

Pflichtmodule

AGE.08258.01 - Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)

AGE.08258.01

10 CP

Module label	Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)
Module code	AGE.08258.01
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 > Pflichtmodule Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Gabriele Stangl
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Es wird ein grundlegendes Wissen über Nährstoffbedarf, Nährwertrichtlinien und verschiedene Ernährungserhebungsmethoden erworben. Die Studierenden sollen Fähigkeiten erwerben, mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in der Praxis umzugehen und Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes anzuwenden. Die Studierenden sollen befähigt sein, Ernährungserhebungsprotokolle zu gestalten, auszuwerten und zu interpretieren. Es sollen grundlegende Kenntnisse zum Nährstoffbedarf und zur Sicherheit von Ernährungsfaktoren in der pränatalen Lebensphase sowie zur Ernährung von Säuglingen, Kindern, Erwachsenen, älteren Menschen sowie Schwangeren und Stillenden vorhanden sein. Die Besonderheiten hinsichtlich des Nährstoffbedarfes von Sportlern sollen verstanden sein. Es sollen Kenntnisse über Nährstoffe in Lebensmitteln vorliegen. Die Studierenden sollen den Nährstoffbedarf verschiedener Bevölkerungsgruppen einschätzen können und Kompetenzen im Bereich der Ernährungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit entwickeln.

Module contents

- Methoden zur Ermittlung des Nährstoffbedarfs
- Empfehlungen, Schätzwerte und Richtwerte zur Nährstoffaufnahme
- Umsetzung der Referenzwerte in der Praxis
- Arten von Ernährungserhebungsmethoden sowie deren Vor- und Nachteile
- Anthropometrische, instrumentelle und klinische Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes
- Übungen mit selbständiger Ausarbeitung von verschiedenen Konzepten der Ernährungserhebung
- Auswertung von Ernährungsprotokollen sowie Interpretation der Daten
- Allgemeine Richtlinien für eine gesunde Ernährung Erwachsener
- Nährstoffe/Lebensmittelinhaltsstoffe und ihre Bedeutung in der Humanernährung
- Ernährung der Schwangeren sowie pränatale Nährstoffversorgung
- Säuglings- und Kinderernährung
- Ernährung von Senioren
- Ernährung des Sportlers
- Bedeutung besonderer Nährstoffe in den Lebensphasen des Menschen
- Praktiken der Ernährungsberatung sowie Simulation von Ernährungsberatungssituationen

Forms of instruction

Lecture (2 SWS)

AGE.08258.01

10 CP

Course
Lecture (2 SWS)
Exercises (1 SWS)
Seminar (1 SWS)
Course
Course

Languages of instruction				German, English				
Duration (semesters)				2 Semester Semester				
Module frequency				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				10 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Reference text				Obligatorische Teilnahme an den Übungen und am Seminar.				
Examination			Exam prerequisites		Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Final exam of module				Klausur				
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		2				0
Course 2	Course	Selbststudium						0
Course 3	Lecture	Vorlesung		2				0
Course 4	Exercises	Übung		1				0
Course 5	Seminar	Seminar		1				0
Course 6	Course	Selbststudium						0
Course 7	Course	Prüfungsvorbereitung						0
Workload by module							300	300
Total module workload								300

SPO.08542.01 - Master-Thesis

SPO.08542.01	30 CP
Module label	Master-Thesis
Module code	SPO.08542.01
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Prerequisites	Nachweis von 70 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm
Skills to be acquired in this module	

- Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der der Kandidat zeigen soll, dass er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist eine angewandt- oder forschungsorientierte Fragestellung zur Sport- und Ernährungswissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnisfortschritt für das Fach erkennbar sein.
- Ziel der Verteidigung ist eine wissenschaftliche Auseinandersetzung über die vorliegende Master-Thesis zwischen den Prüfern und dem Kandidaten. In der öffentlichen Verteidigung soll die Kompetenz erworben werden, die eigene Arbeit mit dem wissenschaftlichen Vorgehen, den Hauptkenntnissen und Schlussfolgerungen in einer exakt 15minütigen Präsentation darzustellen und zu erläutern. In der Verteidigung soll der Kandidat zeigen, dass er im Stande ist, die Thesen und Ergebnisse seiner Masterarbeit, auch unter Einbeziehung relevanter Nebenaspekte und im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren. Im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.

Module contents

- die Inhalte ergeben sich aus dem Thema

Forms of instruction					Independent supervised work Course			
Languages of instruction					German, English			
Duration (semesters)					6 Monate Semester			
Module frequency					jedes Semester			
Module capacity					unrestricted			
Time of examination								
Credit points					30 CP			
Share on module final degree					Course 1: %; Course 2: %.			
Share of module grade on the course of study's final grade					1			
Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Final exam of module						Masterarbeit, mündliche Verteidigung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Independent supervised work	MA-Thesis						0
Course 2	Course	Vorbereitung Verteidigung						0
Workload by module						900		900
Total module workload								900

SPO.06371.01 - Training und Ernährung im Leistungssport

SPO.06371.01

5 CP

Module label	Training und Ernährung im Leistungssport	
Module code	SPO.06371.01	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Kuno Hottenrott	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Breites und integriertes Wissen zur gesunden und leistungsfördernden Ernährung unter sportlicher (Höchst-)Belastung sowie deren theoretischer Grundlagen Kenntnisse zum Zusammenhang von Bewegung, Training und Ernährung Fähigkeit zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsprogrammen für unterschiedliche Zielgruppen Kompetenz zur individuellen Trainings- und Ernährungsberatung Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoff-zufuhr im Leistungssport Kompetenz in der Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern Sach- und Fachkompetenz zum Antidoping 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> Energieumsatz und -bedarf bei körperlicher Aktivität Ernährungsformen und Energieaufnahme im Sport Ernährung in den Sportartengruppen Ernährung in Nachwuchsleistungssport Einfluss der Ernährung auf die Leistungsfähigkeit Ernährungs- und Trainingspläne im Leistungssport Hydration, De- und Dehydration in Sport und Wettkampf Nährstoffmangel im Sport Umwelteinflüsse auf Training und Ernährung Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport Unerlaubte Mittel im Sport (Doping) 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Exercises (1 SWS) Course Tutorial (1 SWS) Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module			mündl. Prüfung oder Klausur					
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Übung		1				0
Course 4	Course	Bearbeitung von Arbeitsblättern						0
Course 5	Tutorial	Tutorium		1				0
Course 6	Course	Vorbereitung der Modulprüfung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06368.01 - Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

SPO.06368.01

10 CP

Module label	Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern	
Module code	SPO.06368.01	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Dr. Andreas Hahn	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Kompetenz zur Übertragung von motivationspsychologischen Modellen zur Aufnahme und Aufrechterhaltung sportlicher Aktivitäten im Gesundheitssport Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen unter Berücksichtigung von Verhaltensänderung, Indikationsspezifik und präventiven Aspekten Lehrkompetenz in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> Diskussion der unterschiedlichen Gesundheitsmodelle Erklärungs- und Interventionstheorien der Sportteilnahme Public Health: Körperliche, psychische und soziale Bedingungen von Gesundheit Nutzen von Verhaltensmodellen in präventiven und therapeutischen Anwendungen Methodisch-didaktische Lehr- und Lernwege Präsentation, Hospitation und Analyse von Lehreinheiten Bewegungsprogramme in der Prävention und für spezifischen Indikationen Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungsangeboten Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungsprogrammen 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course Exercises (2 SWS) Course (2 SWS) Seminar Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	2 Semester Semester	
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	10 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module			Hausarbeit oder Klausur, Lehrprobe					
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar 1		2				0
Course 2	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Erarbeitung eines Seminarreferats						0
Course 4	Exercises	Lehrpraktische Übungen		2				0
Course 5	Course	Erstellen einer schriftlichen Lehrprobe		2				0
Course 6	Seminar	Seminar 2						0
Course 7	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 8	Course	Vorbereitung der Modulprüfung						0
Workload by module						300		300
Total module workload								300

AGE.02238.11 - Ernährungsphysiologie

AGE.02238.11

10 CP

Module label	Ernährungsphysiologie
Module code	AGE.02238.11
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 > Pflichtmodule • Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2007/08 - SS 2011) > Pflichtmodule • Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule • Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Version of accreditation (WS 2006/07 - SS 2021) > Nebenfach • Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung • Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation (WS 2009/10 - SS 2022) > Interdisziplinäre Vertiefung • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Andrea Henze
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind: • den Stoffwechsel von Makro- und Mikronährstoffen wiederzugeben und ihre Funktionen im menschlichen Organismus einzuschätzen • Funktionen und physiologische Vorgänge im Magen-Darm-Trakt zu verstehen • die Wirkungen von Nährstoffen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen

Module contents

- Wasser: Bedeutung und Funktionen von Wasser im Organismus, Regulation und Dysregulation des Wasserhaushaltes, Dehydratation und seine Auswirkungen.
- Kohlenhydrate: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Blutzuckerregulation, glykämischer Index, Verdauung und Absorption, Bedeutung einzelner Zucker.
- Fette: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Bedeutung verschiedener Fette im Organismus, Fettsäuren und ihre physiologischen Wirkungen, Transkriptionsfaktoren des Fettstoffwechsels
- Proteine: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Proteinturnover, Stickstoffbilanz, Proteinsynthese, intrazelluläre Proteolyse, essentielle und nichtessentielle Aminosäuren, biologische Wertigkeit (biologische, chemische Testverfahren), limitierende Aminosäure.
- Energie: Prinzipien des Energiestoffwechsels, Stufen der Nahrungsenergie, ATP- Bildungsvermögen der Nährstoffe, Wirkungsgrad von Synthesen, Bildung von Wärme im Organismus, Grundumsatz, Leistungsumsatz, postprandiale Thermogenese, Zitterthermogenese und zitterfreie Thermogenese, `Non exercise associated thermogenesis`, Entkopplung der Atmungskette, Prinzipien der Energiegewinnung im Organismus

- Vitamine: Chemischer Aufbau, Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Mineralstoffe: Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Magen-Darm-Trakt: Kontrolle und Regulation, Motilität, Sekretion und Absorption, Durchblutung, retrograder Transport, Defäkation, Obstipation, Diarrhö

Forms of instruction				Lecture (4 SWS) Seminar (2 SWS) Course Course Course				
Languages of instruction				German, English				
Duration (semesters)				2 Semester Semester				
Module frequency				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				10 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Reference text				Die Teilnahme an den Seminaren ist verpflichtend.				
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module			Referat			Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung	4					0
Course 2	Seminar	Seminar	2					0
Course 3	Course	Selbststudium						0
Course 4	Course	Übungsarbeiten						0
Course 5	Course	Prüfungsvorbereitung						0
Workload by module							300	300
Total module workload								300

SPO.06401.01 - Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie

SPO.06401.01

5 CP

Module label	Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie
Module code	SPO.06401.01
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Kuno Hottenrott
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Breites und integriertes Wissen zur gesunden und präventiven Ernährung einschließlich der theoretischen Grundlagen • Kenntnisse zur Bedeutung der Nährstoffe im sportlichen Training und bei chronischen Erkrankungen • Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Bewertung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in präventiven und therapeutischen Kontext • Kompetenz zur körperlichen Aktivität und Ernährung in verschiedenen Altersstufen und Lebenswelten • Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in präventiven und therapeutischen Kontext • Kompetenz in der softwaregestützten Auswertung und Interpretation von Essstagebüchern <p>Sach- und Fachkompetenz im Umgang mit Supplementen</p>
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung und Ernährung bei chronischen Erkrankungen • Thermoregulation und körperliche Aktivität bei Hitze und Kälte • Körperliche Aktivität und Ernährung bei Übergewicht und Adipositas • Bewegungs- und Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion • Hydratation, De- und Rehydratation bei körperlicher Aktivität • Nahrungsergänzungsmittel im Fitness- und Gesundheitssport • Unerlaubte Mittel und Methoden (Antidoping) • Wechselwirkung von Bewegung und Ernährung in Prävention und Therapie • Bewegungs- und Ernährungsprogramme für spezifische Indikationen • Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten • Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen • Softwaregestützte Auswertung und Analyse von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Exercises (1 SWS) Exercises Tutorial (1 SWS) Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP

SPO.06401.01

5 CP

Share on module final degree					Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.			
Share of module grade on the course of study's final grade					1			
Examination			Exam prerequisites		Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module					Hausarbeit oder Klausur			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar 1	2					0
Course 2	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Übung	1					0
Course 4	Exercises	Arbeitsblätter erstellen						0
Course 5	Tutorial	Tutorium	1					0
Course 6	Course	Hausarbeit						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

SPO.05058.02 - Externes Praktikum (Sport und Ernährung)

SPO.05058.02

10 CP

Module label				Externes Praktikum (Sport und Ernährung)				
Module code				SPO.05058.02				
Semester of first implementation								
Module used in courses of study / semesters				<ul style="list-style-type: none">Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > PflichtmoduleSport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > PflichtmoduleSport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule				
Responsible person for this module								
Further responsible persons				Dr. Scholz				
Prerequisites								
Skills to be acquired in this module				<ul style="list-style-type: none">Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln und Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen, die mit studienspezifischen Inhalten im Zusammenhang stehen.Sozialkompetenz im Setting Unternehmen im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten aneignen				
Module contents				<ul style="list-style-type: none">Den Betrieb erkunden und darstellenPraxisbericht eigenverantwortlich und selbstorganisiert anfertigenDie konkreten Inhalte und Aufgaben bestimmt die Einrichtung des Praktikums				
Forms of instruction				Seminar (1 SWS) Course Practical training Course				
Languages of instruction				German, English				
Duration (semesters)				8 Wochen Semester				
Module frequency				jedes Semester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				10 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination		Exam prerequisites		Type of examination				
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Final exam of module				Praktikumsbericht (max. 30.000 Textzeichen)				
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Blockseminar		1				

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 2	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Practical training	Praktikum						0
Course 4	Course	Anfertigung des Praktikumsberichts						0
Workload by module						300		300
Total module workload								300

SPO.03678.04 - Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie

SPO.03678.04

5 CP

Module label	Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie	
Module code	SPO.03678.04	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Dr. J. Lässig	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz im Umgang mit grundlegenden pathophysiologischen Zusammenhängen nicht ernährungsbedingter Krankheiten • Befähigung zum Transfer medizinisch-psychosomatischer Zusammenhänge auf gesundheitliche Anwendungsfelder 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Pathophysiologische Grundlagen: <ul style="list-style-type: none"> des Herzens des Blutdrucks der arteriellen und venösen Durchblutung der Niere des Atemsystems des Bindegewebes und des Skelettsystems des muskulären Systems -Elektrokardiogramm . -Medizinische Grundlagen der Hormonregulation: <ul style="list-style-type: none"> Neurobiologische Grundlagen Grundlagen der hormonellen Regulation Grundlagen des Immunsystems Psychosomatische Rückenschmerzen 	
Forms of instruction	Lecture (2 SWS) Course Lecture (2 SWS) Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Sommersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Final exam of module		Klausur

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

AGE.04174.07 - Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten

AGE.04174.07

5 CP

Module label	Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten
Module code	AGE.04174.07
Semester of first implementation	

Module used in courses of study / semesters

- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2007/08 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Version of accreditation valid from WS 2021/22 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Version of accreditation (WS 2006/07 - SS 2021) > Nebenfach more...
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Ergänzungsfach
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Version of accreditation (WS 2009/10 - SS 2022) > Interdisziplinäre Vertiefung
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons

Prof. Gabriele Stangl

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden:
- über ein umfangreiches Wissen zu allgemeinen Veränderungen von Zellen und Geweben durch exogene

Noxen und Stoffwechselstörungen verfügen

- fähig sind, die Pathophysiologie ernährungsabhängige Erkrankungen auf zellulärer

und histologischer Ebene zu verstehen

- über Kenntnisse zur Ätiologie, Pathogenese und Prognose von ernährungsabhängigen

Krankheiten verfügen

- fähig sind, eine Risikobewertung von Fehlernährung für die Entstehung von Krebs und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, des endokrinen Stoffwechsels und des Gastrointestinaltrakts vornehmen können
- die Interaktionen von genetischer Prädisposition und Ernährung kennen

Module contents

- Allgemeine Grundlagen zur Pathophysiologie und Histopathologie (Anpassungsreaktionen, Entzündung, Zell- und Gewebeschäden durch exogene Noxen)
- Ätiologie und Pathogenese von Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems (Atherosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Ätiologie und Pathogenese ernährungsrelevanter endokriner Erkrankungen (Glucosetoleranzstörung, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Dyslipidämien, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen)
- Ätiologie und Pathogenese von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (Refluxösophagitis, Gastritiden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, glutensensitive Enteropathie, Obstipation und Diarrhoe, Malassimilations-syndrome, Malabsorptionssyndrome, Tumoren)
- Pathophysiologie der Entzündung

Forms of instruction				Lecture (3 SWS) Course Course Course				
Languages of instruction				German, English				
Duration (semesters)				1 Semester Semester				
Module frequency				jedes Wintersemester				
Module capacity				unrestricted				
Time of examination								
Credit points				5 CP				
Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Final exam of module				Klausur oder elektronische Klausur				
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung	3					0
Course 2	Course	Selbststudium						0
Course 3	Course	Übungsarbeiten						0
Course 4	Course	Prüfungsvorbereitung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

AGE.04949.07 - Alternative Ernährungsformen und Diätetik

AGE.04949.07

5 CP

Module label	Alternative Ernährungsformen und Diätetik
Module code	AGE.04949.07
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 > Pflichtmodule Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Gabriele Stangl
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind: alternative Ernährungskonzepte beurteilen zu können diätetische und ernährungstherapeutische Konzepte anzuwenden sicher mit Software-gesteuerten Nährstoffanalyse- und Ernährungsprogrammen umgehen zu können spezielle Kostpläne auszuarbeiten und zu bewerten die Bedeutung der Rolle der Ernährung für die Prävention und Therapie von Erkrankungen zu verstehen
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> alternative Ernährungsformen (vegetarische Kost, mediterrane Kost, Biolebensmittel, Hay'sche Trennkost, Fischreiche Kost etc.), Reduktionskostformen (Fasten, Atkinsdiät, Weight Watchers, Psychodiät etc.), Diäten zur Prophylaxe und Therapie von Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen, Gallensteinen, Reizcolon, Obstipation, Nierensteinen etc.) Nährwertberechnungen mittels Tabellenwerk und Computer, Ausarbeitung und Bewertung von Kostplänen,
Forms of instruction	Lecture (2 SWS) Exercises (1 SWS) Seminar (1 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1
Reference text	Obligatorische Teilnahme an den Übungen und Seminaren

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module			Referat			Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		2				0
Course 2	Exercises	Übung		1				0
Course 3	Seminar	Seminar		1				0
Course 4	Course	Selbststudium						0
Course 5	Course	Prüfungsvorbereitung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03630.04 - Optimierung sportlicher Leistungen

SPO.03630.04

5 CP

Module label	Optimierung sportlicher Leistungen
Module code	SPO.03630.04
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Rainer Wollny
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen • Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen • Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken • Optimierung motorischer Fähigkeiten • Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität) • Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten -, Nachwuchs- und Spitzensport • Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining • Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung • Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport • Belastungs-Beanspruchungs-Regulation • Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Sommersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP

SPO.03630.04

5 CP

Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination			Exam prerequisites		Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module			Referat		Hausarbeit			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar Bewegungswissenschaft	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Seminar	Seminar Trainingswissenschaft	2					0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03631.05 - Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

SPO.03631.05

5 CP

Module label	Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik
Module code	SPO.03631.05
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Integriertes Wissen und Fachkompetenz zu trainingswissenschaftlich-sportmedizinischen Forschungs-, Arbeits- und Untersuchungsmethoden • Kompetenz in der Durchführung und Bewertung von Gesundheitschecks • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung leistungsphysiologischer Tests und Untersuchungen • Handlungskompetenz, aus der Diagnostik geeignete Schlussfolgerungen für das Gesundheits-, Fitness- und Leistungstraining ziehen.
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Physiologische Grundlagen der Leistungsdiagnostik • Gesundheitschecks als Voraussetzung der Belastbarkeitsdiagnostik • Kardio-pulmonale Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik • Spiroergometrische Verfahren der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik • Laktat-Leistungsdiagnostik in den Sportarten • Autonome Herzfrequenz-Regulation und HRV-Analysen • Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung • Verfahren zur Beurteilung der Haltungsregulation • Muskelfunktionsdiagnostik • Kraftdiagnostik (Digimax, Optojump) • (Softwaregestützte) Trainingsprogrammierstellung auf der Basis leistungsdiagnostischer Befunde
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP

SPO.03631.05

5 CP

Share on module final degree				Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.				
Share of module grade on the course of study's final grade				1				
Examination			Exam prerequisites		Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module			Referat, Projektarbeit		Hausarbeit			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Vorbereitung Referat						0
Course 3	Course	Projekt	2					0
Course 4	Course	Erstellen Projektarbeit						0
Course 5	Course	Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module							150	150
Total module workload								150

SPO.03632.04 - Bewegungswissenschaftliche Diagnostik

SPO.03632.04

5 CP

Module label	Bewegungswissenschaftliche Diagnostik	
Module code	SPO.03632.04	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none">• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule• Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule• Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Dr. Stefan Hochstein	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none">• Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Forschungs- und Arbeitsmethoden sowie Untersuchungsverfahren• Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik des Sports zu erkennen und zu lösen	
Module contents	<ul style="list-style-type: none">• theoretische und messmethodische Grundlagen• differenzierte Hintergrundinformationen und Anwendungsbezüge bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungsverfahren• elektrophysiologische Messmethoden: Elektromyografie (EMG), Elektroenzephalografie (EEG), Hoffmann-Reflexmethode (H-Reflex)• sportmotorische Tests und biomechanische Messverfahren: Videometrie, Goniometrie, Dynamometrie	
Forms of instruction	Course (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	nicht festlegbar	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 4								
Course 5								
Final exam of module			Referat			Hausarbeit		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Course	Seminar 1		2				0
Course 2	Course	Vorbereitung Referat						0
Course 3	Course	Blockseminar 2		2				0
Course 4	Course	Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03633.03 - Sportpsychologische Diagnostik I

SPO.03633.03	5 CP	
Module label	Sportpsychologische Diagnostik I	
Module code	SPO.03633.03	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien • Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden • Vorstellung exemplarischer Beispielstudien • Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments • Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten • Sportpsychologische Fragebogenverfahren • Apparative Diagnostik (Biofeedback) 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Final exam of module			Referat			mündl. Prüfung oder Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.03629.03 - Forschungsmethodologie und Statistik

SPO.03629.03

5 CP

Module label	Forschungsmethodologie und Statistik	
Module code	SPO.03629.03	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Version of accreditation (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation valid from SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Version of accreditation (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungs-methoden • Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalvalidierung 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Theoriebildung und Theorieprüfung • Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung • Qualitative und quantitative Forschungsmethoden • Befragung und Beobachtung • Messen und Beurteilen • Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse • Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten • Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren) • Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen • Statistische Verfahren zur Datenreduktion 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination

Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Final exam of module			Referat			Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung Referat						0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

