO.06385.03		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Kampfsport	
<b>Modulcode</b>	SPO.06385.03	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Andreas Lau	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen und Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Kampftätigkeit abzuleiten</li> <li>• Fertigkeiten und Fähigkeiten, um Kampfsport-Techniken zu demonstrieren und einfache Kampfsituationen erfolgreich zu lösen</li> <li>• Methodisch-didaktische Kompetenzen zur Anfängerausbildung in einer Kampfsportart</li> </ul> <p>(z. B. Judo)</p>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie des Kampfsports (Historische Entwicklung, Systematik des Kampfsports, Wesen der sportlichen Kampftätigkeit, Leistungs- und Wettkampfstruktur, Lehr- und Lernwege, Anwendungsspezifika)</li> <li>• Grundelemente und Kampftechniken</li> <li>• Kleine Zweikampfformen und Übungskämpfe</li> <li>• Übungs- und Trainingsformen zum Kämpfen lernen</li> <li>• Wettkampfkommandos und -regeln</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Semester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
<b>LV 1</b>		

Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 2						
LV 3						
LV 4						
LV 5						
<b>Gesamtmodul</b>				Klausur, Sportpraktische Prüfung		
<b>Wiederholungsprüfung</b>						
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit
LV 1	Vorlesung	Vorlesung	1			0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung				0
LV 3	Übung	Methodisch-praktische Übung	2			0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Sportpraktische Prüfung				0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung auf die Klausur				0
<b>Workload modulbezogen</b>				150	150	
<b>Workload Modul insgesamt</b>					150	

## SPO.06381.02 - Sportspiele

SPO.06381.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sportspiele
<b>Modulcode</b>	SPO.06381.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	
Dr. Alexander Koke	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Spieltätigkeit abzuleiten</li> <li>• Spielfähigkeiten und Spielfertigkeiten sowie die Demonstrationsfähigkeit elementarer Spieltechniken in den zwei gewählten Sportspielen</li> <li>• Methodisch-didaktische Kompetenzen in zwei Sportspielen, um die Studierenden in die Lage zu versetzen, die gewonnenen Erkenntnisse zu Lehr- und Lernprozessen zu verallgemeinern und auf andere Sportspiele und spielbezogene Ausbildungsprozesse zu übertragen</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wesen, Funktion und Systematik der Bewegungsspiele</li> <li>• Anforderungsprofile sowie leistungsbestimmenden Faktoren in den Sportspielen</li> <li>• Training und Wettkampf in den Sportspielen</li> <li>• Technik und Taktik der ausgewählten Sportspiele in Theorie und Praxis (z. B. Basketball, Handball, Fußball, Volleyball, Badminton)</li> <li>• Konzepte der Spielvermittlung</li> <li>• Übungs- und Spielreihen sowie Spielformen zur Vermittlung der Spielfähigkeit</li> <li>• Formen der Leistungsüberprüfung in den Sportspielen</li> <li>• Spielregeln</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	
Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	
Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	
2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	
jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	
unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>	
5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	
LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	
1	
<b>Hinweise</b>	
In MPÜ 1 ist eins aus den angebotenen Mannschaftssportspielen zu wählen (z. B. Basketball, Handball, Volleyball). In MPÜ 2 ist ein weiteres	

SPO.06381.02

5 CP

Mannschaftssportspiel oder ein Einzel- und Doppelrückschlagspiel zu wählen.  
Beide gewählten Sportspiele werden mit einer sportpraktischen Prüfung abgeschlossen.

Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform						
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>LV 6</b>								
<b>Gesamtmodul</b>		Klausur, Sportpraktische Prüfung 1, Sportpraktische Prüfung 2						
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar	2					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 1	2					0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
<b>LV 5</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 2	2					0
<b>LV 6</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Klausur						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150			150
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.06382.04 - Sport und Bewegung in der Natur

SPO.06382.04		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sport und Bewegung in der Natur	
<b>Modulcode</b>	SPO.06382.04	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Gymnasium) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule mehr...</li> <li>• Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Pflichtmodule</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Dr. Martin Möhle	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Wasserfahrtsport: Nachweis der Schwimmbefähigung	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen ausgewählter Sportarten und -aktivitäten, die in der Natur ausgeübt werden</li> <li>• Kompetenzen, grundlegende Bewegungsformen des Menschen (Fahren, Gleiten, Rollen und alternative Bewegungsaktivitäten im naturnahen Raum) in ihrer vielfältigen Bedeutung sowie die Komplexität dieser Bewegungsfelder zu erschließen</li> <li>• Bewegungs- und Handlungskompetenzen sowie Vermittlungskompetenzen in ausgewählten sportlichen Aktivitäten in der Natur</li> </ul>	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Historische, touristische, ökologische und gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivität in der Natur</li> </ul>	

- Sportartspezifischer Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in den einzelnen Sportarten bzw. -aktivitäten
- Methodisch-praktische und materialtechnische Anforderungen in den gewählten Sportarten (z.B. Wintersport, Wasserfahrsport, Touristik und weiteren Aktivitäten in der Natur)
- Grundsätze, Regeln und Bestimmungen für eine aus Sicht des Natur- und Umweltschutzes sowie der Nachhaltigkeit vertretbare Ausübung von Sport und Bewegung in der Natur
- Theorie und Methodik der ausgewählten Sportarten/-aktivitäten

<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus							
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch							
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester							
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester							
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt							
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>	5 CP							
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
<b>Hinweise</b>	In MPÜ 1 ist ein Ausbildungskurs aus dem Lehrangebot zu wählen, der mit einer sportpraktischen Prüfung abschließt. Aus den weiteren Lehrangeboten ist die MPÜ 2 zu wählen. Die MPÜ findet in der Regel als Kompaktkurs oder in Exkursionsform in der vorlesungsfreien Zeit statt.							
<b>Prüfung</b>	<b>Prüfungsvorleistung</b>							
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
<b>Gesamtmodul</b>	Klausur, Sportpraktische Prüfung							
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung	1					0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Seminar & Methodisch-praktische Übung 1	2					0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Übung	Seminar & Methodisch-praktische Übung 2	2					0
LV 6	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistungen						0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150	

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>Workload Modul insgesamt</b>								150

## SPO.06380.02 - Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

SPO.06380.02 5 CP

**Modulbezeichnung** Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

**Modulcode** SPO.06380.02

**Semester der erstmaligen Durchführung**

**Verwendet in Studiengängen / Semestern**

- Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule mehr...
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

**Modulverantwortliche/r**

**Weitere verantwortliche Personen**

Jutta Krüger

**Teilnahmevoraussetzungen**

**Kompetenzziele**

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen des Gerätturnens, der Gymnastik und zum Tanz
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich grundlegender und sportartspezifischer Bewegungsformen und Techniken aus dem Gerätturnen, der Gymnastik und dem Tanz
- Kompetenz, ausgewählte Sporttechniken (Gerätturnen und Gymnastik/Tanz) zu demonstrieren sowie zu analysieren, zu korrigieren und zu bewerten
- Methodisch-didaktische Kompetenzen im Gerätturnen, in der Gymnastik und im Tanz zur Vermittlung sportartspezifischer Techniken im Anfängerbereich
- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten gymnastisch- tänzerischen Angeboten für verschiedene Zielgruppen

**Modulinhalte**

- Theorie und methodisch-didaktische Systematik des Gerätturnens und zu Gymnastik/Tanz

- Methodisch-praktische Vermittlung grundlegender sportartspezifischer Techniken des Gerätturnens, der Gymnastik und des Tanzes
- Methodische Übungsreihen und didaktische Lehr- und Lernwege
- Erfahren, Erproben und Anleiten gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen im Zusammenspiel mit Musik
- Helfen und Sichern im Gerätturnen

<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Vorlesung (1 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Übung (1 SWS) Kursus							
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch							
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester							
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester							
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt							
<b>Prüfungsebene</b>								
<b>Credit-Points</b>	5 CP							
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.							
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1							
<b>Hinweise</b>	Meth.-prakt. Übung 1 und 2 finden im Gerätturnen, Übung 3 und 4 in Gymnastik/Tanz statt.							
<b>Prüfung</b>	<b>Prüfungsvorleistung</b>							
<b>LV 1</b>								
<b>LV 2</b>								
<b>LV 3</b>								
<b>LV 4</b>								
<b>LV 5</b>								
<b>LV 6</b>								
<b>LV 7</b>								
<b>LV 8</b>								
<b>Gesamtmodul</b>	Klausur, Sportpraktische Prüfung Gerätturnen, Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz							
<b>Wiederholungsprüfung</b>								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
<b>LV 1</b>	Vorlesung	Vorlesung	1					0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
<b>LV 3</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 1	1					0
<b>LV 4</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 2	1					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
<b>LV 6</b>	Übung	Methodisch-praktische Übung 3	1					0
<b>LV 7</b>	Übung	Methodisch-	1					0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
		praktische Übung 4						
<b>LV 8</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
<b>Workload modulbezogen</b>							150	150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150	150

## Wahlpflichtbereich Theoriefelder

### SPO.06389.02 - Sport und Verhalten

SPO.06389.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sport und Verhalten
<b>Modulcode</b>	SPO.06389.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Oliver Stoll
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit, das Wissen aus den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Teildisziplinen übergreifend und anwendungsbezogen zu reflektieren</li> <li>• Kompetenzen zur Planung und Anwendung sozialwissenschaftlicher Projekte sowie zum konzeptionellen Arbeiten in ausgewählten Themenfeldern der Sozial- und Verhaltenswissenschaften</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportpsychologische Aspekte im Leistungssport</li> <li>• Sportpsychologische Aspekte des Gesundheitssports</li> <li>• Sozialwissenschaftliche Forschungs- und Evaluationsmethoden</li> </ul>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus (2 SWS) Kursus Kursus
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1
<b>Prüfung</b>	Prüfungsvorleistung
<b>LV 1</b>	Prüfungsform
<b>LV 2</b>	
<b>LV 3</b>	
<b>LV 4</b>	

Prüfung		Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
<b>LV 5</b>							
<b>Gesamtmodul</b>		Projektarbeit		mündl. Prüfung oder Klausur			
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar	2				0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung					0
<b>LV 3</b>	Kursus	Projekt	2				0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Anfertigen der Projektarbeit					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung					0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150

## SPO.06387.02 - Sport und Bewegung

SPO.06387.02	5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Sport und Bewegung
<b>Modulcode</b>	SPO.06387.02
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>	
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>
<b>Modulverantwortliche/r</b>	
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Rainer Wollny
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen zur wissenschaftssystematischen Einordnung des Bewegungsbegriffs</li> <li>• Fähigkeiten zum sachgerechten Umgang mit integrativen Ansätzen und Theorien in der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik</li> <li>• Befähigungen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</li> <li>• Fähigkeit, ein bewegungswissenschaftliches oder biomechanisches Problem im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport theoretisch-methodologisch sowie empirisch im Rahmen exemplarischer bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungen zu lösen</li> </ul>
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungswissenschaftliche Betrachtungsweisen</li> <li>• Integrative Theorien der Bewegungswissenschaft</li> <li>• Biomechanik der Sportarten</li> <li>• Bewegungswissenschaftliche und biomechanische Messverfahren</li> <li>• Diagnostik der menschlichen Bewegungsorganisation</li> <li>• Praxisorientierte bewegungswissenschaftliche und biomechanische Bewegungsstudien</li> </ul> <p>im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</p>
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	<p>Seminar (2 SWS)            Kursus            Übung (2 SWS)            Kursus            Kursus</p>
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt
<b>Prüfungsebene</b>	
<b>Credit-Points</b>	5 CP

SPO.06387.02

5 CP

<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.									
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1									
Prüfung	Prüfungsvorleistung				Prüfungsform					
LV 1										
LV 2										
LV 3										
LV 4										
LV 5										
<b>Gesamtmodul</b>	Hausarbeit									
<b>Wiederholungsprüfung</b>										
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe		
LV 1	Seminar	Blockseminar	2					0		
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0		
LV 3	Übung	Übung/Projekt	2					0		
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung mündliche Präsentation						0		
LV 5	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0		
<b>Workload modulbezogen</b>					150	150				
<b>Workload Modul insgesamt</b>						150				

## SPO.06388.02 - Körperlische Aktivität und Gesundheit

SPO.06388.02		5 CP
<b>Modulbezeichnung</b>	Körperliche Aktivität und Gesundheit	
<b>Modulcode</b>	SPO.06388.02	
<b>Semester der erstmaligen Durchführung</b>		
<b>Verwendet in Studiengängen / Semestern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> <li>• Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) &gt; Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 &gt; Wahlpflichtbereich Theoriefelder</li> </ul>	
<b>Modulverantwortliche/r</b>		
<b>Weitere verantwortliche Personen</b>	Prof. Dr. Kuno Hottenrott	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>		
<b>Kompetenzziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenzen in der komplexen und integrativen Betrachtung von körperlicher Aktivität, Ernährung und Gesundheit</li> <li>• Kompetenzen in der Analyse unterschiedlicher Gesundheitskonzepte</li> <li>• Kompetenzen in der Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer</li> </ul>	
	Erkenntnisse	
<b>Modulinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastungs-Beanspruchungs-Regulation und Adaptation unter besonderer Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konstitution, Gesundheits- und Leistungszustand</li> <li>• Gesundheitsmodelle</li> <li>• Ernährungs- und Gesundheitskonzepte</li> <li>• Einfache Gesundheits- und Fitnesschecks</li> <li>• Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen</li> <li>• Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen</li> </ul>	
<b>Lehrveranstaltungsformen</b>	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (2 SWS) Kursus Kursus	
<b>Unterrichtssprachen</b>	Deutsch, Englisch	
<b>Dauer in Semestern</b>	2 Semester Semester	
<b>Angebotsrhythmus Modul</b>	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
<b>Aufnahmekapazität Modul</b>	unbegrenzt	
<b>Prüfungsebene</b>		
<b>Credit-Points</b>	5 CP	
<b>Modulabschlussnote</b>	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
<b>Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs</b>	1	
<b>Prüfung</b>	<b>Prüfungsvorleistung</b>	<b>Prüfungsform</b>
<b>LV 1</b>		
<b>LV 2</b>		
<b>LV 3</b>		
<b>LV 4</b>		

Prüfung		Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
<b>LV 5</b>				Hausarbeit			
<b>Gesamtmodul</b>							
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung
<b>LV 1</b>	Seminar	Seminar	2				0
<b>LV 2</b>	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung					0
<b>LV 3</b>	Übung	Übung/Projekt	2				0
<b>LV 4</b>	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der mündlichen Präsentation					0
<b>LV 5</b>	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit					0
<b>Workload modulbezogen</b>					150		150
<b>Workload Modul insgesamt</b>							150

