

Pflichtmodule

SPO.06379.02 - Sozialwissenschaftliche Themenfelder

SPO.06379.02		5 CP
Module label	Sozialwissenschaftliche Themenfelder	
Module code	SPO.06379.02	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Theorien, Modelle und Konzepte auf sportwissenschaftliche Themen und sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können • Kompetenzen, weitere sozialwissenschaftliche Disziplinen sich zu erschließen 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Themen der Sportpsychologie (Leistung, Wohlbefinden, Lernen u.a.) • Themen der Sportsoziologie (Integration, Aggression, Sozialisation u.a.) • Themen der Sportpädagogik (Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport, pädagogische Aspekte der Persönlichkeitsbildung im Sport u. a.) 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Sommersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Reference text	Das Seminar 1 beinhaltet Themen der Sportpädagogik. Die Studierenden wählen im Seminar 2 aus dem aktuellen Lehrangebot des sozialwissenschaftlichen Arbeitsbereiches ein weiteres Themenfeld aus, das gleichzeitig thematisch die Hausarbeit bestimmt.	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module					Hausarbeit			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar 1 (Sportpädagogik)		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 3	Seminar	Seminar 2 (Wahlthema)		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06375.02 - Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

SPO.06375.02

5 CP

Module label	Sportphysiologie und funktionelle Anatomie	
Module code	SPO.06375.02	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Alexander Ide	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz in den physiologischen Grundlagen • Grundlegende Kompetenz in der funktionellen Anatomie 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelle Anatomie des aktiven Bewegungsapparates • Anwendung anatomischer Grundlagen im Zusammenhang mit Sportverletzungen • Skelettmuskelfysiologie • Aufbau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems • Aufbau und Funktion des Atmungsapparates • Aufbau und Funktion des Verdauungssystems • Aufbau und Funktion des Nervensystems • Reaktionsweise der Organsysteme unter dem Einfluss sportlicher Belastung 	
Forms of instruction	Lecture (2 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Tutorial (1 SWS) Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	1 Semester Semester	
Module frequency	jedes Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Course 6		

Examination		Exam prerequisites				Type of examination		
Final exam of module						mündl. Prüfung oder Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung Sportphysiologie	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung Anatomie	1					0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Tutorial	Tutorium	1					0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06376.02 - Biochemie im Sport

SPO.06376.02 5 CP

Module label Biochemie im Sport

Module code SPO.06376.02

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Alexander Ide

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Grundlegende Kompetenzen in der Biochemie unter sportlichen Gesichtspunkten
- Kompetenz in den ernährungsphysiologischen Grundlagen

Module contents

- Allgemeine Grundlagen der organischen Chemie
- Biochemische Grundlagen sportrelevanter Organsysteme
- Aufbau und Funktion der Kohlenhydrate, der Fette und der Proteine
- Proteinbiosynthese, molekulargenetische und epigenetische Grundlagen
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Biochemie des Energiestoffwechsels
- Aufbau und Funktion von Enzymen
- Aufbau und Funktion von Neurotransmittern
- Anwendungsfelder der Biochemie im Sport

Forms of instruction Lecture (2 SWS)
Course
Lecture (1 SWS)
Course
Tutorial (1 SWS)
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Sommersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Course 6		

Examination		Exam prerequisites				Type of examination		
Final exam of module						mündl. Prüfung oder Klausur		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		1				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Tutorial	Tutorium		1				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06374.02 - Sportbiomechanik

SPO.06374.02	5 CP
Module label	Sportbiomechanik
Module code	SPO.06374.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Dr. Stefan Hochstein
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenz zur wissenschaftssystematischen Einordnung der Sportbiomechanik als Grenzwissenschaft im Problemfeld Sport mit erweiterten Perspektiven • Sachkompetenz bezüglich der Theoriebildung und des speziellen Kenntniserwerbs in der Sportbiomechanik • Fähigkeit, ein sport- bzw. bewegungswissenschaftliches Problem theoretisch und methodisch-praktisch mit Hilfe biomechanischer Mess- und Untersuchungsmethoden zu lösen
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Basiswissen in der Mechanik (z.B. Begriffssystem, Bewegungsarten, Bewegungsgesetze) • Kenntnisse über den Gegenstandsbereich, die Untersuchungsziele, die forschungskonzeptionellen Ansätze und den Stand der Theoriebildung in der Sportbiomechanik (z. B. Biomechanische Prinzipien) • Praxisorientierte Anwendung der biomechanischen Mess- und Untersuchungsmethoden am Beispiel der Kinemetrie, Dynamometrie, Anthropometrie und der Modellierung • Allgemeine und spezielle Grundlagen der Biomechanik des Stütz- und Bewegungsapparates des Menschen • Exemplarisches Wissen in den Problemfeldern der Therapie, Rehabilitation und der ergonomischen Biomechanik
Forms of instruction	Lecture (1 SWS) Seminar (1 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module					Klausur			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Seminar	Seminar 1		1				0
Course 3	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 4	Seminar	Seminar 2		2				0
Course 5	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06377.02 - Trainingswissenschaft

SPO.06377.02	5 CP
Module label	Trainingswissenschaft
Module code	SPO.06377.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen, trainingswissenschaftliche Modelle, Theorien und Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder zu übertragen • Fähigkeit, ein sportpraktisches Problem theoretisch oder empirisch mit Hilfe geeigneter Assessmentverfahren zu lösen • Trainingswissenschaftliche und trainingsmethodische Handlungskompetenz im Sport
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenschaftstheoretische Grundlagen • Theorien, Modelle und Konzepte der Adaptation an Training • Methodische und pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingsprinzipien) • Motorische Grundbeanspruchungsformen und die gezielte trainingsmethodische <p style="margin-left: 40px;">Einflussnahme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurz-, mittel- und langfristige Trainingssteuerung • Trainingswissenschaftliche Assessments zur Diagnose der körperlichen Leistungsfähigkeit • Training und Bewegung in unterschiedlichen Handlungs- und Anwendungsfeldern
Forms of instruction	Lecture (1 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Final exam of module		Schriftliches Testat			mündl. Prüfung oder Klausur			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1	1					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2	1					0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Seminar	Seminar	2					0
Course 6	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 7	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06373.02 - Bewegung und Motorik

SPO.06373.02	5 CP
Module label	Bewegung und Motorik
Module code	SPO.06373.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Wollny
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeiten zur Einordnung der Bewegungswissenschaft als eine genuine naturwissenschaftlich ausgerichtete Teildisziplin der Sportwissenschaft • Kompetenzen zum sachgerechten Umgang mit dem Fachwissen der Bewegungswissenschaft hinsichtlich der Gegenstandsbereiche, Zielstellungen, Aufgaben, Forschungsansätze und Forschungsmethoden • Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft zu lösen • Kompetenzen zur Umsetzung des Fachwissens und der Lehrkonzeptionen der Bewegungswissenschaft auf das Technik-, Koordinations- und Taktiktraining im Anfänger-, Freizeit-, Spitzen- und Gesundheitssport
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Überblick über historische Dimensionen, Theorien und Konzepte der Bewegungswissenschaft (Motorik und Biomechanik) • Biologische Strukturen, neurokognitive Organisation und Funktionsprozesse motorischer Systeme <ul style="list-style-type: none"> • Differenzielle Motorikforschung und motorische Fähigkeiten • Klassische und moderne motorische Lern- und Koordinationstheorien • Techniktraining im Sport (Aneignung, Überlernen, Optimierung, Umlernen, Automatisierung) • Grundlagen der motorischen Ontogenese des Menschen • Traditionen und aktuelle Trends der motorischen Entwicklungsforschung • Motorische Entwicklung in der Lebensspanne • Moderne sportartübergreifende Kindersportkonzepte
Forms of instruction	Lecture (2 SWS) Course Seminar (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	1 Semester Semester
Module frequency	jedes Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	

SPO.06373.02

5 CP

Credit points		5 CP						
Share on module final degree		Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.						
Share of module grade on the course of study's final grade		1						
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module		Klausur						
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Seminar	Seminar	2					0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06378.02 - Sozialwissenschaftliche Grundlagen

SPO.06378.02 5 CP

Module label Sozialwissenschaftliche Grundlagen

Module code SPO.06378.02

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation valid from WS 2019/20 > Wahlpflichtmodule
- Ernährungswissenschaften (180 LP) (Bachelor) > Ernährungswissenschaft Ernährungswissenschaft180, Version of accreditation (WS 2011/12 - SoSe 2023) > Wahlpflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule

Responsible person for this module

Further responsible persons Pro. Dr. Oliver Stoll

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenzen, sportpsychologische und sportsoziologische Theorien und Modelle zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können
- Kompetenzen, sportpädagogische Theorien und didaktische Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können

Module contents

- Gegenstand der Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik
- Kognition, Motivation und Emotion im Sport
- Persönlichkeit und Entwicklung
- Soziologische Makro- und Mikrotheorien der Gegenwart
- Sportsoziologische Anwendungsfelder
- Bildungstheoretische Grundlagen
- Didaktische Ansätze zum Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und

Forms of instruction Sport
Lecture (2 SWS)
Course
Lecture (2 SWS)
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 1 Semester Semester

Module frequency jedes Wintersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination Exam prerequisites Type of examination

Course 1

Course 2

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module					mündl. Prüfung oder Klausur			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung 1		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Lecture	Vorlesung 2		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

SPO.06383.02 - Leichtathletik

SPO.06383.02	5 CP
Module label	Leichtathletik
Module code	SPO.06383.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Anja Starke
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit, die Ziele und Möglichkeiten der Leichtathletik zu analysieren • Bewegungskompetenzen hinsichtlich leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich • Methodisch-praktische Fähigkeiten zur Vermittlung leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich • Kompetenzen zur sportartspezifischen Fähigkeitsentwicklung • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Sportabzeichens auf Grundlage der Bestimmungen des DOSB
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und methodisch-didaktische Systematik der Leichtathletik • Anwendungsfelder der Leichtathletik, Technikleitbilder einzelner Disziplingruppen und deren Nutzen bzw. Übertragbarkeit auf andere Sportarten • Methodisch-praktische Vermittlung ausgewählter leichtathletischer Techniken mittels mehrperspektivischer Herangehensweise aus den Disziplingruppen Lauf (z. B. Sprint, Hürdenlauf), Sprung (z. B. Weitsprung, Hochsprung), Wurf (z. B. Schlagball, Speer, Schleuderball) und Stoß (z.B. Kugelstoß) • Leichtathletische Wettkampfgeln
Forms of instruction	Exercises (1 SWS) Exercises (1 SWS) Course Lecture (1 SWS) Course Exercises (1 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester

SPO.06383.02

5 CP

Module frequency		jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester						
Module capacity		unrestricted						
Time of examination								
Credit points		5 CP						
Share on module final degree		Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.						
Share of module grade on the course of study's final grade		1						
Examination			Exam prerequisites			Type of examination		
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module			Schriftliches Testat			Klausur, Sportpraktische Prüfung		
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
Course 2	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
Course 3	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 4	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 5	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 6	Exercises	Methodisch-praktische Übung 3		1				0
Course 7	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
Course 8	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06386.02 - Fitnesssport

SPO.06386.02

5 CP

Module label	Fitnesssport
Module code	SPO.06386.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Alexander Goldbach
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen zur Planung und Durchführung von Fitnessangeboten für verschiedene Zielgruppen im Bereich Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport • Kompetenzen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen im kraft- und ausdauerorientierten Fitnesssport • Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von standardisierten Fitnessstests • Bewegungskompetenzen und methodisch-praktische Befähigungen für das Ausdauer- und Krafttraining • Kompetenz zur Anwendung spezifischer und semispezifischer Methoden zur sportartbezogenen Leistungsentwicklung
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungstrends im Fitnesssport auf trainingswissenschaftlicher Grundlage • Trainingswissenschaftliche Grundlagen zum fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining • Allgemeine und spezielle Methoden des apparativen Krafttrainings • Methoden und Tests im Ausdauer- und Krafttraining • Isometrische und dynamische Kraftdiagnostik • Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit mittels physiologischer Messgrößen • Allgemeine Tests und Testbatterien im Fitnesssport • Fitness in Abhängigkeit unterschiedlicher Kontextfaktoren (Alter, Geschlecht, Indikation <p>etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung und Evaluierung eines individuellen Trainingsplanes gemäß der Zielsetzung • Einfluss von Höhe auf verschiedene physiologische Parameter
Forms of instruction	Lecture (1 SWS)

		Course							
		Course							
		Exercises (2 SWS)							
		Course							
		Exercises (2 SWS)							
		Course							
		Course							
Languages of instruction		German, English							
Duration (semesters)		2 Semester Semester							
Module frequency		jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester							
Module capacity		unrestricted							
Time of examination									
Credit points		5 CP							
Share on module final degree		Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.							
Share of module grade on the course of study's final grade		1							
Examination		Exam prerequisites				Type of examination			
Course 1									
Course 2									
Course 3									
Course 4									
Course 5									
Course 6									
Course 7									
Course 8									
Final exam of module		Schriftliches Testat				Hausarbeit, Lehrprobe			
Exam repetition information									
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload	
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0	
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0	
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung						0	
Course 4	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		2				0	
Course 5	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0	
Course 6	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		2				0	
Course 7	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0	
Course 8	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0	
Workload by module						150		150	
Total module workload								150	

SPO.06384.02 - Schwimmsport

SPO.06384.02	5 CP
Module label	Schwimmsport
Module code	SPO.06384.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Dr. Andreas Hahn
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Erschließung eines einzigartigen Bewegungsraumes mit variablen Rahmenbedingungen • Kompetenz, sportwissenschaftliche Disziplinen zu integrieren und die Komplexität dieses Bewegungsfeldes zu analysieren • Methodisch-didaktischen Kompetenzen im Schwimmsport • Kompetenz der verfügbaren Variabilität in den Schwimmtechniken, Starts und Wenden <p>verbunden mit einer Entwicklung der konditionellen Leistungsfähigkeit</p>
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Schwimmtechniken • Hydrostatische, hydrodynamische, physiologische, bewegungswissenschaftliche und didaktische Grundlagen des Schwimmsports • Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmsports zum Erwerb der Vermittlungs- und Anwendungskompetenz durch Lehrübungen mit Planungs-, Durchführungs- und Auswertungsphase • Sportartspezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten • Übungs- und Trainingsformen im präventiven Bereich • Mehrperspektivität im Schwimmen • Verschiedene Anwendungsbereiche des Schwimmens • Rettungsfähigkeit
Forms of instruction	Lecture (1 SWS) Course Course Exercises (1 SWS) Exercises (1 SWS) Course Course (1 SWS) Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP

Share on module final degree		Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.						
Share of module grade on the course of study's final grade		1						
Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Course 7								
Course 8								
Final exam of module		Klausur, Sportpraktische Prüfung						
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
Course 4	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
Course 5	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		1				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 7	Course	Methodisch-praktische Übung 3/Seminar		1				0
Course 8	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistungen						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06385.03 - Kampfsport

SPO.06385.03		5 CP
Module label	Kampfsport	
Module code	SPO.06385.03	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Andreas Lau	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Wissen und Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Kampftätigkeit abzuleiten • Fertigkeiten und Fähigkeiten, um Kampfsport-Techniken zu demonstrieren und einfache Kampfsituationen erfolgreich zu lösen • Methodisch-didaktische Kompetenzen zur Anfängerausbildung in einer Kampfsportart (z. B. Judo) 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie des Kampfsports (Historische Entwicklung, Systematik des Kampfsports, Wesen der sportlichen Kampftätigkeit, Leistungs- und Wettkampfstruktur, Lehr- und Lernwege, Anwendungsspezifika) • Grundelemente und Kampftechniken • Kleine Zweikampfarten und Übungskämpfe • Übungs- und Trainingsformen zum Kämpfen lernen • Wettkampfkommmandos und -regeln 	
Forms of instruction	Lecture (1 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	2 Semester Semester	
Module frequency	jedes Semester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module					Klausur, Sportpraktische Prüfung			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Methodisch-praktische Übung		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Sportpraktische Prüfung						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung auf die Klausur						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06381.02 - Sportspiele

SPO.06381.02	5 CP
Module label	Sportspiele
Module code	SPO.06381.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Dr. Alexander Koke
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Spieltätigkeit abzuleiten • Spielfähigkeiten und Spielfertigkeiten sowie die Demonstrationsfähigkeit elementarer Spieltechniken in den zwei gewählten Sportspielen • Methodisch-didaktische Kompetenzen in zwei Sportspielen, um die Studierenden in die Lage zu versetzen, die gewonnenen Erkenntnisse zu Lehr- und Lernprozessen zu verallgemeinern und auf andere Sportspiele und spielbezogene Ausbildungsprozesse zu übertragen
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Wesen, Funktion und Systematik der Bewegungsspiele • Anforderungsprofile sowie leistungsbestimmenden Faktoren in den Sportspielen • Training und Wettkampf in den Sportspielen • Technik und Taktik der ausgewählten Sportspiele in Theorie und Praxis (z. B. Basketball, Handball, Fußball, Volleyball, Badminton) • Konzepte der Spielvermittlung • Übungs- und Spielreihen sowie Spielformen zur Vermittlung der Spielfähigkeit • Formen der Leistungsüberprüfung in den Sportspielen • Spielregeln
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1
Reference text	In MPÜ 1 ist eins aus den angebotenen Mannschaftssportspielen zu wählen (z.

B. Basketball, Handball, Volleyball). In MPÜ 2 ist ein weiteres Mannschaftssportspiel oder ein Einzel- und Doppelrückschlagspiel zu wählen. Beide gewählten Sportspiele werden mit einer sportpraktischen Prüfung abgeschlossen.

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Course 6		
Final exam of module		Klausur, Sportpraktische Prüfung 1, Sportpraktische Prüfung 2

Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen						0
Course 5	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		2				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Klausur						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06382.04 - Sport und Bewegung in der Natur

SPO.06382.04

5 CP

Module label	Sport und Bewegung in der Natur
Module code	SPO.06382.04
Semester of first implementation	

Module used in courses of study / semesters

- Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Version of accreditation valid from WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule more...
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

Responsible person for this module

Further responsible persons

Dr. Martin Möhle

Prerequisites

Wasserfahrtsport: Nachweis der Schwimmbefähigung

Skills to be acquired in this module

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen ausgewählter Sportarten und -aktivitäten, die in der Natur ausgeübt werden
- Kompetenzen, grundlegende Bewegungsformen des Menschen (Fahren, Gleiten, Rollen und alternative Bewegungsaktivitäten im naturnahen Raum) in ihrer vielfältigen Bedeutung sowie die Komplexität dieser Bewegungsfelder zu erschließen
- Bewegungs- und Handlungskompetenzen sowie Vermittlungskompetenzen in ausgewählten sportlichen Aktivitäten in der Natur

Module contents

- Historische, touristische, ökologische und gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivität in der

Natur

- Sportartspezifischer Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in den einzelnen Sportarten bzw. -aktivitäten
- Methodisch-praktische und materialtechnische Anforderungen in den gewählten Sportarten (z.B. Wintersport, Wasserfahrsport, Touristik und weiteren Aktivitäten in der Natur)
- Grundsätze, Regeln und Bestimmungen für eine aus Sicht des Natur- und Umweltschutzes sowie der Nachhaltigkeit vertretbare Ausübung von Sport und Bewegung in der Natur
- Theorie und Methodik der ausgewählten Sportarten/-aktivitäten

Forms of instruction	Lecture (1 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1
Reference text	In MPÜ 1 ist ein Ausbildungskurs aus dem Lehrangebot zu wählen, der mit einer sportpraktischen Prüfung abschließt. Aus den weiteren Lehrangeboten ist die MPÜ 2 zu wählen. Die MPÜ findet in der Regel als Kompaktkurs oder in Exkursionsform in der vorlesungsfreien Zeit statt.

Examination	Exam prerequisites	Type of examination						
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Course 6								
Final exam of module		Klausur, Sportpraktische Prüfung						
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung	1					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Seminar & Methodisch-praktische Übung 1	2					0
Course 4	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 5	Exercises	Seminar & Methodisch-praktische Übung 2		2				0
Course 6	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Moduleleistungen						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06380.02 - Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

SPO.06380.02

5 CP

Module label	Gerätturnen/Gymnastik/Tanz
Module code	SPO.06380.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	

- Sport (Gymnasium) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Version of accreditation valid from WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium), Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Gymnasium) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Gymnasium) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2022/23 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule more...
- Sport (Sekundarschule) (ELF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (ELF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WiSe 2026/27 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) () (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sport (Sekundarschule) (WLF) (Lehramt) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sport (Sekundar) (WLF), Version of accreditation valid from WS 2020/21 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Pflichtmodule
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Bewegungsfelder

Responsible person for this module

Further responsible persons

Jutta Krüger

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen des Gerätturnens, der Gymnastik und zum Tanz
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich grundlegender und sportartspezifischer Bewegungsformen und Techniken aus dem Gerätturnen, der Gymnastik und dem Tanz
- Kompetenz, ausgewählte Sporttechniken (Gerätturnen und Gymnastik/Tanz) zu demonstrieren sowie zu analysieren, zu korrigieren und zu bewerten
- Methodisch-didaktische Kompetenzen im Gerätturnen, in der Gymnastik und im Tanz zur Vermittlung sportartspezifischer Techniken im Anfängerbereich

- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten gymnastisch- tänzerischen Angeboten für verschiedene Zielgruppen

Module contents

- Theorie und methodisch-didaktische Systematik des Gerätturnens und zu Gymnastik/Tanz
- Methodisch-praktische Vermittlung grundlegender sportartspezifischer Techniken des Gerätturnens, der Gymnastik und des Tanzes
- Methodische Übungsreihen und didaktische Lehr- und Lernwege
- Erfahren, Erproben und Anleiten gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen im Zusammenspiel mit Musik
- Helfen und Sichern im Gerätturnen

Forms of instruction

Lecture (1 SWS)
 Course
 Exercises (1 SWS)
 Exercises (1 SWS)
 Course
 Exercises (1 SWS)
 Exercises (1 SWS)
 Course

Languages of instruction

German, English

Duration (semesters)

2 Semester Semester

Module frequency

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Module capacity

unrestricted

Time of examination

Credit points

5 CP

Share on module final degree

Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %; Course 6: %; Course 7: %; Course 8: %.

Share of module grade on the course of study's final grade

1

Reference text

Meth.-prakt. Übung 1 und 2 finden im Gerätturnen, Übung 3 und 4 in Gymnastik/Tanz statt.

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Course 6		
Course 7		
Course 8		
Final exam of module		Klausur, Sportpraktische Prüfung Gerätturnen, Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz

Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Lecture	Vorlesung		1				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Methodisch-praktische Übung 1		1				0
Course 4	Exercises	Methodisch-praktische Übung 2		1				0

Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur						0
Course 6	Exercises	Methodisch- praktische Übung 3		1				0
Course 7	Exercises	Methodisch- praktische Übung 4		1				0
Course 8	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktische n Prüfungen						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

Wahlpflichtbereich Theoriefelder

SPO.06389.02 - Sport und Verhalten

SPO.06389.02		5 CP
Module label	Sport und Verhalten	
Module code	SPO.06389.02	
Semester of first implementation		
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder 	
Responsible person for this module		
Further responsible persons	Prof. Dr. Oliver Stoll	
Prerequisites		
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit, das Wissen aus den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Teildisziplinen übergreifend und anwendungsbezogen zu reflektieren • Kompetenzen zur Planung und Anwendung sozialwissenschaftlicher Projekte sowie zum konzeptionellen Arbeiten in ausgewählten Themenfeldern der Sozial- und Verhaltenswissenschaften 	
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Sportpsychologische Aspekte im Leistungssport • Sportpsychologische Aspekte des Gesundheitssports • Sozialwissenschaftliche Forschungs- und Evaluationsmethoden 	
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Course (2 SWS) Course Course	
Languages of instruction	German, English	
Duration (semesters)	2 Semester Semester	
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester	
Module capacity	unrestricted	
Time of examination		
Credit points	5 CP	
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.	
Share of module grade on the course of study's final grade	1	
Examination	Exam prerequisites	Type of examination
Course 1		
Course 2		
Course 3		
Course 4		
Course 5		
Final exam of module	Projektarbeit	mündl. Prüfung oder Klausur

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar	2					0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Course	Projekt	2					0
Course 4	Course	Selbststudium: Anfertigen der Projektarbeit						0
Course 5	Course	Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06387.02 - Sport und Bewegung

SPO.06387.02	5 CP
Module label	Sport und Bewegung
Module code	SPO.06387.02
Semester of first implementation	
Module used in courses of study / semesters	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder • Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder
Responsible person for this module	
Further responsible persons	Prof. Dr. Rainer Wollny
Prerequisites	
Skills to be acquired in this module	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen zur wissenschaftssystematischen Einordnung des Bewegungsbegriffs • Fähigkeiten zum sachgerechten Umgang mit integrativen Ansätzen und Theorien in der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik • Befähigungen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport • Fähigkeit, ein bewegungswissenschaftliches oder biomechanisches Problem im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport theoretisch-methodologisch sowie empirisch im Rahmen exemplarischer bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungen zu lösen
Module contents	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungswissenschaftliche Betrachtungsweisen • Integrative Theorien der Bewegungswissenschaft • Biomechanik der Sportarten • Bewegungswissenschaftliche und biomechanische Messverfahren • Diagnostik der menschlichen Bewegungsorganisation • Praxisorientierte bewegungswissenschaftliche und biomechanische Bewegungsstudien <p>im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport</p>
Forms of instruction	Seminar (2 SWS) Course Exercises (2 SWS) Course Course
Languages of instruction	German, English
Duration (semesters)	2 Semester Semester
Module frequency	jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester
Module capacity	unrestricted
Time of examination	
Credit points	5 CP
Share on module final degree	Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.
Share of module grade on the course of study's final grade	1

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Course 1								
Course 2								
Course 3								
Course 4								
Course 5								
Final exam of module					Hausarbeit			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Blockseminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge						0
Course 3	Exercises	Übung/Projekt		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung mündliche Präsentation						0
Course 5	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

SPO.06388.02 - Körperliche Aktivität und Gesundheit

SPO.06388.02 5 CP

Module label Körperliche Aktivität und Gesundheit

Module code SPO.06388.02

Semester of first implementation

Module used in courses of study / semesters

- Sportwissenschaft (120 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft120, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder
- Sportwissenschaft (60 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft60, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder
- Sportwissenschaft (90 LP) (Bachelor) > Sportpädagogik/Sportpsychologie Sportwissenschaft90, Version of accreditation valid from WS 2017/18 > Wahlpflichtbereich Theoriefelder

Responsible person for this module

Further responsible persons Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Prerequisites

Skills to be acquired in this module

- Kompetenzen in der komplexen und integrativen Betrachtung von körperlicher Aktivität, Ernährung und Gesundheit
- Kompetenzen in der Analyse unterschiedlicher Gesundheitskonzepte
- Kompetenzen in der Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse

Module contents

- Belastungs-Beanspruchungs-Regulation und Adaptation unter besonderer Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konstitution, Gesundheits- und Leistungszustand
- Gesundheitsmodelle
- Ernährungs- und Gesundheitskonzepte
- Einfache Gesundheits- und Fitnesschecks
- Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen
- Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen

Forms of instruction Seminar (2 SWS)
Course
Exercises (2 SWS)
Course
Course

Languages of instruction German, English

Duration (semesters) 2 Semester Semester

Module frequency jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Module capacity unrestricted

Time of examination

Credit points 5 CP

Share on module final degree Course 1: %; Course 2: %; Course 3: %; Course 4: %; Course 5: %.

Share of module grade on the course of study's final grade 1

Examination	Exam prerequisites	Type of examination
-------------	--------------------	---------------------

Course 1

Course 2

Course 3

Course 4

Course 5

Final exam of module Hausarbeit

Examination		Exam prerequisites			Type of examination			
Exam repetition information								
Module course label	Course type	Course title	SWS	Workload of compulsory attendance	Workload of preparation / homework etc	Workload of independent learning	Workload (examination and preparation)	Sum workload
Course 1	Seminar	Seminar		2				0
Course 2	Course	Selbststudium: Vor- und Nachbereitung						0
Course 3	Exercises	Übung/Projekt		2				0
Course 4	Course	Selbststudium: Vorbereitung der mündlichen Präsentation						0
Course 5	Course	Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit						0
Workload by module						150		150
Total module workload								150

