

Pflichtmodule

AGE.08258.01 - Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)

AGE.08258.01

10 CP

Modulbezeichnung	Humanernährung (Ernährungswissenschaften 180 PO 23)
Modulcode	AGE.08258.01
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 > Pflichtmodule Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Gabriele Stangl
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	

- Es wird ein grundlegendes Wissen über Nährstoffbedarf, Nährwertrichtlinien und verschiedene Ernährungserhebungsmethoden erworben.
- Die Studierenden sollen Fähigkeiten erwerben, mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in der Praxis umzugehen und Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes anzuwenden.
- Die Studierenden sollen befähigt sein, Ernährungserhebungsprotokolle zu gestalten, auszuwerten und zu interpretieren.
- Es sollen grundlegende Kenntnisse zum Nährstoffbedarf und zur Sicherheit von Ernährungsfaktoren in der pränatalen Lebensphase sowie zur Ernährung von Säuglingen, Kindern, Erwachsenen, älteren Menschen sowie Schwangeren und Stillenden vorhanden sein.
- Die Besonderheiten hinsichtlich des Nährstoffbedarfes von Sportlern sollen verstanden sein.
- Es sollen Kenntnisse über Nährstoffe in Lebensmitteln vorliegen.
- Die Studierenden sollen den Nährstoffbedarf verschiedener Bevölkerungsgruppen einschätzen können und Kompetenzen im Bereich der Ernährungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit entwickeln.

Modulinhalte

- Methoden zur Ermittlung des Nährstoffbedarfs
- Empfehlungen, Schätzwerte und Richtwerte zur Nährstoffaufnahme
- Umsetzung der Referenzwerte in der Praxis
- Arten von Ernährungserhebungsmethoden sowie deren Vor- und Nachteile
- Anthropometrische, instrumentelle und klinische Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes
- Übungen mit selbständiger Ausarbeitung von verschiedenen Konzepten der Ernährungserhebung
- Auswertung von Ernährungsprotokollen sowie Interpretation der Daten
- Allgemeine Richtlinien für eine gesunde Ernährung Erwachsener
- Nährstoffe/Lebensmittelinhaltsstoffe und ihre Bedeutung in der Humanernährung
- Ernährung der Schwangeren sowie pränatale Nährstoffversorgung
- Säuglings- und Kinderernährung
- Ernährung von Senioren
- Ernährung des Sportlers
- Bedeutung besonderer Nährstoffe in den Lebensphasen des Menschen
- Praktiken der Ernährungsberatung sowie Simulation von Ernährungsberatungssituationen

Lehrveranstaltungsformen

Vorlesung (2 SWS)

				Kursus Vorlesung (2 SWS) Übung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				10 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Hinweise				Obligatorische Teilnahme an den Übungen und am Seminar.				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
Gesamtmodul					Klausur			
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung		2				0
LV 4	Übung	Übung		1				0
LV 5	Seminar	Seminar		1				0
LV 6	Kursus	Selbststudium						0
LV 7	Kursus	Prüfungsvorber eitung						0
Workload modulbezogen						300		300
Workload Modul insgesamt								300

SPO.08542.01 - Master-Thesis

SPO.08542.01	30 CP
Modulbezeichnung	Master-Thesis
Modulcode	SPO.08542.01
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung 120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Teilnahmevoraussetzungen	Nachweis von 70 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm
Kompetenzziele	

- Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der der Kandidat zeigen soll, dass er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist eine angewandt- oder forschungsorientierte Fragestellung zur Sport- und Ernährungswissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnisfortschritt für das Fach erkennbar sein.
- Ziel der Verteidigung ist eine wissenschaftliche Auseinandersetzung über die vorliegende Master-Thesis zwischen den Prüfern und dem Kandidaten. In der öffentlichen Verteidigung soll die Kompetenz erworben werden, die eigene Arbeit mit dem wissenschaftlichen Vorgehen, den Hauptkenntnissen und Schlussfolgerungen in einer exakt 15minütigen Präsentation darzustellen und zu erläutern. In der Verteidigung soll der Kandidat zeigen, dass er im Stande ist, die Thesen und Ergebnisse seiner Masterarbeit, auch unter Einbeziehung relevanter Nebenaspekte und im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren. Im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.

Modulinhalte

- die Inhalte ergeben sich aus dem Thema

Lehrveranstaltungsformen				Selbständige betreute Arbeit Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				6 Monate Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Semester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				30 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
Gesamtmodul				Masterarbeit, mündliche Verteidigung				
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Selbständige	MA-Thesis						0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
betreute Arbeit								
LV 2	Kursus	Vorbereitung Verteidigung						0
Workload modulbezogen						900		900
Workload Modul insgesamt								900

SPO.06371.01 - Training und Ernährung im Leistungssport

SPO.06371.01

5 CP

Modulbezeichnung	Training und Ernährung im Leistungssport	
Modulcode	SPO.06371.01	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Kuno Hottenrott	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Breites und integriertes Wissen zur gesunden und leistungsfördernden Ernährung unter sportlicher (Höchst-)Belastung sowie deren theoretischer Grundlagen • Kenntnisse zum Zusammenhang von Bewegung, Training und Ernährung • Fähigkeit zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsprogrammen für unterschiedliche Zielgruppen • Kompetenz zur individuellen Trainings- und Ernährungsberatung • Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoff-zufuhr im Leistungssport • Kompetenz in der Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern • Sach- und Fachkompetenz zum Antidoping 	
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Energieumsatz und -bedarf bei körperlicher Aktivität • Ernährungsformen und Energieaufnahme im Sport • Ernährung in den Sportartengruppen • Ernährung in Nachwuchsleistungssport • Einfluss der Ernährung auf die Leistungsfähigkeit • Ernährungs- und Trainingspläne im Leistungssport • Hydration, De- und Dehydration in Sport und Wettkampf • Nährstoffmangel im Sport • Umwelteinflüsse auf Training und Ernährung • Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport • Unerlaubte Mittel im Sport (Doping) 	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Kursus Tutorium (1 SWS) Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		

Prüfung		Prüfungsvorleistung				Prüfungsform			
LV 2									
LV 3									
LV 4									
LV 5									
LV 6									
Gesamtmodul						mündl. Prüfung oder Klausur			
Wiederholungsprüfung									
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe	
LV 1	Seminar	Seminar		2					0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung							0
LV 3	Übung	Übung		1					0
LV 4	Kursus	Bearbeitung von Arbeitsblättern							0
LV 5	Tutorium	Tutorium		1					0
LV 6	Kursus	Vorbereitung der Modulprüfung							0
Workload modulbezogen						150		150	
Workload Modul insgesamt								150	

SPO.06368.01 - Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

SPO.06368.01

10 CP

Modulbezeichnung	Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern	
Modulcode	SPO.06368.01	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Dr. Andreas Hahn	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> Kompetenz zur Übertragung von motivationspsychologischen Modellen zur Aufnahme und Aufrechterhaltung sportlicher Aktivitäten im Gesundheitssport Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen unter Berücksichtigung von Verhaltensänderung, Indikationsspezifität und präventiven Aspekten Lehrkompetenz in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern 	
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> Diskussion der unterschiedlichen Gesundheitsmodelle Erklärungs- und Interventionstheorien der Sportteilnahme Public Health: Körperliche, psychische und soziale Bedingungen von Gesundheit Nutzen von Verhaltensmodellen in präventiven und therapeutischen Anwendungen Methodisch-didaktische Lehr- und Lernwege Präsentation, Hospitation und Analyse von Lehrinhalten Bewegungsprogramme in der Prävention und für spezifischen Indikationen Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungsangeboten Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungsprogrammen 	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Übung (2 SWS) Kursus (2 SWS) Seminar Kursus Kursus	
Unterrichtssprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	2 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	10 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %; LV 7: %; LV 8: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
LV 7								
LV 8								
Gesamtmodul			Hausarbeit oder Klausur, Lehrprobe					
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar 1		2				0
LV 2	Kursus	Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Erarbeitung eines Seminarreferats						0
LV 4	Übung	Lehrpraktische Übungen		2				0
LV 5	Kursus	Erstellen einer schriftlichen Lehrprobe		2				0
LV 6	Seminar	Seminar 2						0
LV 7	Kursus	Vor- und Nachbereitung						0
LV 8	Kursus	Vorbereitung der Modulprüfung						0
Workload modulbezogen						300		300
Workload Modul insgesamt								300

AGE.02238.11 - Ernährungsphysiologie

AGE.02238.11

10 CP

Modulbezeichnung	Ernährungsphysiologie
Modulcode	AGE.02238.11
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 > Pflichtmodule Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2007/08 - SS 2011) > Pflichtmodule Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Akkreditierungsfassung (WS 2006/07 - SS 2021) > Nebenfach Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung (WS 2009/10 - SS 2022) > Interdisziplinäre Vertiefung Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule

Modulverantwortliche/r

Weitere verantwortliche Personen

Prof. Dr. Andrea Henze

Teilnahmevoraussetzungen

Kompetenzziele

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- den Stoffwechsel von Makro- und Mikronährstoffen wiederzugeben und ihre Funktionen im menschlichen Organismus einzuschätzen
- Funktionen und physiologische Vorgänge im Magen-Darm-Trakt zu verstehen
- die Wirkungen von Nährstoffen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen

Modulinhalte

- Wasser: Bedeutung und Funktionen von Wasser im Organismus, Regulation und Dysregulation des Wasserhaushaltes, Dehydratation und seine Auswirkungen.
- Kohlenhydrate: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Blutzuckerregulation, glykämischer Index, Verdauung und Absorption, Bedeutung einzelner Zucker.
- Fette: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Bedeutung verschiedener Fette im Organismus, Fettsäuren und ihre physiologischen Wirkungen, Transkriptionsfaktoren des Fettstoffwechsels
- Proteine: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Proteinturnover, Stickstoffbilanz, Proteinsynthese, intrazelluläre Proteolyse, essentielle und nichtessentielle Aminosäuren, biologische Wertigkeit (biologische, chemische Testverfahren), limitierende Aminosäure.
- Energie: Prinzipien des Energiestoffwechsels, Stufen der Nahrungsenergie, ATP- Bildungsvermögen der Nährstoffe, Wirkungsgrad von Synthesen, Bildung von Wärme im Organismus, Grundumsatz, Leistungsumsatz, postprandiale Thermogenese, Zitterthermogenese und zitterfreie Thermogenese, 'Non exercise associated thermogenesis', Entkopplung der Atmungskette, Prinzipien der Energiegewinnung im Organismus

- Vitamine: Chemischer Aufbau, Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Mineralstoffe: Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Magen-Darm-Trakt: Kontrolle und Regulation, Motilität, Sekretion und Absorption, Durchblutung, retrograder Transport, Defäkation, Obstipation, Diarrhö

Lehrveranstaltungsformen				Vorlesung (4 SWS) Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Kursus				
Unterrichtssprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				2 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				10 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Hinweise				Die Teilnahme an den Seminaren ist verpflichtend.				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul			Referat			Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		4				0
LV 2	Seminar	Seminar		2				0
LV 3	Kursus	Selbststudium						0
LV 4	Kursus	Übungsarbeiten						0
LV 5	Kursus	Prüfungsvorbereitung						0
Workload modulbezogen							300	300
Workload Modul insgesamt								300

SPO.06401.01 - Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie

SPO.06401.01

5 CP

Modulbezeichnung	Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie
Modulcode	SPO.06401.01
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Kuno Hottenrott
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Breites und integriertes Wissen zur gesunden und präventiven Ernährung einschließlich der theoretischen Grundlagen • Kenntnisse zur Bedeutung der Nährstoffe im sportlichen Training und bei chronischen Erkrankungen • Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Bewertung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in präventiven und therapeutischen Kontext • Kompetenz zur körperlichen Aktivität und Ernährung in verschiedenen Altersstufen und Lebenswelten • Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in präventiven und therapeutischen Kontext • Kompetenz in der softwaregestützten Auswertung und Interpretation von Essstagebüchern <p>Sach- und Fachkompetenz im Umgang mit Supplementen</p>
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung und Ernährung bei chronischen Erkrankungen • Thermoregulation und körperliche Aktivität bei Hitze und Kälte • Körperliche Aktivität und Ernährung bei Übergewicht und Adipositas • Bewegungs- und Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion • Hydratation, De- und Rehydratation bei körperlicher Aktivität • Nahrungsergänzungsmittel im Fitness- und Gesundheitssport • Unerlaubte Mittel und Methoden (Antidoping) • Wechselwirkung von Bewegung und Ernährung in Prävention und Therapie • Bewegungs- und Ernährungsprogramme für spezifische Indikationen • Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten • Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen • Softwaregestützte Auswertung und Analyse von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Übung (1 SWS) Übung Tutorium (1 SWS) Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	1 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP

SPO.06401.01

5 CP

Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %; LV 6: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
LV 6								
Gesamtmodul				Hausarbeit oder Klausur				
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar 1		2				0
LV 2	Kursus	Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Übung	Übung		1				0
LV 4	Übung	Arbeitsblätter erstellen						0
LV 5	Tutorium	Tutorium		1				0
LV 6	Kursus	Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.05058.02 - Externes Praktikum (Sport und Ernährung)

SPO.05058.02

10 CP

Modulbezeichnung	Externes Praktikum (Sport und Ernährung)								
Modulcode	SPO.05058.02								
Semester der erstmaligen Durchführung									
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none">Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > PflichtmoduleSport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > PflichtmoduleSport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule								
Modulverantwortliche/r									
Weitere verantwortliche Personen	Dr. Scholz								
Teilnahmevoraussetzungen									
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none">Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln und Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen, die mit studienspezifischen Inhalten im Zusammenhang stehen.Sozialkompetenz im Setting Unternehmen im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten aneignen								
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none">Den Betrieb erkunden und darstellenPraxisbericht eigenverantwortlich und selbstorganisiert anfertigenDie konkreten Inhalte und Aufgaben bestimmt die Einrichtung des Praktikums								
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (1 SWS) Kursus Praktikum Kursus								
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch								
Dauer in Semestern	8 Wochen Semester								
Angebotsrhythmus Modul	jedes Semester								
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt								
Prüfungsebene									
Credit-Points	10 CP								
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.								
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1								
Prüfung	Prüfungsvorleistung			Prüfungsform					
LV 1									
LV 2									
LV 3									
LV 4									
Gesamtmodul	Praktikumsbericht (max. 30.000 Textzeichen)								
Wiederholungsprüfung									
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe	
LV 1	Seminar	Blockseminar		1					0

Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 2	Kursus	Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Praktikum	Praktikum						0
LV 4	Kursus	Anfertigung des Praktikumsberichts						0
Workload modulbezogen						300		300
Workload Modul insgesamt								300

SPO.03678.04 - Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie

SPO.03678.04

5 CP

Modulbezeichnung	Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie	
Modulcode	SPO.03678.04	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Dr. J. Lässig	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz im Umgang mit grundlegenden pathophysiologischen Zusammenhängen nicht ernährungsbedingter Krankheiten • Befähigung zum Transfer medizinisch-psychosomatischer Zusammenhänge auf gesundheitliche Anwendungsfelder 	
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Pathophysiologische Grundlagen: <ul style="list-style-type: none"> des Herzens des Blutdrucks der arteriellen und venösen Durchblutung der Niere des Atemsystems des Bindegewebes und des Skelettsystems des muskulären Systems -Elektrokardiogramm . -Medizinische Grundlagen der Hormonregulation: <ul style="list-style-type: none"> Neurobiologische Grundlagen Grundlagen der hormonellen Regulation Grundlagen des Immunsystems Psychosomatische Rückenschmerzen 	
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (2 SWS) Kursus Vorlesung (2 SWS) Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Sommersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		
LV 4		
Gesamtmodul		Klausur

Prüfung			Prüfungsvorleistung		Prüfungsform			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung 1		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
LV 3	Vorlesung	Vorlesung 2		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

AGE.04174.07 - Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten

AGE.04174.07

5 CP

Modulbezeichnung	Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten
Modulcode	AGE.04174.07
Semester der erstmaligen Durchführung	

Verwendet in Studiengängen / Semestern

- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2007/08 - SS 2011) > Pflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2021/22 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (180 LP) (Bachelor) > Psychologie Psychologie180, Akkreditierungsfassung (WS 2006/07 - SS 2021) > Nebenfach mehr...
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Ergänzungsfach
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2022/23 > Interdisziplinäre Vertiefung
- Psychologie (MA120 LP) (Master) > Psychologie PsychologieMA120, Akkreditierungsfassung (WS 2009/10 - SS 2022) > Interdisziplinäre Vertiefung
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule
- Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule

Modulverantwortliche/r

Weitere verantwortliche Personen

Prof. Gabriele Stangl

Teilnahmevoraussetzungen

Kompetenzziele

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden:
- über ein umfangreiches Wissen zu allgemeinen Veränderungen von Zellen und Geweben durch exogene

Noxen und Stoffwechselstörungen verfügen

- fähig sind, die Pathophysiologie ernährungsabhängige Erkrankungen auf zellulärer

und histologischer Ebene zu verstehen

- über Kenntnisse zur Ätiologie, Pathogenese und Prognose von ernährungsabhängigen

Krankheiten verfügen

- fähig sind, eine Risikobewertung von Fehlernährung für die Entstehung von Krebs und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, des endokrinen Stoffwechsels und des Gastrointestinaltrakts vornehmen können
- die Interaktionen von genetischer Prädisposition und Ernährung kennen

Modulinhalte

- Allgemeine Grundlagen zur Pathophysiologie und Histopathologie (Anpassungsreaktionen, Entzündung, Zell- und Gewebeschäden durch exogene Noxen)
- Ätiologie und Pathogenese von Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems (Atherosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Ätiologie und Pathogenese ernährungsrelevanter endokriner Erkrankungen (Glucosetoleranzstörung, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Dyslipidämien, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen)
- Ätiologie und Pathogenese von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (Refluxösophagitis, Gastritiden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, glutensensitive Enteropathie, Obstipation und Diarrhoe, Malassimilations-syndrome, Malabsorptionssyndrome, Tumoren)
- Pathophysiologie der Entzündung

Lehrveranstaltungsformen				Vorlesung (3 SWS) Kursus Kursus Kursus				
Unterrichtsprachen				Deutsch, Englisch				
Dauer in Semestern				1 Semester Semester				
Angebotsrhythmus Modul				jedes Wintersemester				
Aufnahmekapazität Modul				unbegrenzt				
Prüfungsebene								
Credit-Points				5 CP				
Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
Gesamtmodul				Klausur oder elektronische Klausur				
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		3				0
LV 2	Kursus	Selbststudium						0
LV 3	Kursus	Übungsarbeiten						0
LV 4	Kursus	Prüfungsvorber eitung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

AGE.04949.07 - Alternative Ernährungsformen und Diätetik

AGE.04949.07

5 CP

Modulbezeichnung	Alternative Ernährungsformen und Diätetik
Modulcode	AGE.04949.07
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2019/20 > Pflichtmodule Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Akkreditierungsfassung (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Gabriele Stangl
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind: alternative Ernährungskonzepte beurteilen zu können diätetische und ernährungstherapeutische Konzepte anzuwenden sicher mit Software-gesteuerten Nährstoffanalyse- und Ernährungsprogrammen umgehen zu können spezielle Kostpläne auszuarbeiten und zu bewerten die Bedeutung der Rolle der Ernährung für die Prävention und Therapie von Erkrankungen zu verstehen
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> alternative Ernährungsformen (vegetarische Kost, mediterrane Kost, Biolebensmittel, Hay'sche Trennkost, Fischreiche Kost etc.), Reduktionskostformen (Fasten, Atkinsdiät, Weight Watchers, Psychodiät etc.), Diäten zur Prophylaxe und Therapie von Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen, Gallensteinen, Reizcolon, Obstipation, Nierensteinen etc.) Nährwertberechnungen mittels Tabellenwerk und Computer, Ausarbeitung und Bewertung von Kostplänen,
Lehrveranstaltungsformen	Vorlesung (2 SWS) Übung (1 SWS) Seminar (1 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtssprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	1 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1
Hinweise	Obligatorische Teilnahme an den Übungen und Seminaren

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul			Referat			Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Vorlesung	Vorlesung		2				0
LV 2	Übung	Übung		1				0
LV 3	Seminar	Seminar		1				0
LV 4	Kursus	Selbststudium						0
LV 5	Kursus	Prüfungsvorber- eitung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.03630.04 - Optimierung sportlicher Leistungen

SPO.03630.04

5 CP

Modulbezeichnung	Optimierung sportlicher Leistungen
Modulcode	SPO.03630.04
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Rainer Wollny
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen • Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen • Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken • Optimierung motorischer Fähigkeiten • Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität) • Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten -, Nachwuchs- und Spitzensport • Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining • Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung • Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport • Belastungs-Beanspruchungs-Regulation • Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Seminar (2 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	1 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Sommersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP

SPO.03630.04

5 CP

Modulabschlussnote			LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.					
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs			1					
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul		Referat			Hausarbeit			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar Bewegungswissenschaft		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Seminar	Seminar Trainingswissenschaft		2				0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Kursus	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.03631.05 - Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

SPO.03631.05

5 CP

Modulbezeichnung	Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik
Modulcode	SPO.03631.05
Semester der erstmaligen Durchführung	
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule
Modulverantwortliche/r	
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Teilnahmevoraussetzungen	
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Integriertes Wissen und Fachkompetenz zu trainingswissenschaftlich-sportmedizinischen Forschungs-, Arbeits- und Untersuchungsmethoden • Kompetenz in der Durchführung und Bewertung von Gesundheitschecks • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung leistungsphysiologischer Tests und Untersuchungen • Handlungskompetenz, aus der Diagnostik geeignete Schlussfolgerungen für das Gesundheits-, Fitness- und Leistungstraining ziehen.
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Physiologische Grundlagen der Leistungsdiagnostik • Gesundheitschecks als Voraussetzung der Belastbarkeitsdiagnostik • Kardio-pulmonale Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik • Spiroergometrische Verfahren der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik • Laktat-Leistungsdiagnostik in den Sportarten • Autonome Herzfrequenz-Regulation und HRV-Analysen • Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung • Verfahren zur Beurteilung der Haltungsregulation • Muskelfunktionsdiagnostik • Kraftdiagnostik (Digimax, Optojump) • (Softwaregestützte) Trainingsprogrammerstellung auf der Basis leistungsdiagnostischer Befunde
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus (2 SWS) Kursus Kursus
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch
Dauer in Semestern	1 Semester Semester
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt
Prüfungsebene	
Credit-Points	5 CP

SPO.03631.05

5 CP

Modulabschlussnote				LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.				
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs				1				
Prüfung		Prüfungsvorleistung			Prüfungsform			
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul		Referat, Projektarbeit			Hausarbeit			
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Vorbereitung Referat						0
LV 3	Kursus	Projekt		2				0
LV 4	Kursus	Erstellen Projektarbeit						0
LV 5	Kursus	Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen							150	150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.03632.04 - Bewegungswissenschaftliche Diagnostik

SPO.03632.04

5 CP

Modulbezeichnung	Bewegungswissenschaftliche Diagnostik	
Modulcode	SPO.03632.04	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Dr. Stefan Hochstein	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Forschungs- und Arbeitsmethoden sowie Untersuchungsverfahren Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik des Sports zu erkennen und zu lösen 	
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> theoretische und messmethodische Grundlagen differenzierte Hintergrundinformationen und Anwendungsbezüge bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungsverfahren elektrophysiologische Messmethoden: Elektromyografie (EMG), Elektroenzephalografie (EEG), Hoffmann-Reflexmethode (H-Reflex) sportmotorische Tests und biomechanische Messverfahren: Videometrie, Goniometrie, Dynamometrie 	
Lehrveranstaltungsformen	Kursus (2 SWS) Kursus Kursus (2 SWS) Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	nicht festlegbar	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %; LV 5: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		
LV 2		
LV 3		

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 4								
LV 5								
Gesamtmodul			Referat			Hausarbeit		
Wiederholungsprüfung								
Modulveranstaltung	Lehrveranstaltungsform	Veranstaltungstitel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Kursus	Seminar 1		2				0
LV 2	Kursus	Vorbereitung Referat						0
LV 3	Kursus	Blockseminar 2		2				0
LV 4	Kursus	Vor- und Nachbereitung						0
LV 5	Kursus	Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.03633.03 - Sportpsychologische Diagnostik I

SPO.03633.03

5 CP

Modulbezeichnung	Sportpsychologische Diagnostik I	
Modulcode	SPO.03633.03	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen 	
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien • Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden • Vorstellung exemplarischer Beispielstudien • Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments • Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten • Sportpsychologische Fragebogenverfahren • Apparative Diagnostik (Biofeedback) 	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform
LV 1		

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 2								
LV 3								
LV 4								
Gesamtmodul			Referat			mündl. Prüfung oder Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung des Referats						0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

SPO.03629.03 - Forschungsmethodologie und Statistik

SPO.03629.03

5 CP

Modulbezeichnung	Forschungsmethodologie und Statistik	
Modulcode	SPO.03629.03	
Semester der erstmaligen Durchführung		
Verwendet in Studiengängen / Semestern	<ul style="list-style-type: none"> • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung gültig ab WS 2017/18 > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2011) > Pflichtmodule • Angewandte Sportpsychologie (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Angew Sportpsychologie120, Akkreditierungsfassung (WS 2016/17 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung gültig ab SoSe 2023 > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (SS 2008 - SS 2017) > Pflichtmodule • Sport und Ernährung (120 LP) (Master) > Sportwissenschaft Sport und Ernährung120, Akkreditierungsfassung (WS 2017/18 - SoSe 2024) > Pflichtmodule 	
Modulverantwortliche/r		
Weitere verantwortliche Personen	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Teilnahmevoraussetzungen		
Kompetenzziele	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungs-methoden • Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalvalidierung 	
Modulinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Theoriebildung und Theorieprüfung • Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung • Qualitative und quantitative Forschungsmethoden • Befragung und Beobachtung • Messen und Beurteilen • Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse • Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten • Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren) • Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen • Statistische Verfahren zur Datenreduktion 	
Lehrveranstaltungsformen	Seminar (2 SWS) Kursus Kursus Kursus	
Unterrichtsprachen	Deutsch, Englisch	
Dauer in Semestern	1 Semester Semester	
Angebotsrhythmus Modul	jedes Wintersemester	
Aufnahmekapazität Modul	unbegrenzt	
Prüfungsebene		
Credit-Points	5 CP	
Modulabschlussnote	LV 1: %; LV 2: %; LV 3: %; LV 4: %.	
Faktor der Modulnote für die Endnote des Studiengangs	1	
Prüfung	Prüfungsvorleistung	Prüfungsform

Prüfung			Prüfungsvorleistung			Prüfungsform		
LV 1								
LV 2								
LV 3								
LV 4								
Gesamtmodul			Referat			Klausur		
Wiederholungsprüfung								
Modulveran- staltung	Lehrveranstaltu- ngsform	Veranstaltungs- titel	SWS	Workload Präsenz	Workload Vor- / Nachbereitung	Workload selbstgestaltete Arbeit	Workload Prüfung incl. Vorbereitung	Workload Summe
LV 1	Seminar	Seminar		2				0
LV 2	Kursus	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
LV 3	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung Referat						0
LV 4	Kursus	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload modulbezogen						150		150
Workload Modul insgesamt								150

